



UK: RFE EUROPA LTD., 8 CLARENDON DRIVE,
WYMBUSH, MILTON KEYNES, MK8 8ED
TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM
+44 (0)800 440 2459

EUROPE: RFE EUROPA BV, SARPHARTI PLAZA,
RHIJNSPOORPLEIN 10 – 38, AMSTERDAM, 1018 TX,
NETHERLANDS

TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM

ES: SERVICIOTECNICO@RFEINTERNATIONAL.COM
+34 800 600 816

DE: TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM
+44 8006520525

APAC: R.F.E INTERNATIONAL LIMITED, K.C. HO & FONG,
SOLICITORS & NOTARIES, 35TH FLOOR, NEW WORLD TOWER 1,
NO. 18 QUEEN'S ROAD CENTRAL, HONG KONG
TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM
AUSTRALIA: TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM

CHINA: 中国: 迪步体育用品(上海)有限公司, 上海市宝山区蕴川路
512号4幢3层C座

TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM
021-64209505

USA: RFE SPORTING GOODS INC., 1040 CROWN POINTE PARKWAY NE,
SUITE 900, ATLANTA, GA 30338, USA

TECHSUPPORT@RFEINTERNATIONAL.COM
+1 (800) 215 6216

X - 800 POWER STRIDE ELLIPTICAL



AVUS-10740

ADIDASHARDWARE.COM



V1_10.2025



ULTRA SERIES

(EN) WARNINGS

- The equipment is intended for home use only (HC). Do not use the equipment in any commercial, rental, or institutional setting
- Use the equipment only as described in this manual. Consult your doctor before performing any exercise program
- Keep children and pets away from the device at all times
- This appliance can be used by children aged from 14 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children under 14 years old
- Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment
- Always wear appropriate exercise clothing and training shoes
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear. All warnings and instructions must be read and followed prior to use
- Keep hair, body, and clothing free and clear of all moving parts
- If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician
- Over exercising may result in serious injury or death
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a garage or covered patio, or near water
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement
- The equipment should be used only by persons weighing **140kg/308.65lb** or less
- Heart rate monitoring system may be inaccurate
- This stationary training equipment is not suitable for high accuracy purposes
- This equipment is for consumer use only
- Excessive exercise can lead to serious injury or death. Stop exercising immediately
- Use with caution to prevent the possibility of serious injury or death
- The elliptical trainer is not equipped with a free wheel and therefore the moving parts cannot be stopped immediately
- This unit is not equipped with a free-wheel. Pedal speed should be reduced in a controlled manner
- This appliance is only to be used with the power supply unit provide with the appliance
- This product is warranted to the original purchaser for two years against possible defects in material and workmanship and will only be covered in the country of purchase. Please retain your receipt as proof of purchase. Further details can be found at: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

CAUTION: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

FCC& IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC and Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20cm between the radiator and your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

FCC ID: 2BD7S-SPEAKER-I01, FCC ID: 2AMDBBLE006

IC ID: 25017-10740, IC ID: 22882-BLE006

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER

- To reduce the risk of electric shock and the injury from moving parts:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning or servicing.

WARNING

- To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
2. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
3. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
4. Never drop or insert any object into any opening.
5. Do not use outdoors. Household use only.
6. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
7. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
8. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
9. Keep the cord away from heated surfaces.
10. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
11. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
12. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

(FR) MISE EN GARDE

- Cet équipement est conçu pour un usage domestique uniquement (classe HA). N'utilisez pas cet équipement dans un environnement commercial, locatif ou institutionnel
- Conformez-vous aux instructions d'utilisation de ce manuel. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'entraînement
- Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout moment
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 14 ans et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou ayant un manque d'expérience et de connaissances s'ils ont été supervisés ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et s'ils comprennent les dangers encourus
- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants de moins de 14 ans
- Veiller à installer l'équipement sur une surface plane et stable en laissant au moins 0,6 m d'espace dégagé autour de l'appareil
- Portez toujours des vêtements et chaussures de sport appropriés
- Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que si une inspection régulière est effectuée pour détecter les dommages et l'usure. Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et/ou arrêtez d'utiliser l'équipement tant qu'il n'a pas été réparé. Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure. Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis avant l'utilisation
- Gardez les cheveux, le corps et les vêtements à l'écart de toute pièce mobile
- Si pendant la séance vous ressentez une faiblesse, un étourdissement ou une douleur, cessez immédiatement tout effort et consultez votre médecin
- Un entraînement excessif peut provoquer des blessures graves, voire mortelles
- Installez la machine à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne l'installez pas dans un garage, sur une terrasse couverte ou à proximité de l'eau
- Si l'un des dispositifs d'ajustement est laissé saillant, il pourrait entraver les mouvements de l'utilisateur
- La machine ne doit être utilisée que par des personnes pesant **140kg/308.65lb** ou moins
- Le système de cardiofréquencemètre peut être erroné. Un entraînement excessif peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Cessez immédiatement tout effort
- Cet équipement est destiné à une utilisation par le consommateur seulement
- À utiliser avec précaution pour éviter tout risque de blessure grave ou de décès
- Cet appareil n'est pas équipé d'une roue libre. La vitesse de pédalage doit être réduite de manière contrôlée
- La machine elliptique n'est pas équipée d'une roue libre. Les pièces mobiles ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement
- Les instructions relatives aux appareils dont une partie de la construction relève de la classe III et qui sont alimentés par une partie amovible du bloc d'alimentation doivent indiquer que l'appareil ne doit être utilisé qu'avec le bloc d'alimentation fourni avec l'appareil
- Ce produit est garanti à l'acheteur d'origine pendant deux ans contre d'éventuels défauts de matériaux et de fabrication et ne sera couvert que dans le pays d'achat. Veuillez conserver votre reçu comme preuve d'achat. De plus amples informations sont disponibles à l'adresse suivante:
<https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

MISE EN GARDE : L'utilisateur est avisé que tout changement ou modification non expressément autorisés par la partie responsable de la conformité pourraient faire perdre à l'utilisateur son droit d'utiliser cet appareil.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et

(2) l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

REMARQUE : Cet appareil a été testé et respecte les limites imposées aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 de la réglementation de la FCC. Ces limites sont conçues pour assurer une protection suffisante contre le brouillage préjudiciable dans les installations résidentielles. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer un brouillage préjudiciable aux communications radio. Cependant, rien ne garantit qu'une installation donnée ne produira aucun brouillage.

- Si cet appareil entraîne un brouillage préjudiciable à la réception des signaux radio ou de télévision, ce qui peut être vérifié en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est invité à tenter de résoudre ce problème en appliquant l'une ou plusieurs des mesures suivantes:
- Réorienter ou déplacer l'antenne réceptrice
 - Augmenter la distance séparant l'appareil du récepteur
 - Brancher l'appareil dans un circuit électrique différent de celui du récepteur
 - Communiquer avec le détaillant ou un technicien radio/télévision d'expérience pour obtenir de l'aide

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

Déclaration d'ic sur l'exposition aux radiations :

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations définies par le Canada pour des environnements non contrôlés.

Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimum de 20 cm entre l'antenne et votre corps.

Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit qu'une autre antenne ou qu'un autre émetteur ni être utilisé conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.

FCC ID: 2BD7S-SPEAKER-I01, FCC ID: 2AMDBBLE006

IC ID: 25017-10740, IC ID: 22882-BLE006

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électronique, il faut toujours prendre des précautions de base, comme celles-ci:

Lire toutes les consignes avant l'utilisation (de cet appareil).

DANGER

– Pour réduire le risque de choc électrique et de blessure par des pièces mobiles :

Toujours débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage ou le service.

AVERTISSEMENT

- Pour diminuer le risque de brûlures, d'incendie, de décharge électrique ou de blessure au corps :
1. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles ne soient surveillées et qu'elles reçoivent des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Garder les enfants de moins de 13 ans loin de cette machine.
 2. Utiliser cet appareil uniquement selon l'usage prévu décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
 3. Ne jamais utiliser cet appareil si les ouvertures d'air sont obstruées. Garder les ouvertures d'air libre de poussières, de cheveux et d'autres débris.
 4. Ne pas laisser tomber ni insérer d'objets dans toute ouverture.
 5. Ne pas utiliser à l'extérieur. Usage domestique seulement.
 6. Ne pas faire fonctionner où des produits en aérosol sont utilisés ou là où de l'oxygène est administré.
 7. Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher la prise lorsqu'elle n'est pas utilisée, et avant de mettre ou d'enlever des pièces.
 8. Ne jamais utiliser cet appareil si le cordon ou la fiche sont endommagés, si l'appareil ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou est abîmé, ou s'il est tombé dans l'eau. Retourner l'appareil à un centre de service pour examen et réparation.
 9. Maintenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
 10. Pour débrancher, mettre toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirer la fiche de la prise.
 11. N'utilise pas sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, choc électrique ou des blessures.
 12. Ne transporte pas cet appareil par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme une poignée.

CONSERVER SES CONSIGNES.



(ES) PRECAUCIÓN

- Este equipo está diseñado únicamente para ser utilizado en el hogar (uso doméstico - clase C). No utilice el equipo en ningún entorno comercial, institucional ni de alquiler
- Utilice el equipo solo como se describe en este manual. Consulte con su médico antes de realizar cualquier programa de ejercicios.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento
- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de los 14 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato de forma segura y comprenden los peligros que conlleva
- Los menores de 14 años no deben realizar tareas de limpieza y mantenimiento del usuario
- Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniendo despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m.
- Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas
- Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste. Se deben leer y seguir todas las advertencias e instrucciones antes de su uso
- Mantenga el pelo, el cuerpo y la ropa libres y despejados de todas las partes móviles
- Si en cualquier momento al hacer ejercicio se siente débil, mareado o siente dolor, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte con su médico
- Hacer ejercicio en exceso puede provocar lesiones graves o la muerte
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad y del polvo. No coloque el equipo en un garaje o patio techado ni cerca del agua
- Si se deja sobresaliendo cualquiera de los dispositivos de ajuste, estos podrían interferir con el movimiento del usuario.
- El equipo solo debería ser utilizado por personas con un peso igual o inferior a **140kg/308.65lb**
- El sistema de monitorización de la frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Interrumpa el ejercicio inmediatamente
- Este equipo es de uso exclusivo para el consumidor
- Utilice con precaución para evitar la posibilidad de sufrir lesiones graves o la muerte
- Esta unidad no está equipada con un sistema de rueda libre. Reduzca la velocidad del pedaleo de forma progresiva y controlada
- La bicicleta fija no está equipada con una rueda libre y, por lo tanto, las piezas que están en movimiento no pueden detenerse de inmediato
- Las instrucciones de los aparatos que tengan una parte de construcción de clase III alimentada por una pieza de fuente de alimentación desmontable indicarán que el aparato solo debe utilizarse con la unidad de alimentación suministrada con el aparato
- Este producto tiene una garantía de dos años para el comprador original contra posibles defectos en los materiales y la fabricación, y solo estará cubierta en el país de compra. Conserve su recibo como prueba de compra. Encontrará más información en: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

PRECAUCIÓN: Se advierte al usuario de que los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC y con el(los) estándar(es) RSS [Radio Standards Specification] exento(s) de licencia del Ministerio de Industria de Canadá. La utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

- (1) este dispositivo no podrá ocasionar interferencias perjudiciales, y
- (2) este dispositivo deberá admitir cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

NOTA: Este equipo se ha sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC [Comisión Federal de Comunicaciones de EE. UU.]. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se usa como se indica en las instrucciones, podría ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de señales de radio o televisión (lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el dispositivo), recomendamos al usuario que intente corregir dichas interferencias adoptando una o varias de las siguientes medidas:

- Cambie la orientación o la ubicación de la antena receptora
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor

- Conecte el equipo a una toma ubicada en un circuito diferente al del receptor

- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/televisión experimentado para obtener ayuda

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

Declaración de exposición a la radiación de la FCC e IC [Ministerio de Industria de Canadá]:

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de Canadá y FCC establecidos para un entorno no controlado.

Este equipo debe instalarse y manejarse con una distancia mínima de 20cm entre el radiador y el cuerpo de la persona.

Este transmisor no deberá ser colocado ni funcionar en combinación con ninguna otra antena o transmisor.

FCC ID: 2BD7S-SPEAKER-101, FCC ID: 2AMDBBLE006

IC ID: 25017-10740, IC ID: 22882-BLE006

ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS

100V - 240V

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Cuando se utiliza un aparato eléctrico, siempre deben seguirse las precauciones básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

Lee todas las instrucciones antes de utilizar (este aparato).

PELIGRO

- Para reducir el riesgo de descarga eléctrica y lesiones por piezas móviles: Siempre desenchufe el aparato de la toma de corriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo o realizarle una reparación.

ADVERTENCIA

- A fin de disminuir el riesgo de que las personas sufran quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones se debe hacer lo siguiente:

1. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que las supervise o instruya una persona responsable de su seguridad. Se debe mantener a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
2. Este aparato solo se debe utilizar para el uso previsto, tal y como se describe en este manual. No se deben usar accesorios no recomendados por el fabricante.
3. No se debe poner en marcha el aparato si las salidas de aire están bloqueadas. Estas se deben mantener sin pelusas, pelos u elementos obstructores similares.
4. No se debe dejar caer ni introducir ningún objeto en ninguna abertura.
5. No se debe utilizar en ambientes al aire libre. Está destinado únicamente al uso doméstico.
6. No se debe operar donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se administre oxígeno.
7. Nunca debe dejar el aparato desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no lo utilice y antes de agregarle o quitarle piezas.
8. Nunca utilice el aparato si el cable o el enchufe están dañados, si no funciona correctamente, si se ha caído o averiado, o si se ha caído al agua. Lleve el aparato a un centro de servicio para que puedan examinarlo y repararlo.
9. Mantenga el cable alejado de las superficies calientes.
10. Para desconectar el aparato, gire todos los controles a la posición de apagado y, a continuación, desconecte el enchufe de la toma de corriente.
11. No opere debajo de una manta o almohada. Se puede producir calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
12. No transporte este aparato por el cable de alimentación ni use el cable como mango.

SE DEBEN GUARDAR ESTAS INSTRUCCIONES.



(DE) ACHTUNG

(PT) ATENÇÃO

(NL) WAARSCHUWINGEN

(IT) AVVERTENZA!

- Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch geeignet (Verwendungsklasse H, Genauigkeitsklasse C). Verwenden Sie das Gerät nicht zu gewerblichen, Vermietungs - oder institutionellen Zwecken
- Verwenden Sie das Gerät nur wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm durchführen
- Bewahren Sie das Gerät stets außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren und Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder mit mangelnder Erfahrung bzw. mangelndem Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen
- Reinigung und Wartung sollten nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden
- Stellen Sie sicher, dass sich das Gerät auf einer flachen, stabilen und geraden Oberfläche befindet und ein Mindestabstand von 0,6 m um das Gerät eingehalten wird
- Tragen Sie stets angemessene Sportbekleidung und Trainingsschuhe
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß geprüft wird. Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus bzw. benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es repariert wurde. Achten Sie insbesondere auf verschleißanfällige Teile. Alle Warnungen und Anweisungen müssen vor dem Gebrauch gelesen und berücksichtigt werden
- Halten Sie Haare, Körper und Bekleidung von sämtlichen beweglichen Geräteteilen fern
- Sollten Sie sich zu einem beliebigen Zeitpunkt während Ihres Workout schwach fühlen, Ihnen schwindelig sein oder Sie Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training umgehend ab und konsultieren Sie einen Arzt
- Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen
- Stellen Sie das Gerät im Innenbereich an einem trockenen und staubfreien Ort auf. Stellen Sie es nicht in einer Garage, auf einer überdachten Veranda oder in der Nähe von Wasser auf
- Ragen Einstellgeräte aus dem Gerät heraus, können sie sich dadurch im Bewegungsbereich des Nutzers befinden
- Das Gerät sollte nur von Personen verwendet werden, die max. **140kg** wiegen
- Der Herzfrequenzmesser kann ungenaue Werte liefern. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie das Training umgehend
- Dieses Gerät ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt
- Seien Sie vorsichtig, um schwere Verletzungen oder Todesfälle zu vermeiden
- Dieses Produkt ist nicht mit einem Freilauf ausgestattet. Die Trittschwindigkeit sollte auf kontrollierte Weise reduziert werden
- Der Crosstrainer ist nicht mit einem Freilauf ausgestattet, weshalb die beweglichen Geräteteile nicht umgehend angehalten werden können
- In der Gebrauchsanweisung für Geräte mit einem Bauteil der Klasse III, die über ein abnehmbares Netzteil versorgt werden, muss angegeben werden, dass das Gerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil verwendet werden darf
- Für dieses Produkt wird dem Erstkäufer eine Garantie von zwei Jahren gegen mögliche Material- und Verarbeitungsfehler gewährt, die nur im Land des Kaufs gilt. Bitte bewahren Sie Ihre Quittung als Kaufnachweis auf. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

Achtung: Der Benutzer wird davor gewarnt, dass Änderungen bzw. Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

- O equipamento destina-se exclusivamente a utilização doméstica (Utilização doméstica, Classe C). Não utilize o equipamento em qualquer ambiente comercial, de aluguer ou institucionária
- Utilize o equipamento apenas conforme descrito neste manual. Consulte o seu médico antes de realizar qualquer programa de exercícios
- Mantenha sempre as crianças e os animais de estimação afastados do equipamento
- Este equipamento pode ser usado por crianças com 14 anos ou mais e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência nem conhecimentos se forem supervisionadas ou instruídas relativamente à sua utilização segura e compreenderem os perigos envolvidos
- A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não devem ser realizadas por crianças com menos de 14 anos
- Certifique-se de que o equipamento é colocado numa superfície plana, estável e nivelada, com pelo menos 0,6 m de área livre à volta do mesmo
- Use sempre roupa e calçado de desporto adequados
- O nível de segurança do equipamento apenas pode ser garantido se este for regularmente inspecionado quanto a danos e desgaste. Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou não use o equipamento enquanto não for reparado. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis a desgaste. Todos os avisos e instruções têm que ser lidos e respeitados antes de qualquer utilização
- Mantenha o cabelo, o corpo e a roupa afastados de todas as peças móveis
- Se a qualquer momento durante a prática de exercício sentir sensação de desmaio, tonturas ou dores, interrompa imediatamente e consulte o seu médico
- O excesso de exercício pode resultar em lesões graves ou morte
- Mantenha o equipamento no interior, num local sem humidade nem poeira. Não coloque o equipamento numa garagem ou pátio coberto, nem perto de água
- Se algum dos mecanismos de ajuste ficar saliente, poderá interferir com os movimentos do utilizador
- O equipamento deve ser utilizado apenas por pessoas com um peso igual ou inferior a **140kg/308.65lb**
- O sistema de monitorização do ritmo cardíaco pode não ser exato. O excesso de exercício pode resultar em lesões graves ou morte. Interrompa imediatamente a prática de exercício
- Este equipamento destina-se apenas à utilização pelo consumidor
- Utilize com precaução para evitar a possibilidade de ferimentos graves ou a morte
- Esta unidade não está equipada com uma roda livre. A velocidade dos pedais deve ser reduzida de uma forma controlada
- A bicicleta elíptica não está equipada com uma roda livre, pelo que não é possível para imediatamente as suas peças móveis
- As instruções dos aparelhos que contenham peças com construção de classe III alimentadas a partir de uma fonte de alimentação separada deverão indicar que o aparelho apenas deve ser usado com a unidade de fonte de alimentação fornecida juntamente com o aparelho
- Este produto inclui uma garantia de dois anos para o comprador original contra possíveis defeitos materiais e de fabrico apenas aplicável no país onde a compra foi efetuada. Guarde a fatura como comprovativo de compra. Pode encontrar mais informações em: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

Atenção: avverte-se o utilizador para o facto de que quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade poderão anular a autoridade do utilizador para operar o equipamento.

- De apparatuur is alleen bedoeld voor thuisgebruik (HC). De apparatuur niet gebruiken in een commerciële, verhuur- of institutionele setting
- Gebruik de apparatuur uitsluitend zoals beschreven in deze handleiding. Raadpleeg uw arts voordat u een trainingsprogramma uitvoert
- Kinderen en huisdieren uit de buurt van het toestel houden
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 14 jaar en ouder en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis als ze toezicht of instructie hebben gekregen met betrekking tot het veilig gebruik van het apparaat en de betrokken risico's begrijpen
- Reiniging en gebruikersonderhoud mag niet worden gedaan door kinderen jonger dan 14 jaar
- Zorg ervoor dat de apparatuur op een vlak, stabiel en effen oppervlak staat met ten minste 0,6 m vrije ruimte rond de apparatuur
- Draag altijd geschikte trainingskleding en trainingsschoenen
- Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen worden gehandhaafd als het regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage. Defecte onderdelen onmiddellijk vervangen en/of de apparatuur buiten gebruik houden tot het is gerepareerd. Let speciaal op onderdelen die het meest gevoelig zijn voor slijtage. Alle waarschuwingen en instructies moeten worden gelezen en gevolgd voorafgaand aan het gebruik
- Haar, lichaam en kleding vrij en uit de buurt van alle bewegende delen houden
- Als u op enig moment tijdens de training zwakte, duizeligheid of pijn ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg uw arts
- Overtraining kan leiden tot ernstig letsel of overlijden.
- Houd de apparatuur binnenshuis, uit de buurt van vocht en stof. Plaats de apparatuur niet in een garage of overdekte patio, of in de buurt van water
- Als er verstelsystemen blijven uitsteken, kunnen ze de beweging van de gebruiker belemmeren
- De apparatuur mag alleen worden gebruikt door personen die **140kg** of minder wegen
- Het hartslagmetersysteem kan onnauwkeurig zijn
- Overmatige training kan leiden tot ernstig letsel of overlijden. Stop onmiddellijk met trainen
- Dit apparaat mag alleen worden gebruikt met de stroomvoorzieningseenheid die is meegeleverd met het apparaat
- Deze apparatuur is alleen voor consumentengebruik
- Voorzichtig gebruiken om de mogelijkheid van ernstig letsel of de dood te voorkomen
- Deze eenheid is niet uitgerust met een vrijloop. De snelheid van de pedalen moet op gecontroleerde wijze worden verminderd
- Er mogen alleen door de fabrikant geleverde onderdelen worden gebruikt om de uitrusting te onderhouden/repareren
- De elliptische trainer is niet uitgerust met een vrijloop en de bewegende onderdelen kunnen daarom niet onmiddellijk worden gestopt
- Dit product wordt gegarandeerd aan de oorspronkelijke koper gedurende twee jaar tegen mogelijke defecten in materiaal en afwerking en wordt alleen gedekt in het land van aankoop. Bewaar uw betalingsbewijs als bewijs van aankoop. Meer informatie is te vinden op: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

Attentie: De gebruiker wordt erop geattendeerd dat veranderingen of wijzigingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, de autoriteit van de gebruiker om de apparatuur te bedienen ongeldig kan maken.

- L'attrezzo deve essere utilizzato esclusivamente in ambiente domestico (HC). Non può essere noleggiato, né essere utilizzato per scopi commerciali o presso sedi istituzionali
- Per l'utilizzo è necessario attenersi alle istruzioni riportate nel presente manuale. Consulta il tuo medico prima di svolgere qualunque programma di esercizi
- Tieni sempre lontani bambini e animali domestici
- L'attrezzo può essere usato da ragazzi con un'età minima di 14 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o senza esperienza e conoscenza, soltanto previa supervisione e istruzione sull'uso dell'apparecchio in sicurezza e comprensione dei potenziali rischi
- Gli interventi di pulizia e manutenzione devono essere effettuati da persone di età superiore ai 14 anni
- Assicurati che l'attrezzo sia collocato su una superficie piana, stabile e livellata, prevedendo intorno ad esso uno spazio minimo di 0,6 m
- Per i tuoi allenamenti indossa sempre indumenti appropriati e scarpe da ginnastica
- Il livello di sicurezza dell'attrezzo può essere assicurato solo se viene regolarmente controllato per verificarne eventuali danneggiamenti o usura. Sostituisci immediatamente i componenti difettosi e non consentire l'accesso all'attrezzo fino ad avvenuta riparazione. I componenti maggiormente soggetti ad usura devono essere controllati con maggiore attenzione. Prima dell'utilizzo leggi con attenzione e segui tutte le avvertenze e istruzioni.
- Prima dell'utilizzo, fai attenzione che i capelli, le parti del corpo e gli indumenti non restino impigliati in parti in movimento
- Se durante la sessione dovessi avere vertigini, un mancamento o avvertire dolore, interrompi subito l'allenamento e chiama il tuo medico
- Esagerare nell'allenamento può causare serie lesioni o morte
- Tieni l'attrezzo in un locale chiuso, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare l'attrezzo in garage, all'aperto anche se al coperto, o vicino all'acqua
- Se viene lasciato sporgere qualche dispositivo di regolazione potrebbe interferire con il movimento dell'utente.
- Il peso massimo consentito dell'utilizzatore è di **140kg**
- La frequenza cardiaca può non essere sempre monitorata con la necessaria precisione
- Sforzi eccessivi possono portare a gravi lesioni o anche alla morte. Interrompi subito l'allenamento
- Usare l'attrezzo solo con l'alimentatore in dotazione
- L'attrezzo è destinato esclusivamente all'uso privato
- Usare con cautela per evitare il rischio di lesioni gravi, anche mortali
- La macchina non è dotata di ruota libera. La velocità dei pedali va diminuita in modo controllato
- Per la manutenzione/riparazione dell'attrezzo usare esclusivamente componenti forniti dal produttore
- Il trainer ellittico non è dotato di ruota libera, pertanto le parti in movimento non possono essere fermate immediatamente
- Il prodotto è coperto per due anni da garanzia contro eventuali difetti di materiale e lavorazione per l'acquirente originale ed esclusivamente nel paese di acquisto. Conservare la ricevuta a riprova dell'avvenuto acquisto. Per ulteriori informazioni, consultare il sito: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

Attenzione: Si avverte l'utente che eventuali cambiamenti o modifiche non espressamente approvati dal responsabile della conformità possono invalidare la facoltà dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.



(ZH) 警告

- 该设备仅供家庭使用(HC)。请勿在任何商业、租赁或机构场所使用本设备
- 请按照本使用说明书的描述使用设备,在进行任何运动之前, 请咨询您的医生
- 务必让儿童和宠物远离设备
- 该设备可供14岁及以上儿童、身体机能、感知能力或心智能力受损者, 以及缺乏相关经验和知识的人士使用, 但前提是他们已接受过关于如何安全使用该设备的监督指导, 并了解其中涉及的危险
- 14岁以下儿童不得进行清洁和用户维护操作
- 确保设备在一个平坦、稳定和水平的表面上, 设备周围应至少留有0.6米的空间
- 使用设备时务必穿着合适的运动服和训练鞋
- 只有定期检查设备的损坏和磨损情况, 才能保持设备的安全水平。立即更换有缺陷的部件和/或使设备停止使用直至修理。特别注意易磨损的部件。在使用前必须阅读并遵循所有警告和说明
- 务必使头发、身体和衣服远离活动部件
- 如果在运动过程中你感到疲劳、头晕或疼痛, 立即停止运动并咨询医生
- 过度运动可能导致严重的伤害或死亡
- 请将设备放置在室内, 远离湿气、灰尘。不要把设备放在车库或有盖的天井, 或靠近水
- 如果任何设备调整装置是突出的, 它们可能会干扰用户的移动
- 设备只能由体重在**140公斤/308.65磅**以下的人员使用
- 请谨慎使用, 以免造成严重伤害或死亡
- 本产品配备飞轮, 应以可控的方式降低踏板速度
- 心率监测系统只能作为运动辅助工具。用于确定心率的大体趋势, 读数可能不是很精确, 过度运动可导致严重的伤害或死亡, 请立即停止运动
- 此设备仅供消费者使用
- 椭圆训练机没有自由轮, 踏板会一直运动, 直到飞轮停下, 请逐渐降低蹬踏速度
 - 该设备为非速度关联产品
 - 该设备主要用于锻炼下半身, 可使大腿和小腿肌肉健壮; 也可使用移动把手锻炼上半身。
 - 试验过程的试验参数
试验如下:
以(60±1)转/分的速度, 以最大功率(阻力)踩训练设备1小时。将训练器材冷却至室温。
在(40±1)转/分时, 将训练设备调整到(25±2.5)W。
比较测试仪器的功率与设备显示器上读出的功率。
踩15分钟, 15分钟后测量功率, 再次与显示器上的读数进行比较, 保持设备正常运转。
将训练设备冷却至室温。
接下来以下面的参数执行上述操作:
-(50 ± 2,5) 瓦, (50 ± 1) 转/分;
-(100 ± 5) 瓦, (50 ± 1) 转/分;
-(150 ± 7.5) 瓦, (60 ± 1) 转/分;
-(200 ± 10) 瓦, (60 ± 1) 转/分;

- 请使用包装内提供的电源适配器
针对材料和工艺方面可能存在的缺陷, 本产品对原始购买者提供两年质保, 并且仅在购买国境内提供质保。请保留您的收据作为购买凭证。更多详情请访问:
<https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

警告:警告用户, 未经遵守责任方明确批准的更改或修改可能使用户操作设备的权限失效。

(JA) 注意

- 機器は家庭用として（HC）のみ意図されています。機器を営利的な、レンタル、あるいは施設の設定で使用しないでください
- 機器を本マニュアルの中で記述されているようにのみ使用してください。何らかの運動プログラムを行う前に、医者に相談してください
- いつでも、子供とペットを装置に近づけないでください
- この装置は、装置の安全な使用に関する監督または説明を受け、関係する危険を理解している14歳以上の子供や、身体能力、感覚能力、あるいは精神能力が劣った人、あるいは経験や知識がない人が使用することができます
- クリーニングやユーザーメンテナンスは、14歳未満の子供が行ってはいけません
- 機器を必ず、平らな、安定した水準面の上に、機器の周りのエリアから最低、0.6m 離して置いてください
- いつも適切な運動用衣服を着、トレーニング用靴を履いてください
- 機器の安全レベルは、損傷や摩耗がないかどうかを定期的に検査する場合のみ、維持することができます。欠陥があるコンポーネントは即座に交換し、および/あるいは、機器が修理されるまで使用しないでください。接続点など、最も摩耗しやすいコンポーネントに特に注意を払ってください。ご使用前に、すべての警告と使用説明を読み、従ってください
- 髪、身体、衣服がすべての可動部分に巻き込まれないように、注意してください
- 運動中にめまいがしたり、フラフラしたり、あるいは痛みを感じるときはいつでも即座に運動をやめ、医師にみてもらってください
- 過剰な運動をすると、大怪我や死をもたらす可能性があります
- 機器を常に屋内に置き、湿気や埃から守ってください。機器をガレージや、屋根のある中庭、あるいは水のそばで使用しないでください
- 調節デバイスのどれかが突き出たままになっていると、ユーザーの動きと干渉する可能性があります
- 機器は体重が **140kg/308.65lb** 以下の人しか使用すべきではありません
- 心拍数監視システムは不正確かもしれません。過剰な運動をすると、大怪我や死をもたらす可能性があります。即座に運動をやめてください
- この機器は民生用にも利用してください
- 重傷、あるいは死の可能性を防ぐために、用心して使用してください
- この装置にはフリーホイールが装備されていません。ペダル速度は、制御して、落とすべきです
- 楕円形のトレーナーにはフライホイールが装備されていないため、可動部分は即座に停止させることができません
- 取り外し可能な電源から電力を供給されるクラス III の構造の一部をもつ装置の使用説明は、この装置にはそれとともに提供される電源ユニット以外は使用してはならないことを示しています
- この製品は当初の購入者に対して、2年間、材料と細工における あるいはかもしれない欠陥に対して保証されており、購入された国でのみカバーされます。購入の証明として、レシートをとっておいてください。詳細は次をご覧ください:
<https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

注意: 準拠に対して責任のある当事者によってはっきりと承認されていない変更、または修正を行うと、機器を運転するユーザーの資格が無効になるかもしれないことに注意してください。

(KO) 주의

- 본 장비는 가정용으로 제작되었습니다 (가정용 C 클래스). 업체나 대여 서비스, 공공장소 등에서 사용해서는 안 됩니다
- 매뉴얼에 명시된 방식으로만 장비를 활용해야 합니다. 운동 프로그램을 시작하기 전, 의사에게 문의하시기 바랍니다
- 어린이와 애완동물이 절대 기기 가까이 오지 않도록 합니다
- 본 기기 사용으로 수반될 수 있는 위험을 이해하고 안전하게 기기를 사용할 수 있도록 감시하거나 설명해줄 수 있는 환경이 사용자에게 주어진다는 조건 하에서, 본 기기는 14세 이상의 어린이는 물론 신체나 감각, 정신적 능력이 저하되었거나 경험, 지식이 부족한 사람도 이용 가능합니다
- 14세 미만의 어린이가 기기를 청소하고 유지보수에 참여해서는 안 됩니다
- 기울어지지 않은 편평하고 안정적인 표면에 기기를 두되, 주변에 최소 0.6m의 여유 공간을 둡니다
- 항상 적합한 운동복과 운동용 신발을 착용하시기 바랍니다
- 손상이나 마모된 부분이 있는지 정기적으로 검사를 받은 경우에만 기계의 안전이 보장됩니다. 하자가 발견된 부품은 즉각 교체하거나 수리가 완료될 때까지 기계 사용을 중단합니다. 소모가 많이 되는 부품에 특히 주의를 기울이십시오. 경고사항과 안내문을 모두 읽고 숙지한 후 제품을 사용하시기 바랍니다
- 머리카락과 신체, 옷이 작동 중인 제품에 가까이 닿지 않도록 합니다
- 운동 도중 현기증을 느끼거나 통증 발생 시 운동을 즉각 중단하고 의사의 진찰을 받으시기 바랍니다
- 과도한 운동으로 증상을 입거나 사망에 이를 수 있습니다
- 습기와 먼지가 없는 실내에서 장비를 보관합니다. 차고나 정원 파티오, 물 근처에서 장비를 보관하지 마십시오
- 조절 장치 중 어느 한가지라도 돌출된 상태로 내버려두면, 운동에 방해가 될 수 있습니다
- 본 장비는 체중이 **140kg** 이하인 사람만 사용 가능합니다
- 심장박동수 모니터링 기기의 수치가 정확하지 않을 수 있습니다. 과도한 운동으로 증상을 입거나 사망에 이를 수 있습니다. 운동을 즉각 중단하십시오
- 본 장비는 소비자 용도로 한정합니다
- 심각한 부상이나 사망을 예방할 수 있도록 신중히 사용해야 합니다
- 본 제품에는 프리휠이 장착되어 있지 않습니다. 정해진 방식으로 페달 속도를 줄여야 합니다
- 본 일립티컬 트레이너에는 프리 휠이 설치되어 있지 않아서 작동 중인 기기를 일시에 정지시킬 수 없습니다
- 분리 가능한 전원 공급 장치를 통해 전원을 공급 받는 클래스 III 구조를 지닌 전자제품에 대한 설명서에 따르면 본 제품은 판매 시 제공된 전원 공급 장치만을 사용해야 합니다
- 본 제품의 소재와 제조 공정상의 결함이 있는 경우 최초 구매자에 한해 2년간 품질 보증을 해드리며 구매 국가에서만 적용 가능합니다. 영수증을 구매 증거 자료로 보관해 주시기 바랍니다. 자세한 정보는 여기에서 참조하세요:
<https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

주의: 제품의 규정을 담당하는 당국이 명확히 승인한 방식이 아님에도 제품을 변경 혹은 개조하는 경우 본 장비의 정당한 사용자 자격이 박탈될 수 있습니다.

(AR) تنبيه

- الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط (HC). يُحظر استخدام الجهاز في أي بيئة تجارية أو إيجارية أو مؤسسية.
- لا تستخدم الجهاز إلا على النحو الموضح في هذا الدليل. استشر طبيبك قبل أداء أي برنامج تدريبي.
- احرص على إبعاد الأطفال والحيوانات الأليفة عن الجهاز طوال الوقت
- يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 14 عامًا فما فوق والأشخاص الذين يعانون من ضعف القدرات الجسدية، أو الحسية، أو العقلية أو من نقص الخبرة والمعرفة، استخدام هذا الجهاز، إذا كانوا تحت الإشراف أو إذا حصلوا على توجيهات تتعلق باستخدام الجهاز بطريقة آمنة، وإذا كانوا على علم بالمخاطر الموجودة"
- يُحظر على الأطفال دون عمر 14 عامًا تولي أعمال التنظيف والصيانة المقتصرة على المستخدم
- احرص على وضع الجهاز على سطح مسطح ومستقر مع توفير مساحة خالية محيطه بالجهاز مقدارها 0.6 متر على الأقل
- ارتدِ ملابس وأحذية التدريب المناسبة دومًا
- يمكن الحفاظ على مستوى سلامة الجهاز إذا تم فحصه بانتظام للتحقق من عدم وجود تلف أو اهتزاز. استبدل المكونات التالفة على الفور و/أو لا تستخدم الجهاز حتى يتم تصليحه. يُرجى الانتباه الشديد للمكونات سريعة التآكل. لا بد من قراءة كل التحذيرات والتعليقات واتباعها قبل الشروع في الاستخدام
- أبقِ الشعر والجسم والملابس بعيدة عن كل الأجزاء المتحركة
- إذا شعرت خلال التدريب بالإغماء أو الدوخة أو الألم، فتوقف عن ممارسة التدريب فورًا واستشر طبيبك
- قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى إصابات خطيرة أو الموت
- أبقِ الجهاز داخل المنزل، بعيدًا عن الرطوبة والتراب. لا تضع الجهاز في مرآب أو فناء مغطى، أو بالقرب من الماء
- إذا تركت أي من معدات الضبط بارزة، فقد تتداخل مع حركة المستخدم
- ينبغي ألا يستخدم الجهاز سوى الأشخاص الذين لا يتجاوز وزنهم كج140 / 308.65 رطلاً
- قد يكون نظام مراقبة سرعة القلب غير دقيق
- يمكن للإفراط في التدريب أن يسبب إصابة بالغة أو الوفاة. أوقف التدريب على الفور
- جهاز التدريب ببيضاوي الحركة غير مجهز بعجلة مستقلة ولذا لا يمكن إيقاف الأجزاء المتحركة على الفور.
- احرص على الاستخدام بعناية، منمًا لحدوث جروح خطيرة أو حتى الوفاة
- هذه الوحدة غير مجهزة بعجلة حرة. يجب خفض سرعة الدواسة بطريقة تحت السيطرة
- يجب أن تنص إرشادات الأجهزة التي تتضمن جزءًا من تفسير الفئة III المقتبس من الجزء الخاص بوحدة الإمداد بالطاقة القابلة للفصل على أنه لا يجوز استخدام الجهاز إلا مع وحدة الإمداد بالطاقة المرفقة بالجهاز
- يأتي هذا المنتج بضمان للمشتري الأصلي لمدة عامين
- ضد العيوب المحتملة في الخامات والصناعة، ولن يغطي الضمان إلا في بلد الشراء. يُرجى الاحتفاظ بالإيصال كدليل على الشراء. يمكن العثور على مزيد من التفاصيل في: <https://www.adidashardware.com/elliptical-support>

تنبيه: ننبه المستخدم إلى أن إجراء أي تغييرات أو تعديلات غير معتمدة صراحة من الطرف المسؤول عن الامتثال يمكن أن يؤدي إلى إلغاء تفويض المستخدم بتشغيل الجهاز.



(EN) WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by RFE International is under license.

Operation frequency of dongle = 10 MHz to 300 GHz and Max. transmitted RF power = 0,632 mW

Hereby, R.F.E International Ltd declares that the radio equipment type "Motorized Treadmill" is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(FR) Logo DEEE. Ce symbole sur un produit signifie que le produit est couvert par la directive européenne 2012/19/UE.

La marque verbale et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par RFE International se fait sous licence.

Fréquence de fonctionnement du dongle = 10 MHz à 300 GHz et puissance RF maximale transmise = 0,632 mW

Par la présente, RFE International Ltd, déclare que l'équipement radio du type « Tapis roulant motorisé » est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(ES) Logotipo WEEE [o «RAEE»: residuos de aparatos eléctricos y electrónicos]. Cuando este símbolo aparece en un producto significa que el producto se rige por la Directiva Europea 2012/19/UE.

Los logotipos y marca denominativa Bluetooth® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por parte de RFE International se efectúa bajo licencia.

Frecuencia operativa del dongle (dispositivo de bluetooth) = 10 MHz a 300 GHz y máxima potencia de RF transmitida = 0,632 mW

Por la presente, R.F.E International Ltd declara que el tipo de equipo de radio ""Cinta de correr motorizada"" cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(DE) WEEE-Etikett: Diese Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt unter die EU-Richtlinie 2012/19/EU fällt.

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Markenzeichen im Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Markenzeichen von RFE International erfolgt unter Lizenz.

Betriebsfrequenz des Dongles = 10 MHz bis 300 GHz und max. übermittelte Sendeleistung = 0,632 Mw

Hiermit erklärt, R.F.E International Ltd, dass der Funkanlagetyp „Motorisiertes Laufband“ der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(NL) AEEA-logo dit symbool op een product betekent dat het product valt onder de Europese richtlijn 2012/19/EU.

De Bluetooth® woordmarkering en logo's zijn geregistreerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en ieder gebruik van deze markeringen door RFE International is onder licentie.

Bedrijfsfrequentie van dongle = 10 MHz tot 300 GHz en Max. uitgezonden RF-vermogen = 0,632 mW

Hierbij verklaart R.F.E International Ltd dat de radio-apparatuur type "gemotoriseerde loopband" in naleving is van Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het onderstaande internetadres: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(IT) Logo RAEE Questo simbolo apposto su un prodotto indica che il prodotto è conforme alla Direttiva europea 2012/19/UE.

Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso di tali marchi da parte di RFE International è concesso su licenza.

Frequenza di funzionamento dongle = da 10 MHz a 300 GHz e potenza RF massima trasmessa = 0,632 mW

R.F.E International Ltd dichiara qui che l'apparecchiatura radio tipo "Tapis roulant motorizzato" è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della Dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>



(PT) Logótipo WEEE (REEE –resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos). Este símbolo num produto significa que o produto é abrangido pela Diretiva Europeia 2012/19/UE.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são marcas registadas detidas pela Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela RFE International está sujeita a licença.

Frequência de operação do dongle de bluetooth = 10 MHz to 300 GHz e potência máxima de RF transmitida= 0.632 mW

Por este meio, a R.F.E International Ltd declara que o presente tipo de equipamento de rádio "Passadeira Motorizada" está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço de Internet: <https://library.rfeinternational.com/AVUS-10740%20X-800%20Power%20Stride%20Elliptical%20DOC.docx>

(ZH) 产品上的WEEE标志表示该产品符合欧盟指令2012/19/EU。

蓝牙®文字标志和徽标是由蓝牙SIG, Inc.拥有的注册商标, RFE International对这些 标志的任何使用都是经过许可的。

在此, RFE international声明本产品符合指令2014/53/EU的基本要求和其他相关规定。

(JA) WEEE ロゴ。製品上のこのシンボルは製品が欧州指令 2012/19/EU によってカバーされていることを意味します。

Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、RFE インターナショナルによるそのようなマークのどんな使用も許可を得ています。

この結果、RFE インターナショナルが、この製品が指令 2014/53/EU の本質的な必要条件と他の関連する規定に準拠していることを宣言しています。

(KO) WEEE 로고- 제품에 본 표시가 붙은 것은 해당 제품이 유럽 지침 2012/19/EU를 준수하고 있음을 뜻합니다.

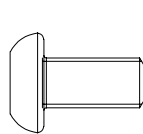
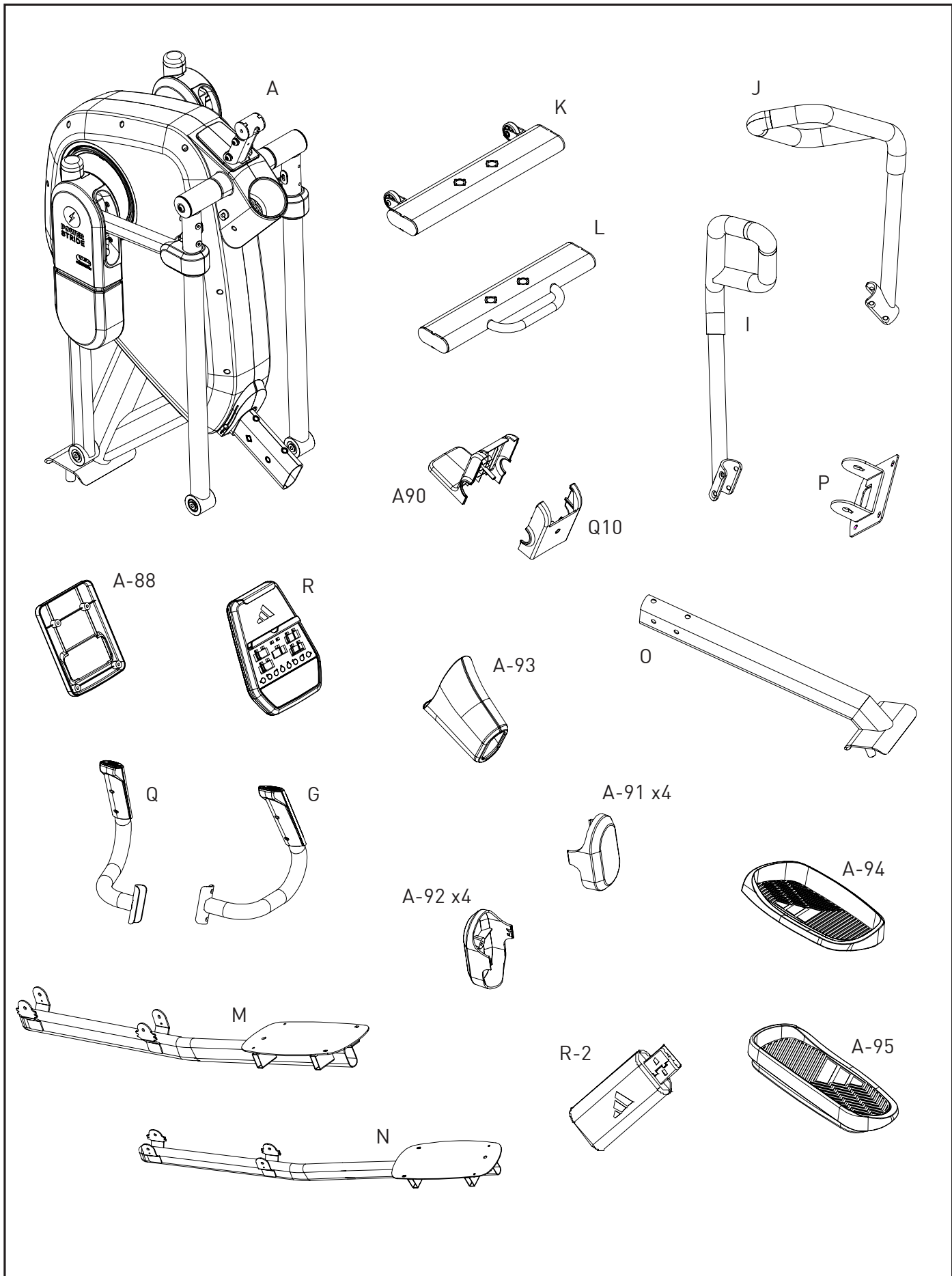
Bluetooth® 글자 마크와 로고는 Bluetooth SIG, Inc. 소유 등록상표이며 RFE 인터내셔널은 라이선스 계약에 따라 해당 마크를 사용합니다.

이에 따라 RFE 인터내셔널은 본 제품이 지침 2014/53/EU의 핵심 조건은 물론 기타 관련 조항을 준수함을 선포합니다.

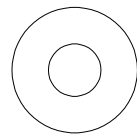
(AR) "الموجود على المنتج أن المنتج خاضع للتوجيه الأوروبي WEEE يُقصد بالشعار" 2012/19/EU.

وشعاراتها علامات تجارية مُسجَّلة مملوكة لشركة Bluetooth® العلامة المكتوبة Bluetooth SIG, Inc. وأي استخدام لهذه العلامات من طرف شركة RFE International يجب أن يكون بموجب ترخيص منها

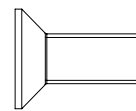
العالمية أن هذا المنتج مطابق للمتطلبات الأساسية RFE وبناء عليه، تصرّح شركة 2014/53/UE."وغيرها من الشروط ذات الصلة بالتوجيه



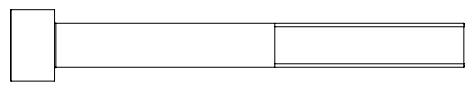
Q-1
M8xP1.25x16mm
x4



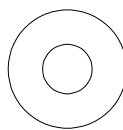
Q-2
ø8xø19x2T
x4



Q-3
M8xP1.25x20mm
x8



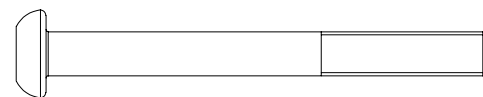
Q-4 M8xP1.25x75mm
x4



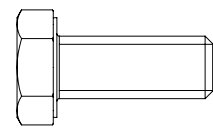
Q-5
ø8ø19*2T
x10



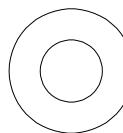
Q-6
M8
x5



Q-7 M8xP1.25x80mm
x1



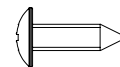
Q-8
M10xP1.5*20mm
x4



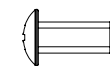
Q-9
ø10x ø26 x2T
x4



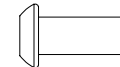
Q-10
M4.2xP1.5x16mm
x1



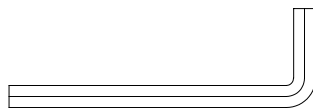
Q-11
M4.2xP1.5x12mm
x8



Q-12
M5 x P0.8x10mm
x4



Q-13
M6 P1.0x12mm
x8



Q-14 6mm
x1



Q-15
x1



Q-16
x2

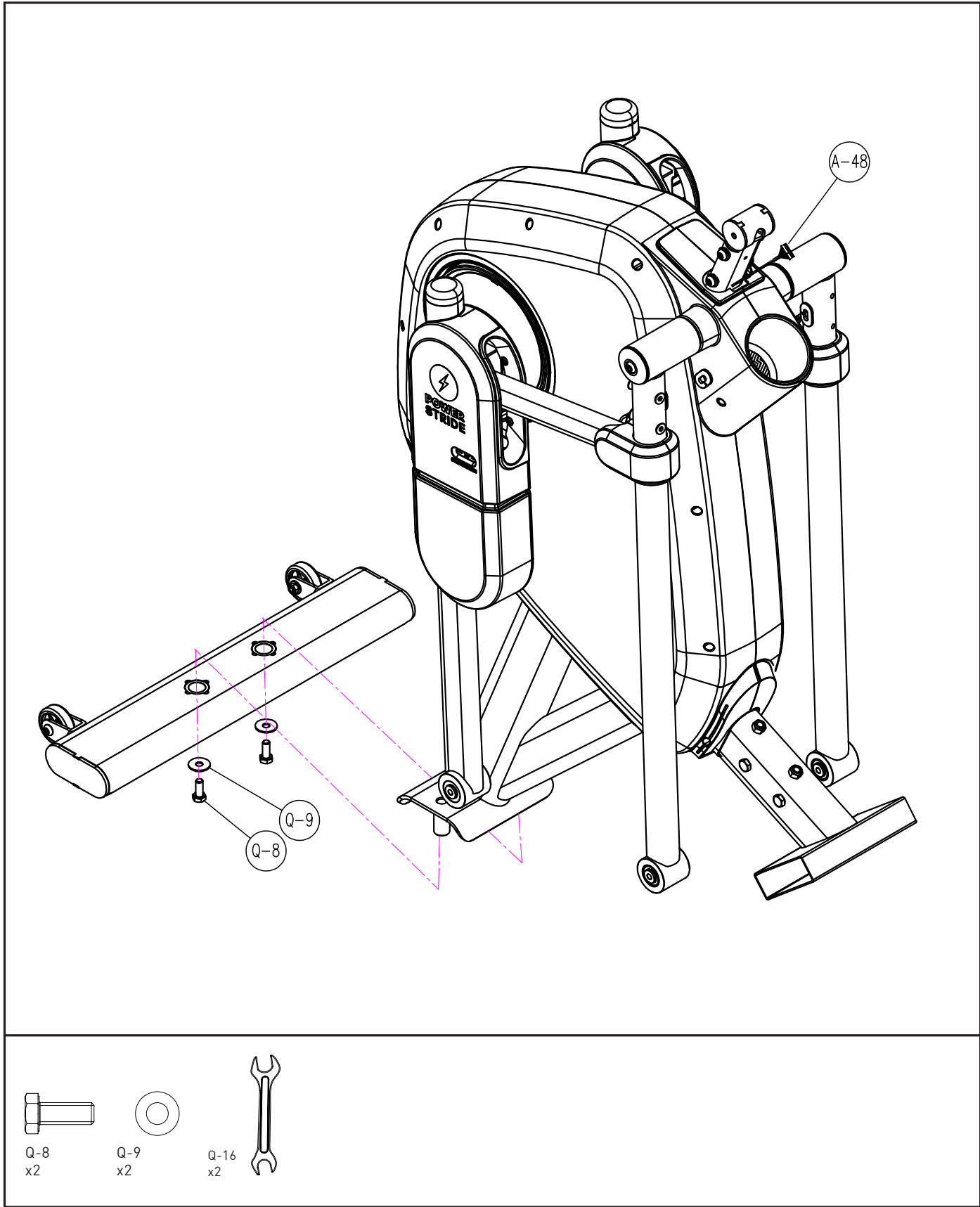


(EN) PRODUCT REGISTRATION AND SUPPORT
(FR) ENREGISTREMENT DU PRODUIT ET SOUTIEN
(ES) REGISTRO DE PRODUCTOS Y SOPORTE
(DE) BENUTZERINFORMATION
(NL) PRODUCTREGISTRATIE EN SUPPORT

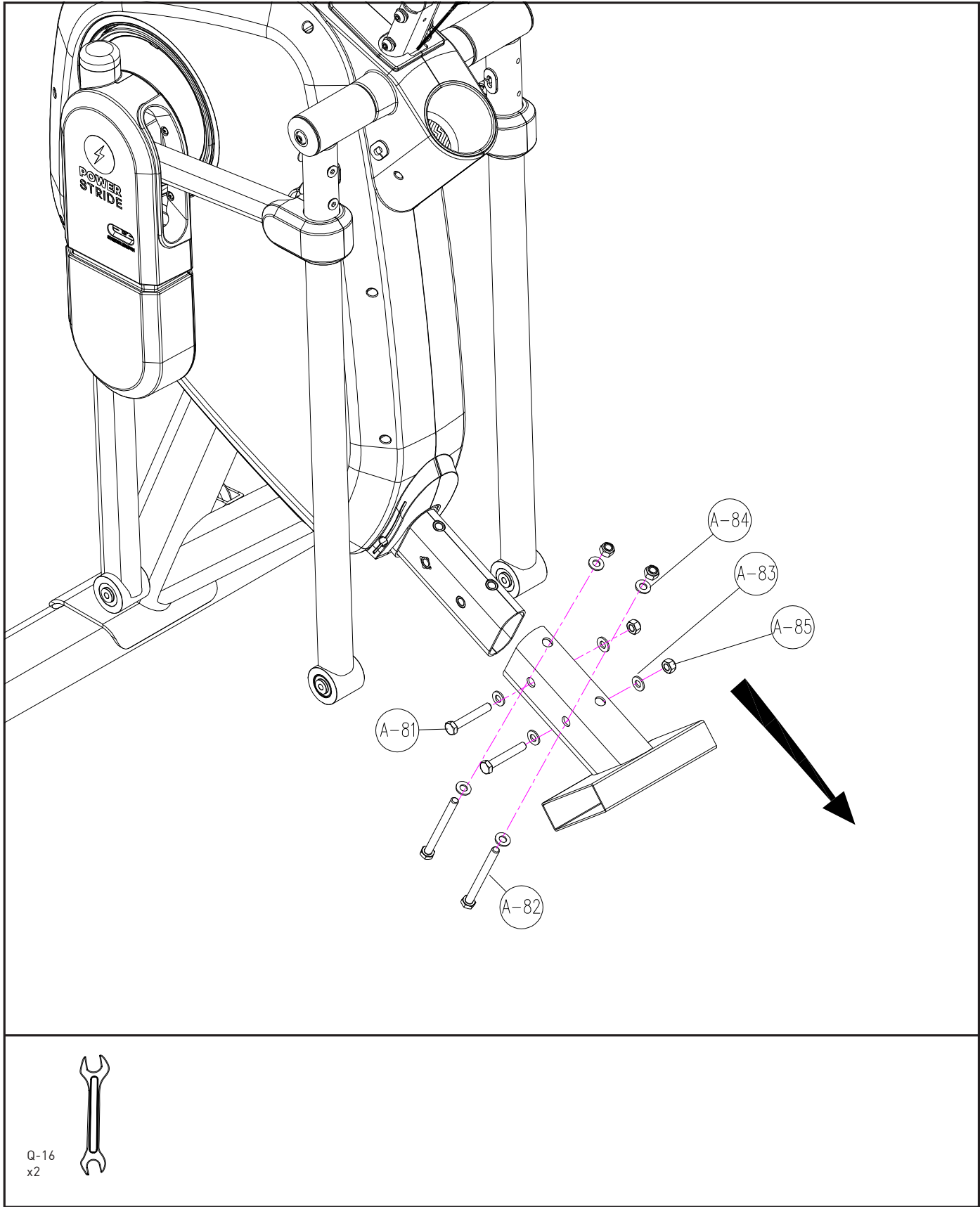
(IT) REGISTRAZIONE E ASSISTENZA PRODOTTO
(PT) REGISTO E APOIO AO PRODUTO
(ZH) 产品注册和支持
(JA) 製品登録とサポート
(KO) 제품 등록 및 지원
(AR) تسجيل المنتج ودعمه

WWW.ADIDASHARDWARE.COM/PRODUCT-SUPPORT

1  x2

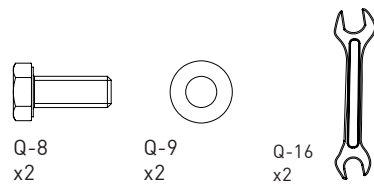
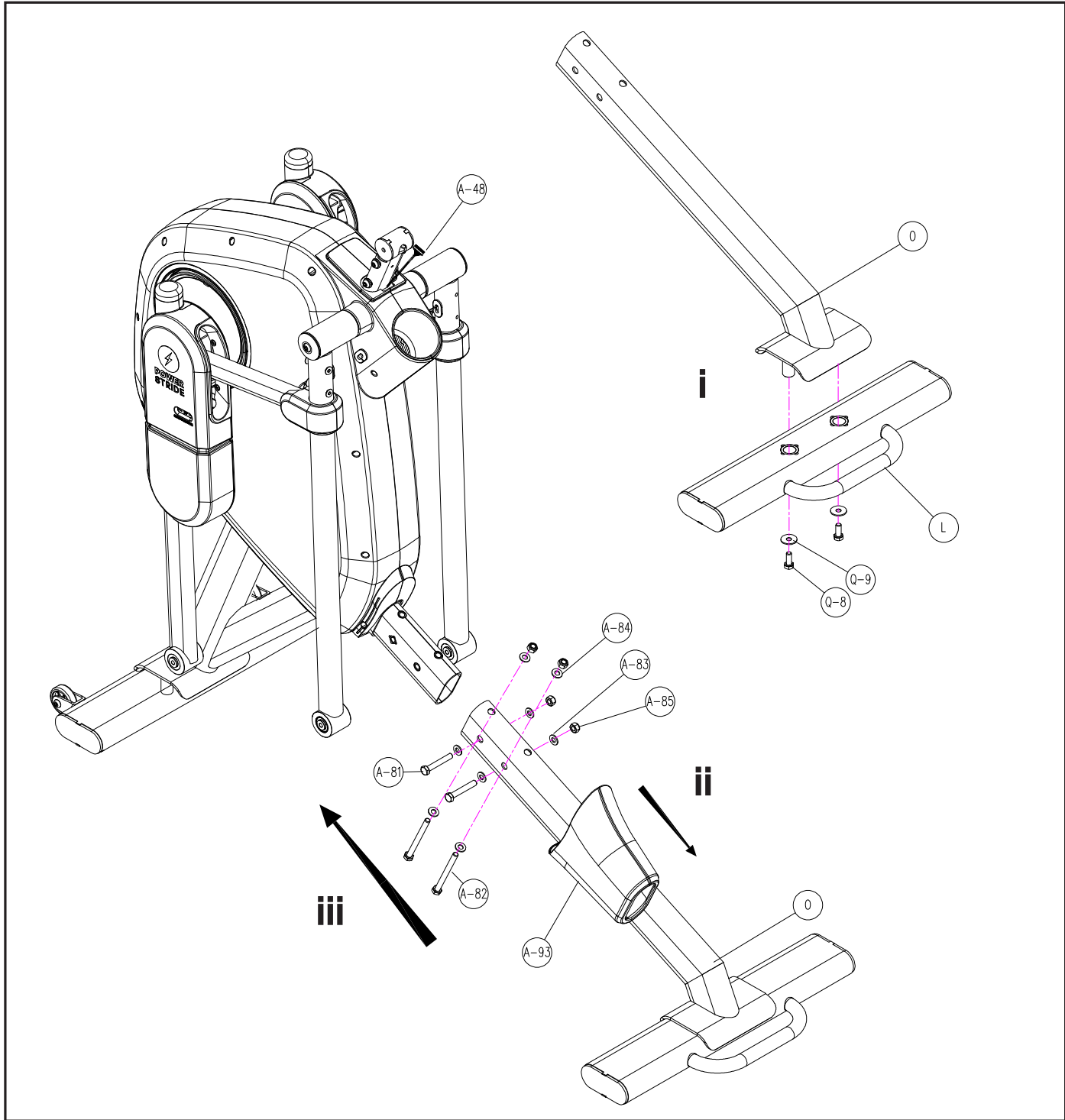


2  x2

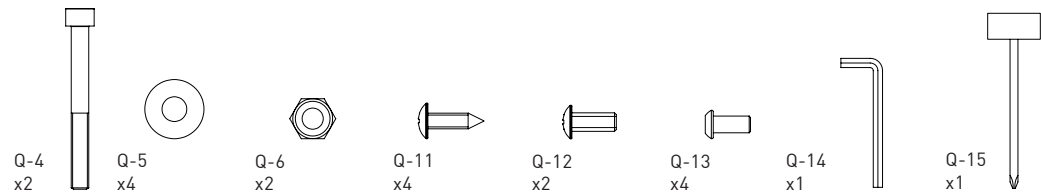
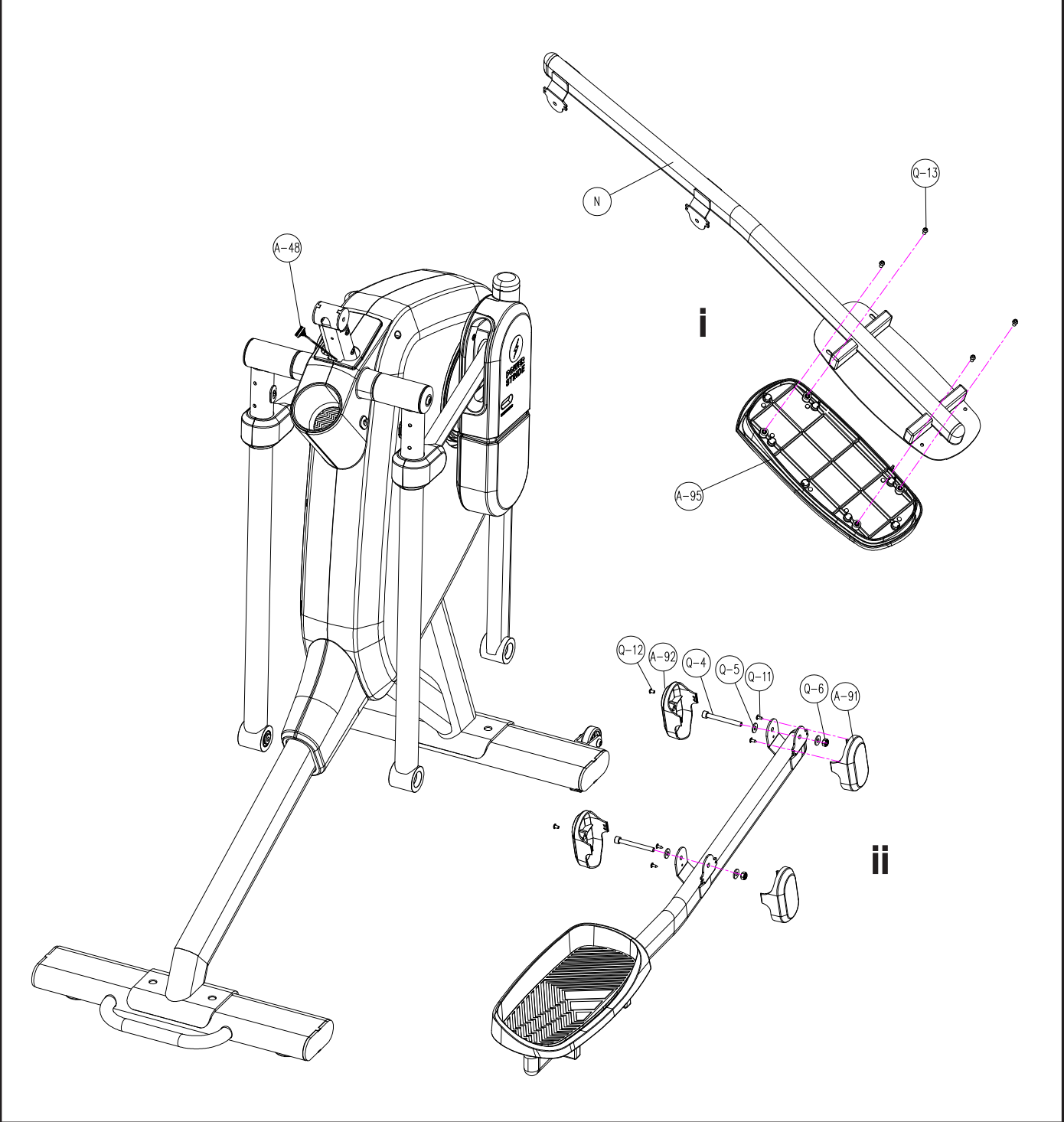




3 x2

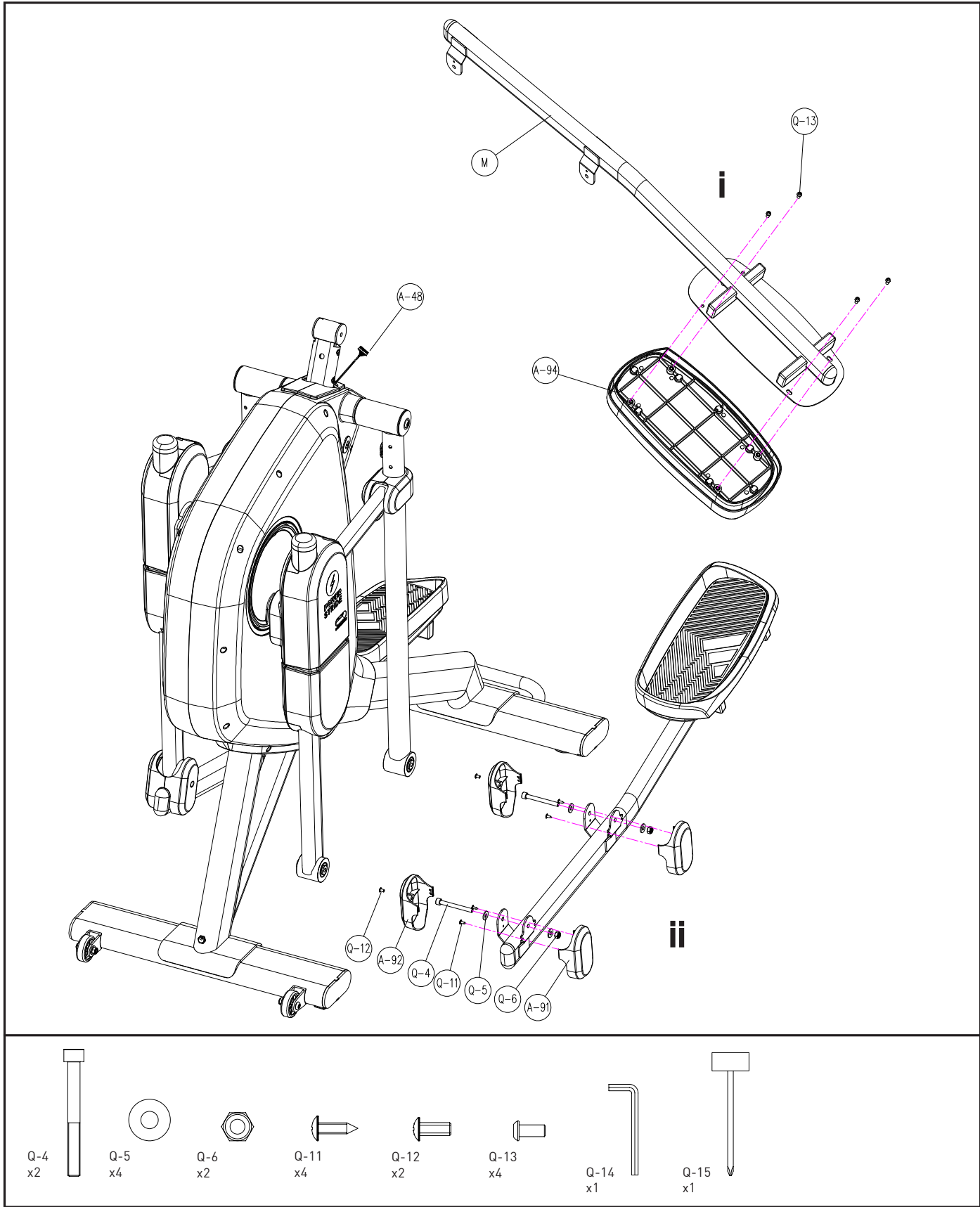


4 x2

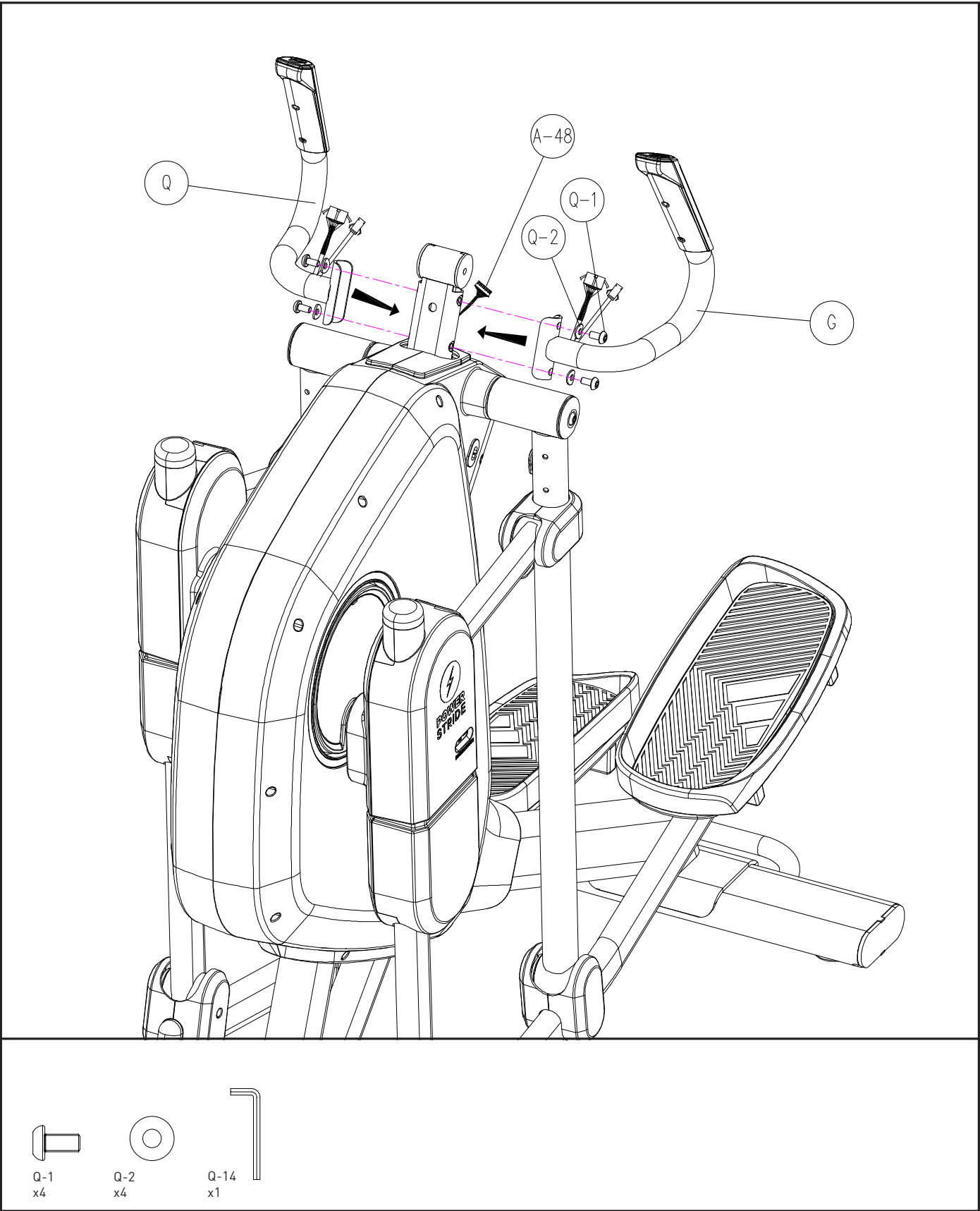




5 x2

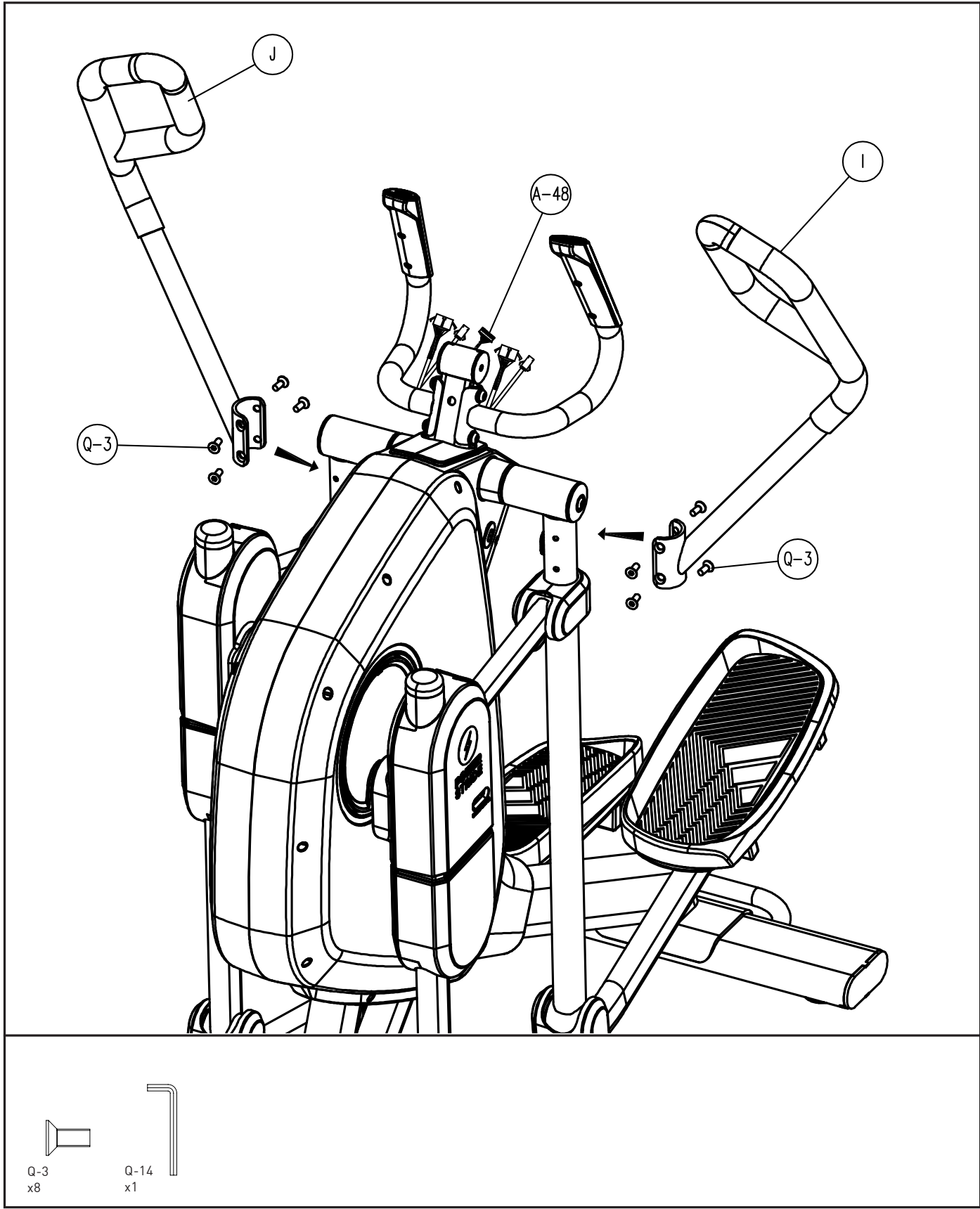


6 x2

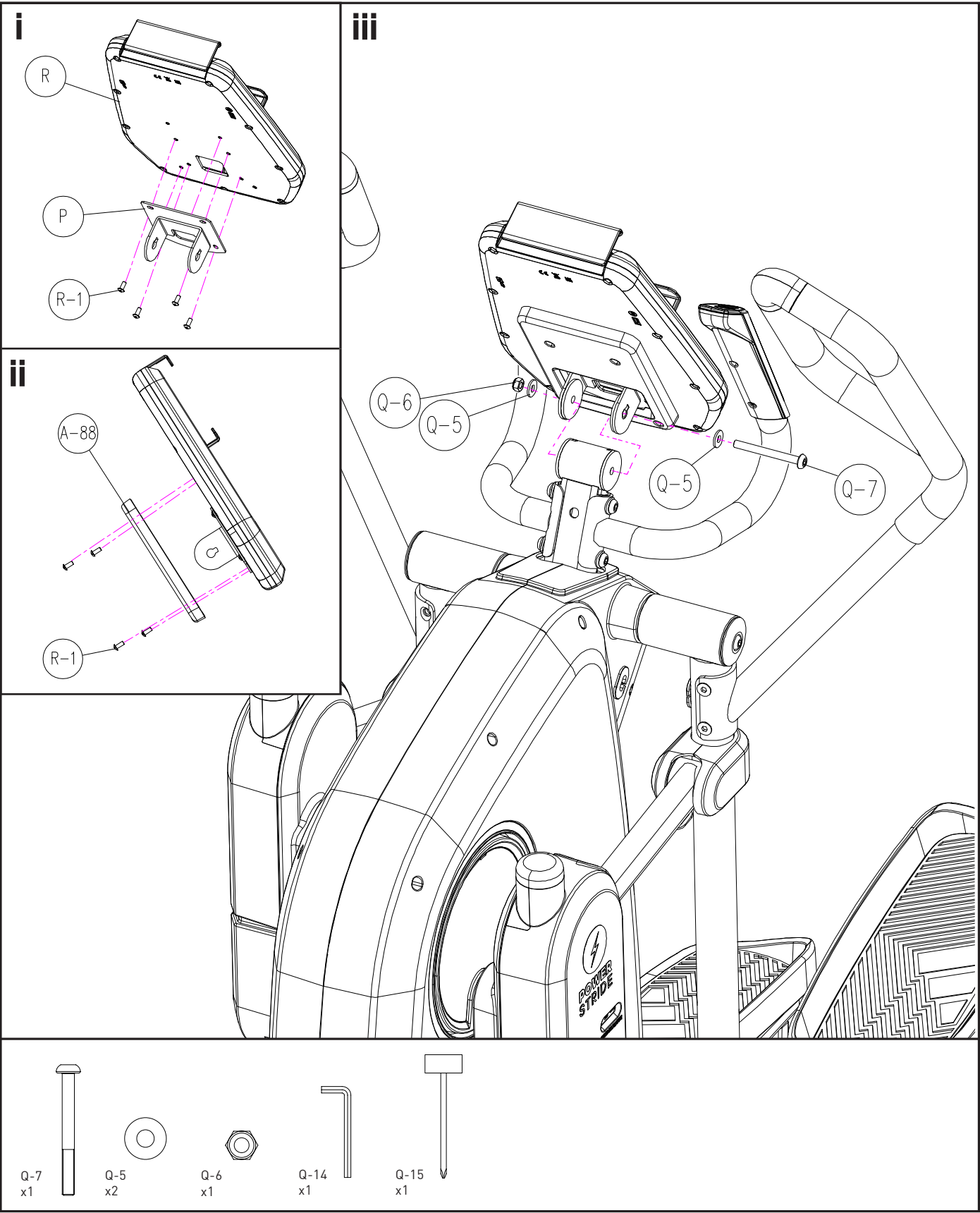




7 x2

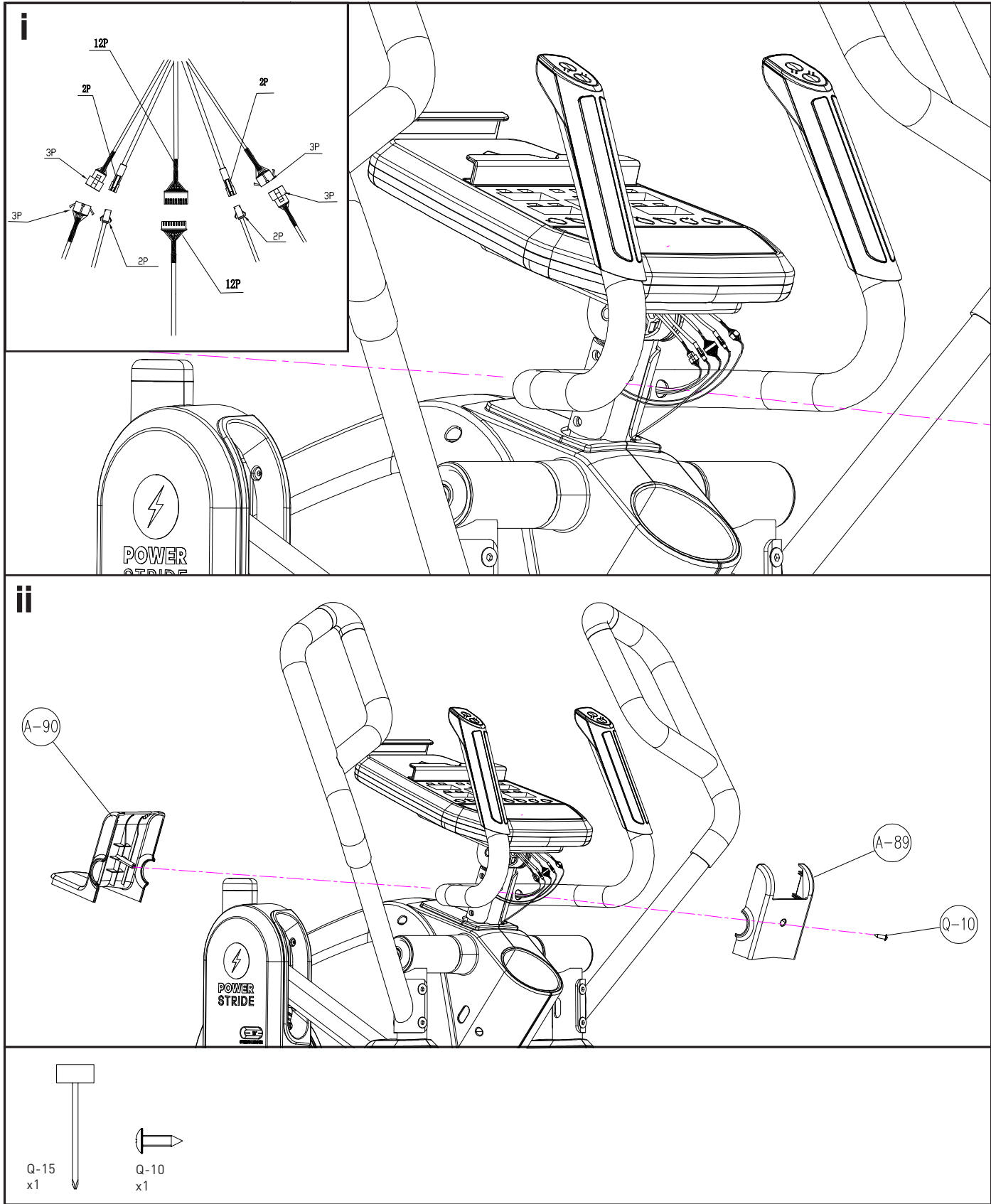


8 x2

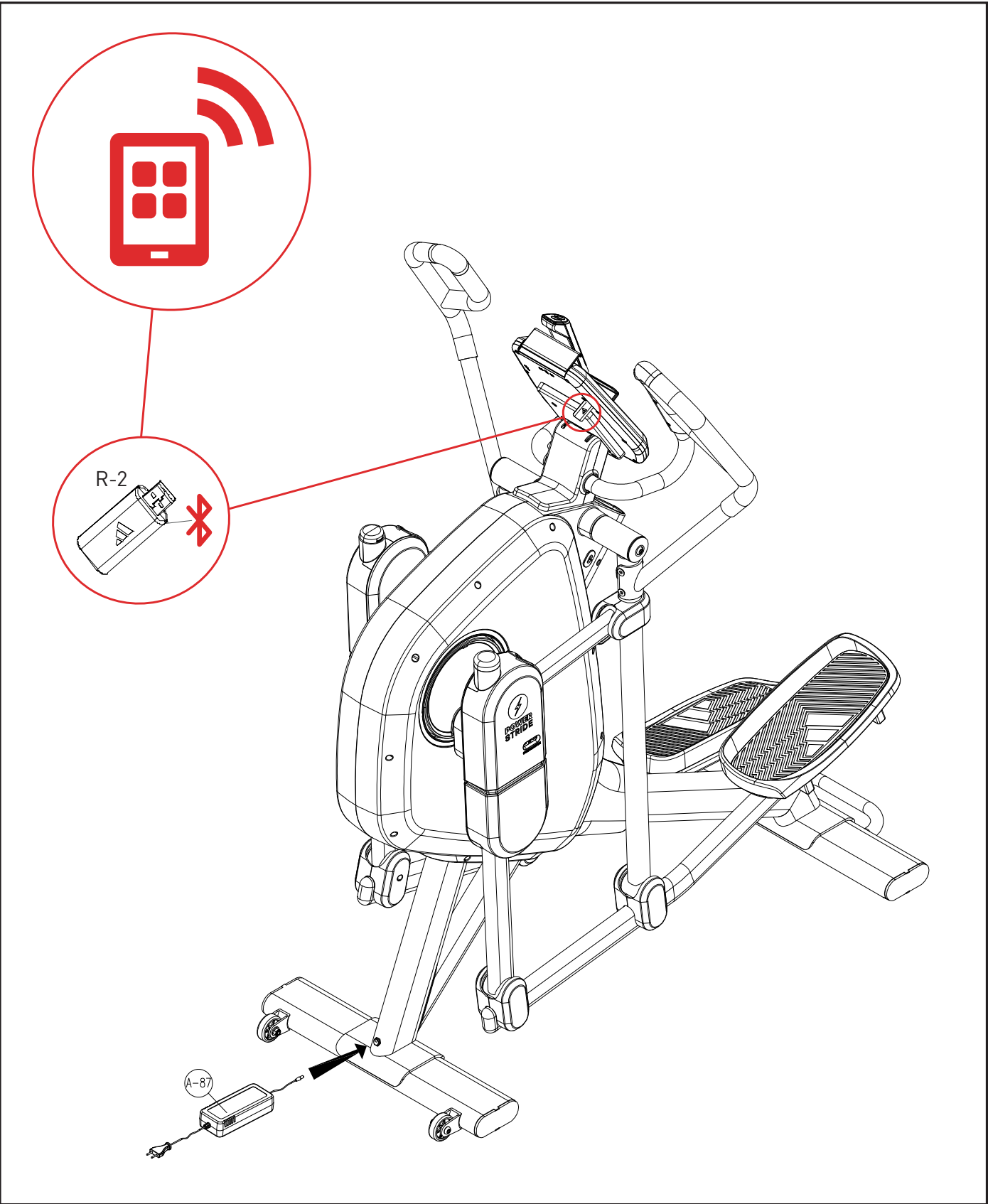




9 x2



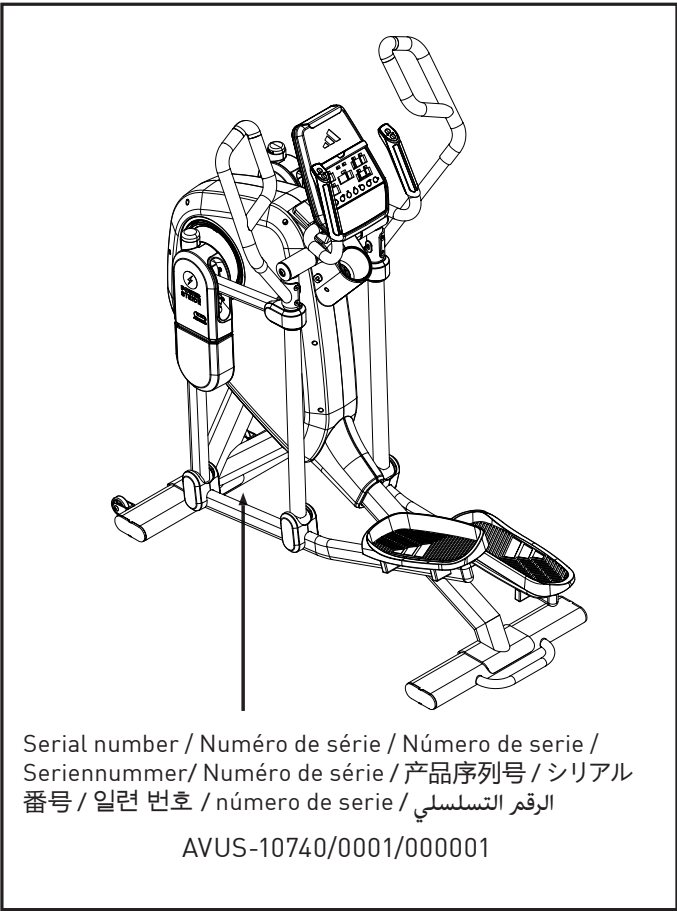
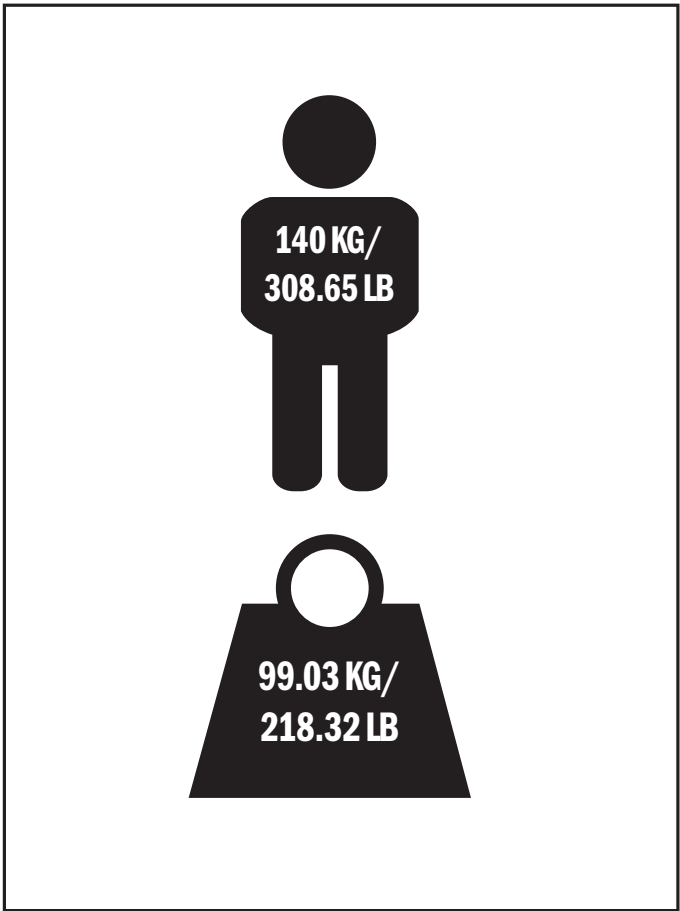
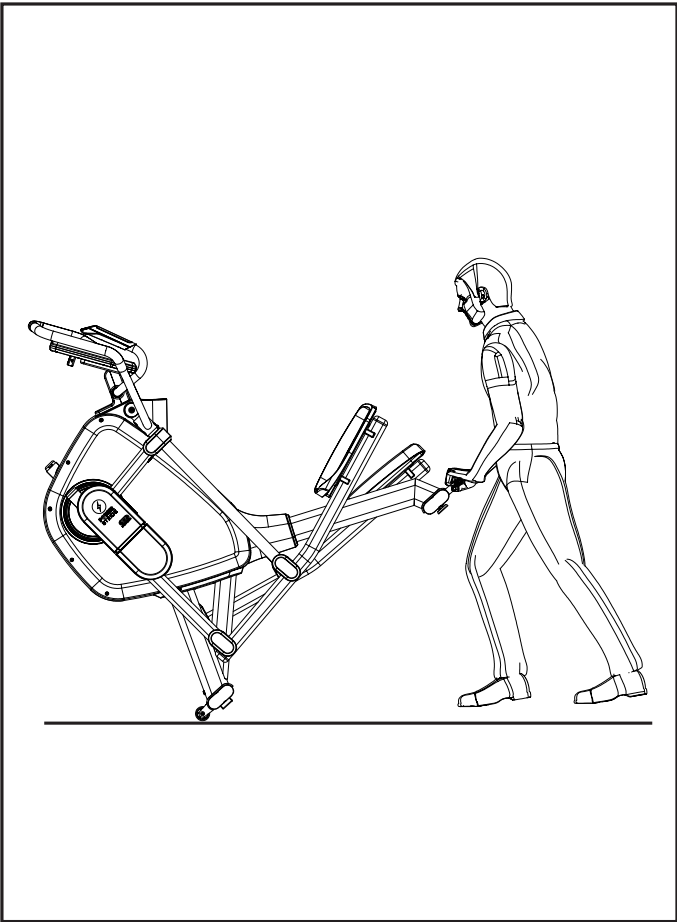
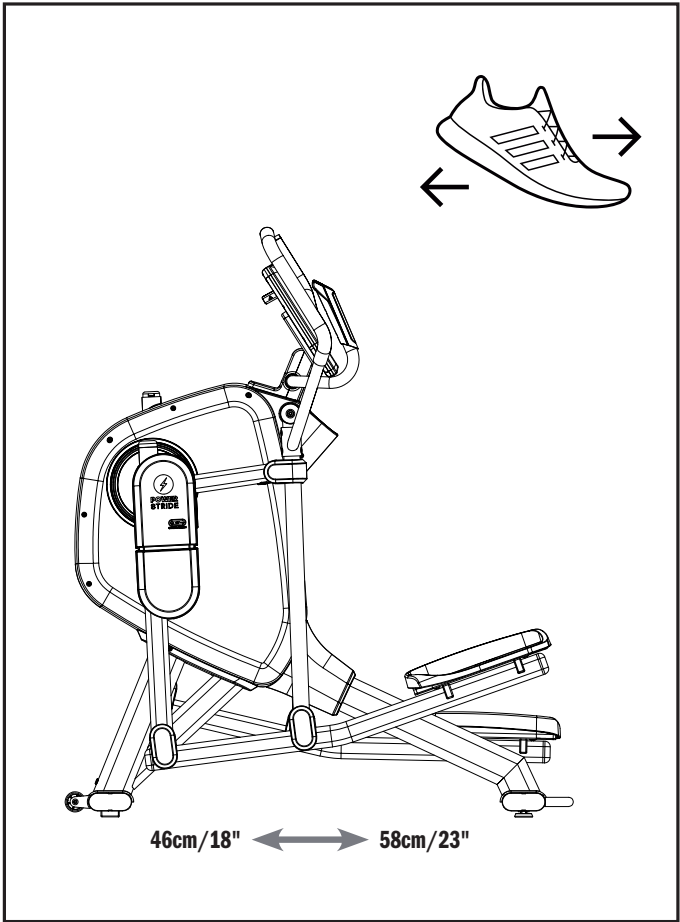
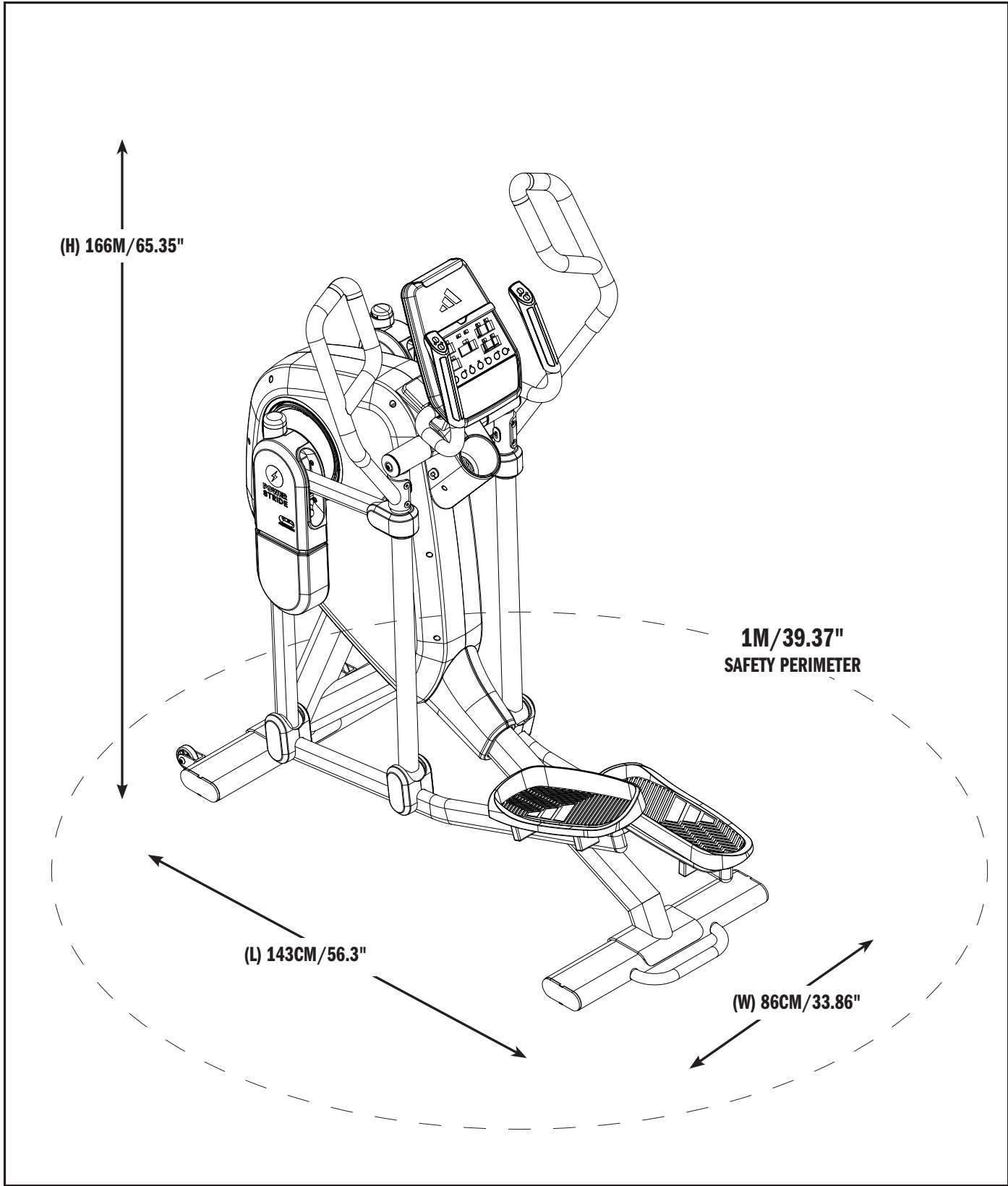
10 x2

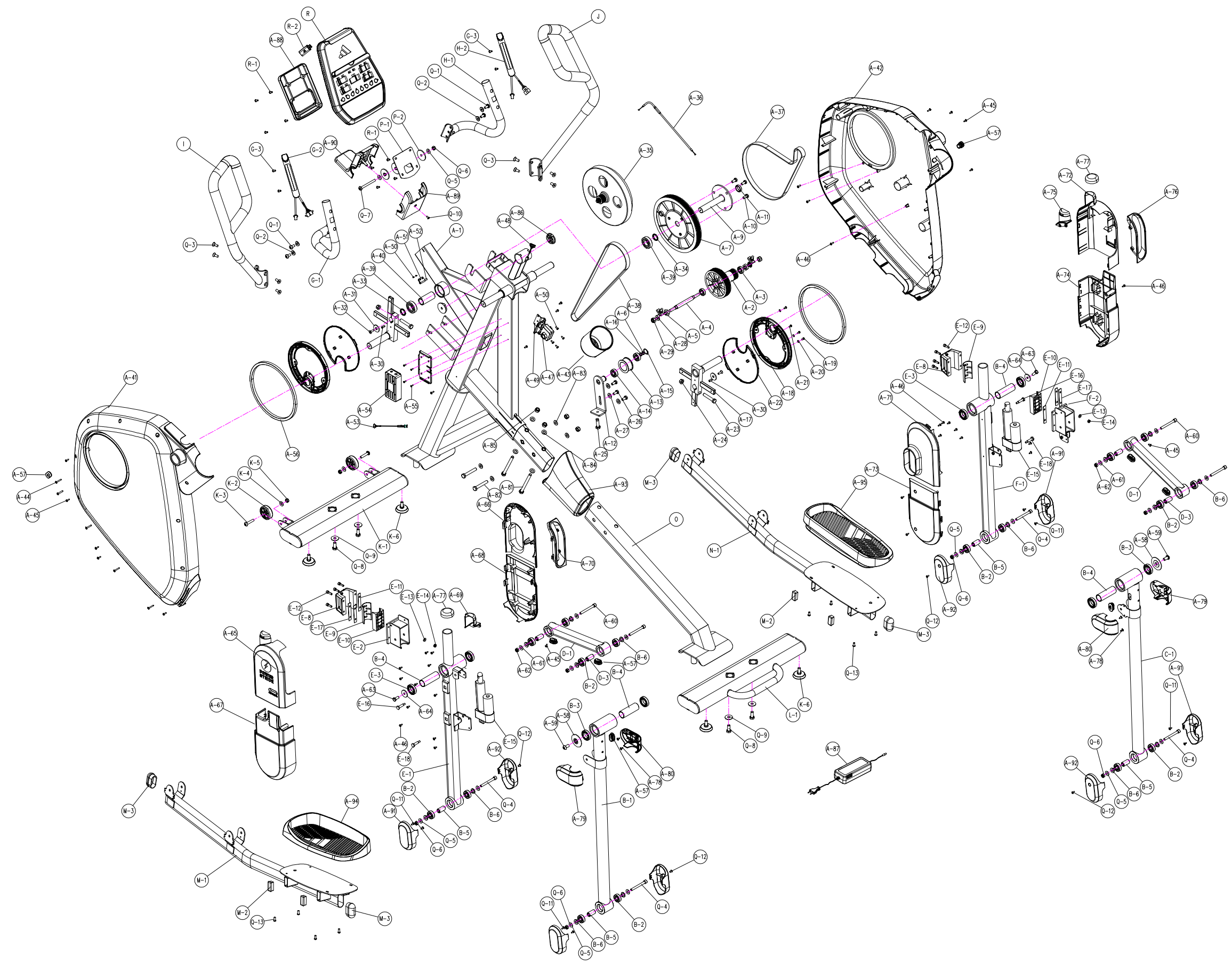




PRODUCT DISASSEMBLY INSTRUCTIONS: PLEASE DISASSEMBLE
ACCORDING TO THE REVERSE STEPS OF PRODUCT ASSEMBLY.

产品拆卸说明: 请按照产品组装相反步骤进行拆卸。





	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
A	Main frame	Estructura principal		1
A-1	Main frame	Estructura principal		1
A-2	Small pulley	Polea pequeña		1
A-3	Bearing 6001	Rodamiento 6001		2
A-4	Axle of small pulley	Eje de la polea pequeña		1
A-5	Screw	Tornillo	M10*P1.5	2
A-6	Flat washer	Arandela plana	φ20xφ25x1t	1
A-7	Pulley	Polea		1
A-9	Axle	Eje		1
A-10	Screw	Tornillo	M8xP1.25x12Lx5t	3
A-11	Bushing	Casquillo	φ28.6xφ22.4x3.2mmL	1
A-12	Idler lever	Palanca de reenvío		1
A-13	Idler wheel	Rueda del piñón		1
A-14	Bearing 61904	Rodamiento 61904		2
A-15	C-type	Tipo C		1
A-16	Wave washer	Arandela ondulada	φ20xφ25x0.3t	1
A-17	Crank	Biela		2
A-18	Crank cover	Cubierta biela		2
A-19	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*12L	6
A-20	Flat washer	Arandela plana	φ5xφ16x1t	6
A-21	Screw	Tornillo	M5xP0.8x12L	2
A-22	Crank cover	Cubierta biela		2
A-23	Screw	Tornillo	M10xP1.5x55L	2
A-24	Nut	Tuerca	M10xP1.5x10T	2
A-25	Screw	Tornillo	M10xP1.5x35L	1
A-26	Screw	Tornillo	M8xP1.25x18L	3
A-27	Flat washer	Arandela plana	φ8.5xφ25x2t	3
A-28	Chain link adjuster assembly	Ajustador de eslabones de cadena montaje		2
A-29	Nut	Tuerca	M10x17x10t	2
A-30	Parallel key	Llave paralela	5*5*15.24	2
A-31	Flat washer	Arandela plana	φ8xφ30x3t	2
A-32	Screw	Tornillo	M6x12L	2
A-33	Bushing	Casquillo	φ28.6xφ22.4x3.2mmL	1
A-34	Limit sleeve	Manguito de fin de carrera	φ39*φ22.5*10L	1
A-35	Flywheel assembly	Montaje del manubrio		1
A-36	Tension wire	Cable de tensión		1
A-37	Drive belt	Correa de transmisión		1
A-38	Drive belt	Correa de transmisión		1
A-39	Bearing 295804	Rodamiento 295804		2
A-40	Bushing	Casquillo	φ28.6x64.6L	1

	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
A-41	Chain cover (Left)	Cubierta de cadena (izquierdo)		1
A-42	Chain cover (Right)	Cubierta de cadena (derecha)		1
A-43	Water bottle holder	Portabotellas		1
A-44	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*30L φ4.2	6
A-45	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*16L φ4.2	19
A-46	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*12L	22
A-47	Gear box	Caja de cambios		1
A-48	Upper cable wire	Cable superior		1
A-49	Fixed plate of gear box	Placa fija de la caja de cambios		1
A-50	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*12L	8
A-51	Sensor holder	Soporte del sensor		1
A-52	Wire	Cable		1
A-53	Wire	Cable		1
A-54	Control board	Tablero de control		1
A-55	Screw	Tornillo	M3x12L	4
A-56	LED Lighting	Iluminación LED		2
A-57	End cap for wire	Tapa del extremo del cable		8
A-58	Alluminum end cap	Tapa del extremo de aluminio		2
A-59	Screw	Tornillo	M8x20L (6mm)	2
A-60	Screw	Tornillo	φ20x68L(M8*1.25)	4
A-61	Flat washer	Arandela plana	φ8xφ19x2t	8
A-62	Nut	Tuerca	M8*8t	4
A-63	Screw	Tornillo	M8xP1.25x20L	2
A-64	Flat washer	Arandela plana	φ8xφ30x3t	2
A-65	Upper mechanism housing (left front)	Carcasa del mecanismo superior (anterior izquierdo)		1
A-66	Upper mechanism housing (left back)	Carcasa del mecanismo superior (posterior izquierdo)		1
A-67	Lower mechanism housing (left front)	Carcasa del mecanismo inferior (anterior izquierdo)		1
A-68	Lower mechanism housing (left back)	Carcasa del mecanismo inferior (posterior izquierdo)		1
A-69	Top mechanism housing cover (left)	Cubierta de la carcasa del mecanismo superior (izquierdo)		1
A-70	Fixed seat of mechanism housing (left)	Asiento fijo de la carcasa del mecanismo (izquierdo)		1
A-71	Upper mechanism housing (right front)	Carcasa del mecanismo superior (anterior derecha)		1
A-72	Upper mechanism housing (right back)	Carcasa del mecanismo superior (posterior derecha)		1
A-73	Lower mechanism housing (right front)	Carcasa del mecanismo inferior (anterior derecha)		1
A-74	Lower mechanism housing (right back)	Carcasa del mecanismo inferior (posterior derecha)		1

	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
A-75	Top mechanism housing cover (right)	Cubierta de la carcasa del mecanismo superior (derecha)		1
A-76	Fixed seat of mechanism housing (right)	Asiento fijo de la carcasa del mecanismo (derecha)		1
A-77	End cap	Tapón		2
A-78	Screw	Tornillo	M4.2*1.5*10L	4
A-79	Cap of lower handlebar (left)	Tapa del manillar inferior (izquierdo)		2
A-80	Cap of lower handlebar (right)	Tapa del manillar inferior (derecha)		2
A-81	Screw	Tornillo	M10xP1.5x115L	2
A-82	Screw	Tornillo	M10xP1.5x65L	2
A-83	Flat washer	Arandela plana	φ10xφ20x2t	4
A-84	Semi-circular washer	Arandela semicircular	φ10xφ21x2t	4
A-85	Nut	Tuerca	M10	4
A-86	Limit block	Bloque de fin de carrera		2
A-87	Adaptor	Adaptador		1
A-88	Rear cover	Cubierta trasera		1
A-89	Neck cover (front)	Cubrecuello (anterior)		1
A-90	Neck cover (left)	Cubrecuello (izquierdo)		1
A-91	Pedal arm cover (left)	Cubierta del brazo del pedal (izquierdo)		4
A-92	Pedal arm cover (right)	Cubierta del brazo del pedal (derecha)		4
A-93	Cover	Cubierta		1
A-94	Pedal (Left)	Pedal (izquierdo)		1
A-95	Pedal (Right)	Pedal (derecha)		1
B	Lower handlebar assembly (left) (B-1~B-6)	Montaje del manillar inferior (izquierdo) (B-1~B-6)		1
B-1	Lower handlebar (left)	Manillar inferior (izquierdo)		1
B-2	Bearing 6201	Rodamiento 6201		2
B-3	Bearing 61905	Rodamiento 61905		2
B-4	Bushing	Casquillo	φ29.1*φ25.1*83.7L	1
B-5	Bushing	Casquillo	φ17*φ8.1*36L	1
B-6	Bushing	Casquillo	φ20*φ7.9*8.85mm	2
C	Lower handlebar assembly (right) (C-1,B-2~B-6)	Montaje del manillar inferior (derecha) (C-1,B-2~B-6)		1
C-1	Lower handlebar (right)	Manillar inferior (derecha)		1
B-2	Bearing 6201	Rodamiento 6201		2
B-3	Bearing 61905	Rodamiento 61905		2
B-4	Bushing	Casquillo	φ29.1*φ25.1*83.7L	1
B-5	Bushing	Casquillo	φ17*φ8.1*36L	1
B-6	Bushing	Casquillo	φ20*φ7.9*8.85mm	2

	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
D	Connecting tube assembly (D-1,B-2,D-3,B-6)	Conjunto del tubo de conexión (D-1,B-2,D-3,B-6)		2
D-1	Connecting tube	Tubo de conexión		1
B-2	Bearing 6201	Rodamiento 6201		4
D-3	Bushing	Casquillo	φ17*φ8.1*25L	2
B-6	Bushing	Casquillo	φ20*φ7.9*8.85mm	4
E	Tube for telescoping assembly (left) (E-1~E-3,B-2,B-4~B-6, E-8~E-16)	Conjunto del tubo telescópico (izquierdo) (E-1~E-3,B-2, B-4~B-6, E-8~E-16)		1
E-1	Tube for telescoping (left)	Tubo telescópico (izquierdo)		1
E-2	Sliding seat (left)	Asiento deslizante (izquierdo)		1
E-3	Bearing 61905	Rodamiento 61905		2
B-2	Bearing 6201	Rodamiento 6201		2
B-4	Bushing	Casquillo	φ29.1*φ25.1*83.7L	1
B-5	Bushing	Casquillo	φ17*φ8.1*36L	1
B-6	Bushing	Casquillo	φ20*φ7.9*8.85mm	2
E-8	Aluminium slider	Corredera de aluminio		1
E-9	Sliding bushing (front)	Casquillo deslizante (anterior)		1
E-10	Sliding bushing (back)	Casquillo deslizante (posterior)		1
E-11	Washer	Arandela	1t	1
E-12	Screw	Tornillo	M6xP1.0x25L (5mm)	4
E-13	Flat washer	Arandela plana	φ6xφ13x2t	4
E-14	Nut	Tuerca	M6*30	4
E-15	Mechanism	Mecanismo		1
E-16	Screw	Tornillo	M6*40L	1
E-17	Washer	Arandela	0.2t	2
E-18	Screw	Tornillo	M6*41L	1
F	Tube for telescoping assembly (right) (F-1~F-2,E-3,B-2, B-4~B-6,E-8~E-16)	Conjunto del tubo telescópico (derecha) (E-1~E-3,B-2, B-4~B-6, E-8~E-16)		1
F-1	Tube for telescoping (right)	Tubo telescópico (derecha)		1
F-2	Sliding seat (left)	Sliding seat (izquierdo)		1
E-3	Bearing 61905	Rodamiento 61905		2
B-2	Bearing 6201	Rodamiento 6201		2
B-4	Bushing	Casquillo	φ29.1*φ25.1*83.7L	1
B-5	Bushing	Casquillo	φ17*φ8.1*36L	1
B-6	Bushing	Casquillo	φ20*φ7.9*8.85mm	2
E-8	Aluminum slider	Corredera de aluminio		1
E-9	Sliding bushing (front)	Casquillo deslizante (anterior)		1
E-10	Sliding bushing (back)	Casquillo deslizante (posterior)		1
E-11	Washer	Arandela	1t	1
E-12	Screw	Tornillo	M6xP1.0x20L (5mm)	4

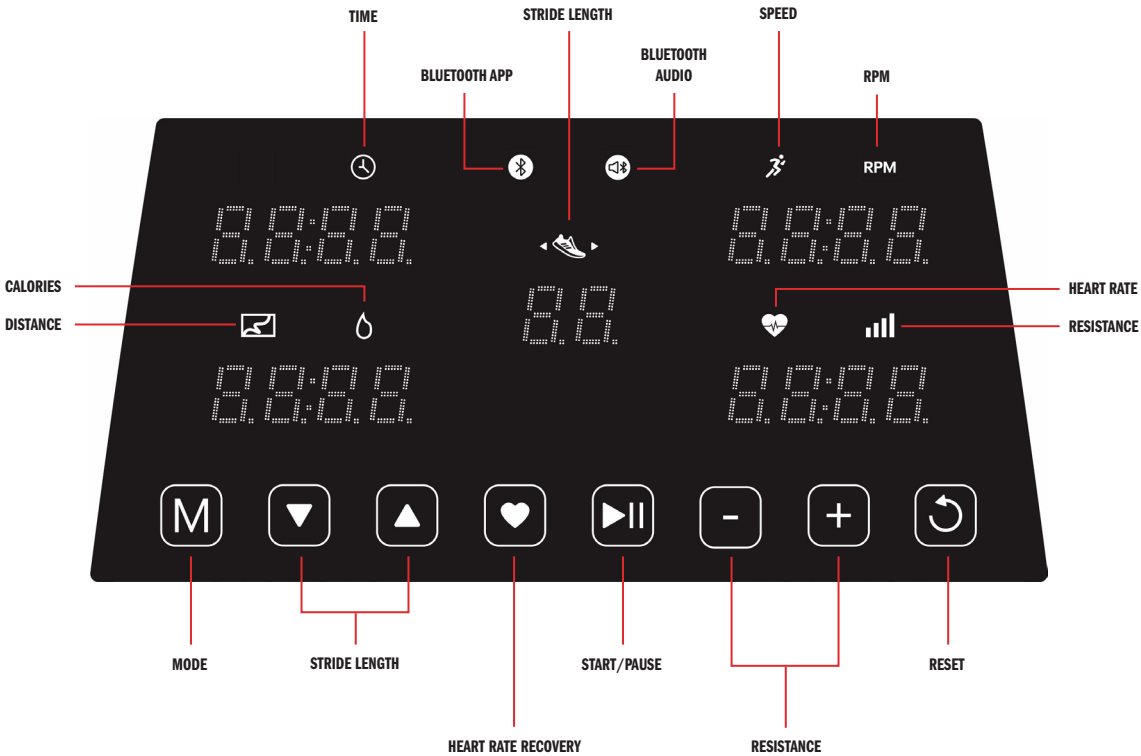
	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
E-13	Flat washer	Arandela plana	φ6xφ13x2t	4
E-14	Nut	Tuerca	M6 30	4
E-15	Mechanism	Mecanismo		1
E-16	Screw	Tornillo	M6*40L	2
G	Front handlebar assembly (left) (G-1~G-3)	Montaje del manillar delantero (izquierdo) (G-1~G-3)		1
G-1	Front handlebar (left)	manillar delantero (izquierdo)		1
G-2	Front handlebar cover (left)	Manillar anterior (izquierdo)		1
G-3	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*16L φ4.2	2
H	Front handlebar assembly (right) (H-1~H-2,G-3)	Montaje del manillar delantero (derecha) (H-1~H-2,G-3)		1
H-1	Front handlebar (right)	manillar delantero (derecha)		1
H-2	Front handlebar cover (right)	Manillar anterior (derecha)		1
G-3	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*16L	2
I	Upper handlebar assembly (left)	montaje del manillar superior (izquierdo)		1
J	Upper handlebar assembly (right)	montaje del manillar superior (derecha)		1
K	Front stabilizer assembly (K-1~K-6)	Montaje del estabilizador anterior (K-1~K-6)		1
K-1	Front stabilizer	Estabilizador anterior		1
K-2	Transportation wheel	Rueda de transporte	φ57xφ8x20	2
K-3	Screw	Tornillo	M8xP1.25x40L	2
K-4	Flat washer	Arandela plana	φ8xφ16x1t	2
K-5	Nut	Tuerca	M8	2
K-6	Level adjusting feet	Pies de ajuste de nivel		2
L	Rear stabilizer assembly (L-1,K-6)	Montaje del estabilizador posterior (L-1,K-6)		1
L-1	Rear stabilizer	Estabilizador posterior		1
K-6	Level adjusting feet	Pies de ajuste de nivel		2
M	Pedal tube assembly (left) (M-1~M-3)	Montaje del tubo del pedal (izquierdo)		1
M-1	Pedal tube (left)	Tubo del pedal (izquierdo)		1
M-2	End cap	Tapón		4
M-3	End cap	Tapón		2
N	Pedal tube assembly (right) (N-1,M-2,M-3)	Montaje del tubo del pedal (derecha) (N-1,M-2,M-3)		1
N-1	Pedal tube (right)	Tubo del pedal (derecha)		1
M-2	End cap	Tapón		4
M-3	End cap	Tapón		2
O	Rear support frame	Estructura de soporte posterior		1
P	Support for console assembly	Montaje del soporte de la consola		1
P-1	Support for console	Soporte de la consola		1
P-2	Limit block	Bloque de fin de carrera		2

	(EN)	(ES)		QTY.CANT.
Q	Hardware kit (Q-1~Q16)	Set de kit de tornillería (Q-1~Q16)		1
Q-1	Screw	Tornillo	M8xP1.25x16L	4
Q-2	Semi-circular washer	Arandela semicircular	φ8xφ19x2t	4
Q-3	Screw	Tornillo	M8*P1.25*20L(6mm)	8
Q-4	Screw	Tornillo	M8*P1.25*75L20L (6mm)	4
Q-5	Flat washer	Arandela plana	φ8xφ19x2t	10
Q-6	Nut	Tuerca	M8	5
Q-7	Screw	Tornillo	M8xP1.25x80L	1
Q-8	Screw	Tornillo	M10xP1.5x20L	4
Q-9	Flat washer	Arandela plana	φ10xφ26x2t	4
Q-10	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*16L	1
Q-11	Screw	Tornillo	M4.2xP1.5*12L	8
Q-12	Screw	Tornillo	M5xP0.8x10L	4
Q-13	Screw	Tornillo	M6x12L	8
Q-14	Allen key	Llave Allen	6mm	2
Q-15	Box spanner	Llave de vaso	13.14	1
Q-16	Open-end spanner	Llave fija	13-16	2
R	Console	Consola	SM8616-78	1
R-1	Screw	Tornillo	M5xP0.8x12L	8
R-2	Bluetooth dongle	Dispositivo bluetooth		1

(EN) PRESET PROGRAMS (FR) PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS (ES) PROGRAMAS PREDEFINIDOS (DE) VOREINGESTELLTE PROGRAMME (PT) PROGRAMAS PREDEFINIDOS (NL) VOORINGESTELDE PROGRAMMA'S (IT) PROGRAMMI PREDEFINITI (ZH) 预设程序模式 (JA) プリセットプログラム (KO) 사전 설정 프로그램 (AR) البرامج المعيّنة مسبقًا									
P01 – P12		(EN) WORK OUT STAGES (FR) ÉTAPES DE L'ENTRAÎNEMENT (ES) ETAPAS DEL ENTRENAMIENTO (DE) WORKOUT-STUFEN (PT) FASES DO TREINO (NL) WORK-OUTFASES (IT) FASI DI ALLENAMENTO (ZH) 锻炼阶段 (JA) トレーニングステージ (KO) 운동 단계 (AR) مراحل التمرين							
		1	2	3	4	5	6	7	8
P01	STRIDE	20	20	18	18	19	19	20	20
	RESISTANCE	1	13	17	13	17	13	9	1
P02	STRIDE	22	22	20	20	21	21	23	23
	RESISTANCE	1	9	17	1	9	17	1	9
P03	STRIDE	23	23	22	22	18	18	21	21
	RESISTANCE	1	5	9	13	17	1	5	9
P04	STRIDE	21	21	22	22	18	18	19	19
	RESISTANCE	1	5	9	13	17	9	9	1
P05	STRIDE	23	23	22	22	18	18	20	20
	RESISTANCE	1	5	9	13	17	9	5	1
P06	STRIDE	23	23	22	22	21	21	19	19
	RESISTANCE	1	1	5	5	9	9	13	17
P07	STRIDE	20	20	18	18	19	19	20	20
	RESISTANCE	1	9	1	17	1	9	17	1
P08	STRIDE	23	23	18	18	19	19	20	20
	RESISTANCE	1	5	9	13	15	9	5	1
P09	STRIDE	21	21	23	23	23	19	19	19
	RESISTANCE	1	5	1	9	13	9	17	9
P10	STRIDE	22	22	22	20	20	20	18	18
	RESISTANCE	1	5	5	17	17	9	9	9
P11	STRIDE	23	23	23	18	18	18	20	20
	RESISTANCE	1	9	9	1	1	17	17	1
P12	STRIDE	18	18	19	19	21	21	23	23
	RESISTANCE	1	17	1	17	1	17	1	17



CONSOLE (EN)



- TIME**
00:00 – 99:59

BLUETOOTH APP
The console supports the Adidas Console and Kinomap APP. When connected, the Bluetooth icon will light up.

STRIDE LENGTH
18/19/20/21/22/23

BLUETOOTH-AUDIO
Turn on Bluetooth on your device. Select 'ADIDAS' to pair. The indicator light will turn on when connected. Control volume from your device.

SPEED
0.0 – 99.9KM/H
- RPM**
0/15 – 999

CALORIES
0 – 9999

DISTANCE
0.00 – 99.99KM

HEART RATE
30 – 230

RESISTANCE
Level: 1 – 32

MODE
Select, switch, or confirm function values.

STRIDE LENGTH ▲/▼
Increase/decrease

- HEART RATE RECOVERY**
Press anytime to view your recovery level in the central window e.g. F1 = Outstanding.
- START/PAUSE**
Press START to begin exercise. Press again at any time to pause.
- RESISTANCE LEVEL +/-**
Increase/decrease
- RESET**
Press to reset all values to 0, or hold for 2 seconds to restart the console.

COMPUTER PROGRAMS (EN)

POWER UP
When the console is powered on, it beeps once for one second. All LEDs light up for 2 seconds (Figure 1). Then, the wheel diameter value "78" and the software version are shown (Figure 2). After that, the console enters standby mode (Figure 3).

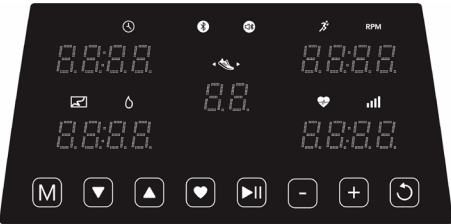


Figure 1.

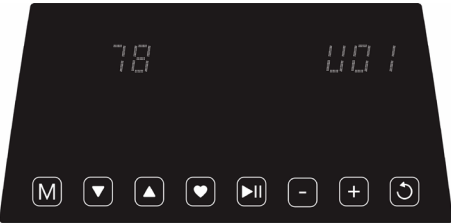


Figure 2.



Figure 3.

QUICK START
While in standby mode (Figure 3), press START without selecting an exercise mode or target value to begin your workout straight away.

- MANUAL MODE**
- In standby mode (Figure 3), press ▲ / (+) or ▼ / (-) to select Manual workout mode (Figure 3). Press MODE to confirm
 - Press MODE again, the selected setting will flash and cycle through TIME (Figure 5), DISTANCE (Figure 6), CALORIES (Figure 7), and HEART RATE (Figure 8). Use ▲ / (+) or ▼ / (-) to adjust the value, then press MODE to confirm and move to the next setting



Figure 5.

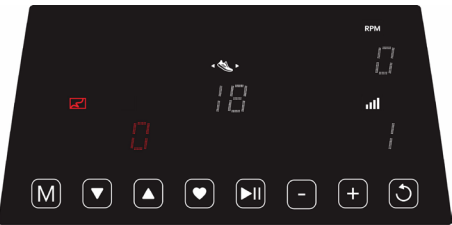


Figure 6.

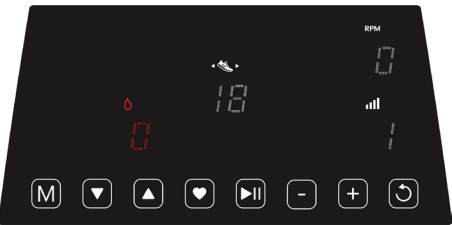


Figure 7.

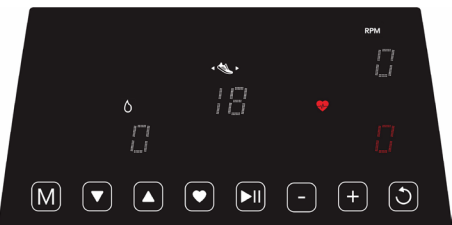


Figure 8.

- After all settings are adjusted, press START to begin your workout
- During the workout, the user can press (+) or (-) to adjust the RESISTANCE level, and press ▲ or ▼ to adjust the STRIDE LENGTH
- When the target value is reached, the console will pause and emit a beep
- During your workout, the display will automatically cycle every 3 seconds between the following data windows:
 - DISTANCE and CALORIES
 - SPEED and RPM
 - HEART RATE and RESISTANCE LEVEL

If HEART RATE is not detected, the display will only show the RESISTANCE LEVEL

COMPUTER PROGRAMS (EN)

PRESET PROGRAMS P1 – P12

- In standby mode, press ▲/ (+) or ▼/ (-) to scroll through workout modes. When P1 (Figure 4), or your desired program appears, press MODE to enter the preset program.

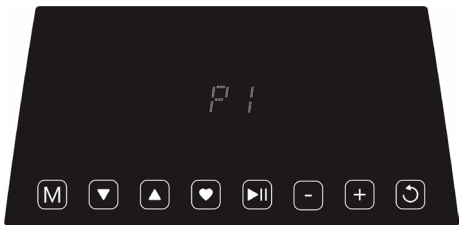


Figure 4.

- Press MODE again to enter TIME setup (Figure 9) (This mode only allows time to be set). Use ▲/ (+) or ▼/ (-) to adjust the value. Press MODE to confirm

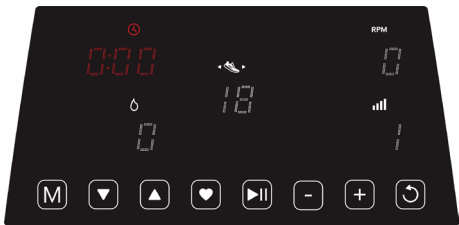


Figure 9.

- Press START to begin the exercise
- During the workout, resistance and stride length adjust automatically according to the program. Press (+) or (-) to change resistance, and ▲ or ▼ to adjust stride length
- When the target value is reached, the console will pause and beep

HEART RATE RECOVERY MODE

During the workout, press the HEART RATE RECOVERY button anytime to view your recovery level. Hold both hands on the pulse sensors. When your heart rate appears, press the button to start a 60-second countdown (Figure 10). Afterward, the recovery level F1 to F6 will display (Figure 11). The heart rate monitor is a guide for reference only and not for medical use or monitoring.

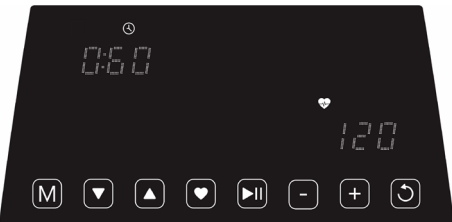


Figure 10.

F1 = Outstanding F2 = Excellent F3 = Good
F4 = Fair F5 = Below Average F6 = Poor

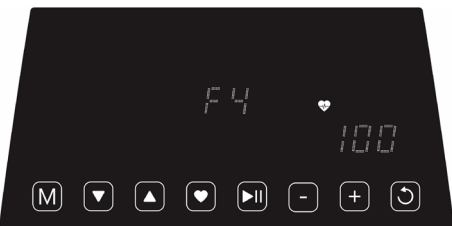


figure 11.

Note: Keep your hands on the sensors during the test; removing them will prevent the reading.

COMPUTER PROGRAMS (EN)

POWER SAVING (ERP)

This product has a power saving mode that activates after 4 minutes of inactivity. To restart the machine, simply press any button or start stepping.

The console has a Type-C charging port on the back, with a charging voltage of 5V and a current of 2A.

Standby mode = 0.5 W

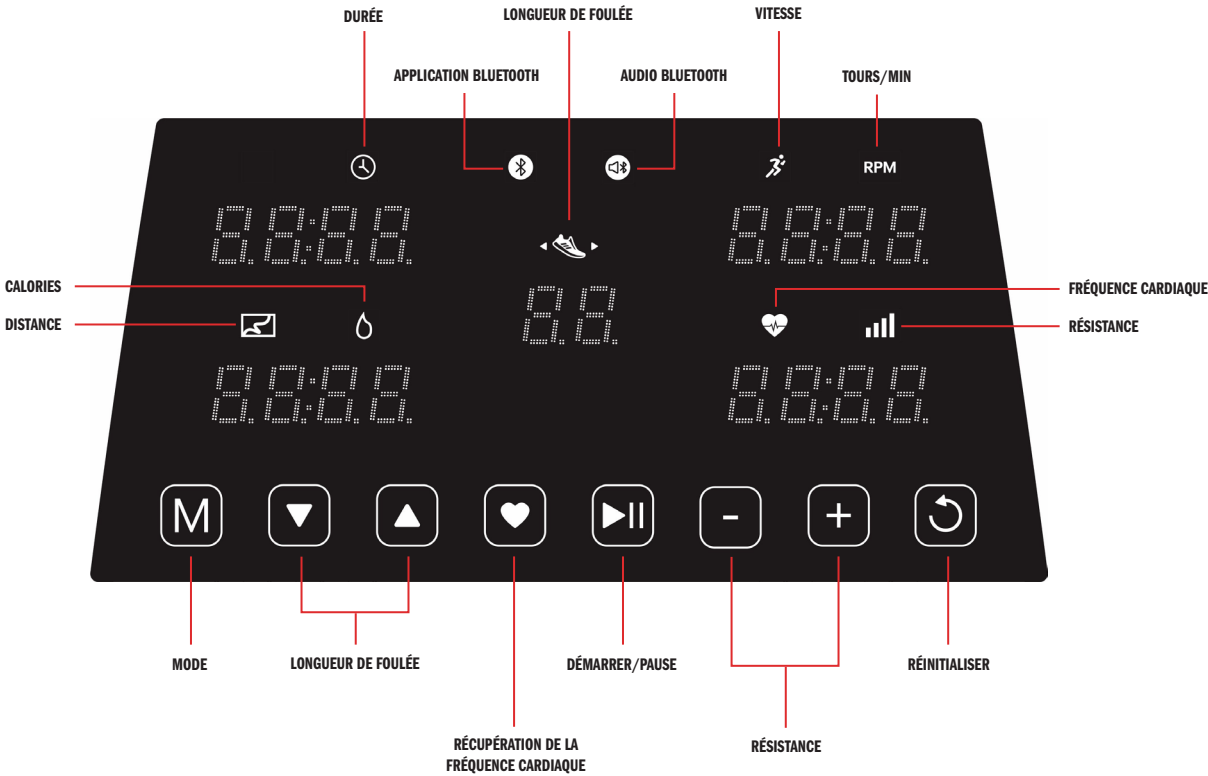
CABLE STORAGE

Ensure all cables and personal possessions are safely stored during your workout.

NOTE

1. Keep the console far away from humid and corrosive environment.
2. Non-professionals are not allowed to disassemble or modify the product.
3. Follow the direction indicated by safety exit signs when exiting the equipment area.
4. Use caution when mounting or dismounting the equipment. Before doing so, ensure the pedal on the mounting or dismounting side is in its lowest position and the machine has come to a complete stop.

CONSOLE (FR)



DURÉE
00:00 – 99:59

APPLICATION BLUETOOTH
La console prend en charge les applications Adidas Console, Kinomap. Lorsque la connexion est établie, l'icône Bluetooth s'allume.

LONGUEUR DE FOULÉE
18/19/20/21/22/23

AUDIO BLUETOOTH
Activer le Bluetooth sur votre dispositif. Sélectionner « ADIDAS » pour l'apparier. Une fois connecté, le témoin lumineux s'allume. Le volume de la musique est réglable au moyen de l'appareil.

VITESSE
0.0 – 99.9KM/H

TOURS/MIN
0/15 – 999

CALORIES
0 – 9999

DISTANCE
0.00 – 99.99KM

FRÉQUENCE CARDIAQUE
30 – 230

RÉSISTANCE
Niveaux: 1 – 32

MODE
Sélectionner, commuter ou confirmer les valeurs de la fonction.

LONGUEUR DE FOULÉE ▲/▼
Augmenter/Réduire

RÉCUPÉRATION DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE
Appuyer à tout moment pour afficher votre niveau de récupération dans la fenêtre centrale, par exemple F1 = Exceptionnel.

DÉMARRER/PAUSE
Appuyer sur DÉMARRER pour commencer l'exercice. Appuyer à nouveau sur cette touche à tout moment pour mettre en pause.

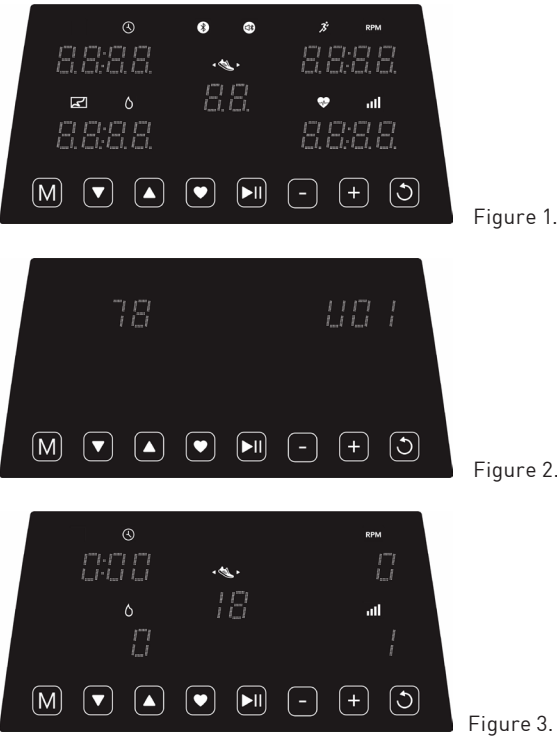
NIVEAU DE RÉSISTANCE +/-
Augmenter/Réduire

RÉINITIALISER
Appuyer pour réinitialiser toutes les valeurs à 0, ou maintenir enfoncé pendant 2 secondes pour redémarrer la console.

PROGRAMMES INFORMATIQUES (FR)

MISE SOUS TENSION

Lorsque l'alimentation électrique est connectée à la machine, la console s'allume en émettant un long bip. Tous les segments de l'écran ACL s'allument pendant 2 secondes (Figure 1), le diamètre de la roue 78" et la version du logiciel s'affichent (Figure 2), puis elle passe en mode veille (Figure 3).

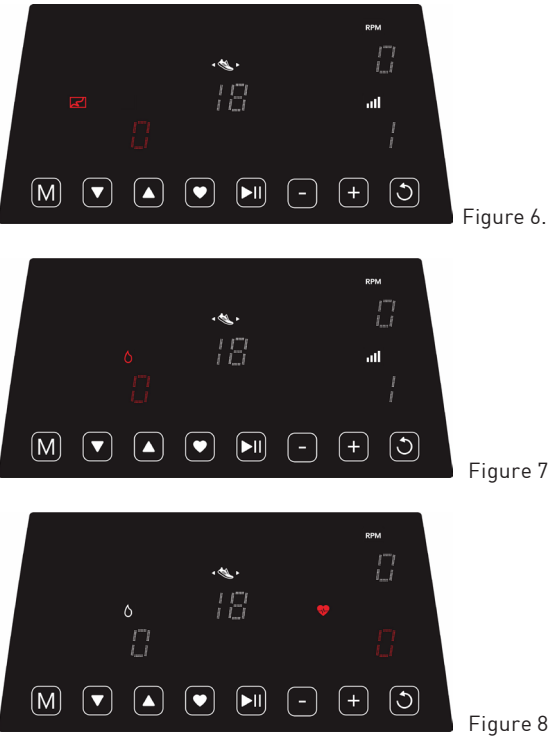
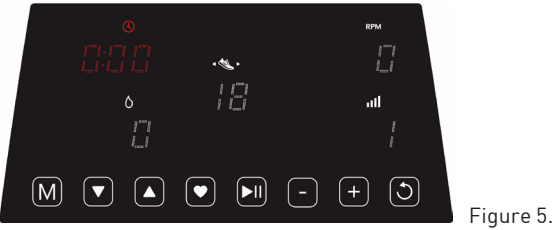


DÉMARRAGE RAPIDE

En mode veille (Figure 3), appuyer sur START sans sélectionner de mode d'exercice ni de valeur cible pour commencer immédiatement votre séance d'entraînement.

MODE MANUEL

- En mode veille (Figure 3), appuyer sur ▲ / (+) ou ▼ / (-) pour sélectionner le mode d'entraînement manuel (Figure 3). Appuyer sur MODE pour confirmer
- Appuyer à nouveau sur MODE, le réglage sélectionné clignotera et passera de DURÉE (Figure 5) à DISTANCE (Figure 6), CALORIES (Figure 7) et FRÉQUENCE CARDIAQUE (Figure 8). Utiliser les touches ▲ / (+) ou ▼ / (-) pour définir la valeur, puis appuyer sur MODE pour confirmer et passer au réglage suivant



- Une fois tous les réglages effectués, appuyer sur DÉMARRER pour commencer votre séance d'entraînement
- Pendant l'entraînement, l'utilisateur peut appuyer sur (+) ou (-) pour régler le niveau de RÉSISTANCE, et sur ▲ ou ▼ pour régler la LONGUEUR DE FOULÉE
- Lorsque la valeur cible est atteinte, la console se met en pause et émet un bip
- Pendant votre séance d'entraînement, l'écran alterne automatiquement toutes les 3 secondes entre les fenêtres de données suivantes:
 - DISTANCE et CALORIES
 - VITESSE et TR/M
 - FRÉQUENCE CARDIAQUE et NIVEAU DE RÉSISTANCE

Si la FRÉQUENCE CARDIAQUE n'est pas détectée, l'écran affiche uniquement le NIVEAU DE RÉSISTANCE.

PROGRAMMES INFORMATIQUES (FR)

PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS P1 – P12

- En mode veille, appuyer sur ▲/ (+) ou ▼/ (-) pour faire défiler les modes d'entraînement. Lorsque P1 (Figure 4), ou le programme de votre choix, apparaît, appuyer sur MODE pour accéder au programme préréglé

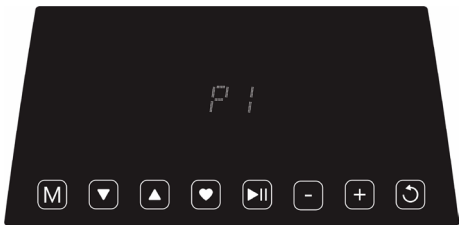


Figure 4.

- Appuyer à nouveau sur MODE pour accéder au réglage de l'heure (Figure 9) (Ce mode ne permet de régler que l'heure). Utiliser ▲/ (+) ou ▼/ (-) pour ajuster la valeur. Appuyer sur MODE pour confirmer

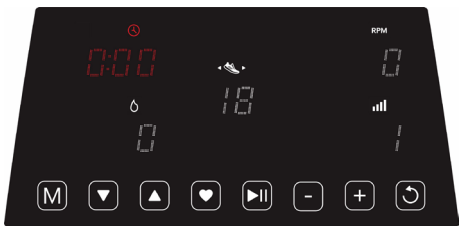


Figure 9.

- Appuyer sur DÉMARRER pour commencer l'exercice
- Pendant l'entraînement, la résistance et la longueur de foulée s'ajustent automatiquement en fonction du programme. Appuyer sur (+) ou (-) pour modifier la résistance, et ▲ ou ▼ pour ajuster la longueur de foulée
- Lorsque la valeur cible est atteinte, la console marque une pause et émet un bip

RÉCUPÉRATION DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pendant l'entraînement, appuyer à tout moment sur le bouton FRÉQUENCE CARDIAQUE DE RÉCUPÉRATION pour afficher votre niveau de récupération. Placer les deux mains sur les capteurs de pouls. Lorsque votre fréquence cardiaque apparaît, appuyer sur le bouton pour lancer un compte à rebours de 60 secondes (Figure 10). Ensuite, les niveaux de récupération F1 à F6 s'affichent (Figure 11).

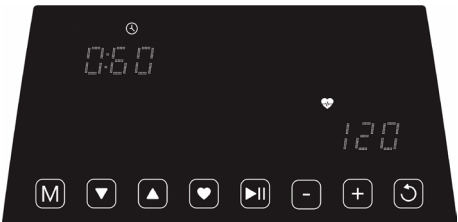


Figure 10.

F1 = Exceptionnel F2 = Excellent F3 = Bon
F4 = Correct F5 = En dessous de la moyenne
F6 = Mauvais

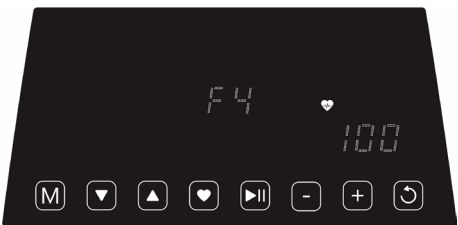


Figure 11.

Remarque: Ne retirez pas vos mains des capteurs de pouls, sinon la lecture ne pourra pas être effectuée pendant le test. Le moniteur de pouls est un guide à titre de référence uniquement et non pour une utilisation ou un suivi médical.

PROGRAMMES INFORMATIQUES (FR)

FONCTION D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE (ERP)

Ce produit est équipé d'un mode d'économie d'énergie qui s'active si lamachine est inactive pendant une période de 4 minutes. Pour redémarrer la machine, il suffit d'appuyer sur n'importe quel bouton ou de commencer à marcher.

La console dispose d'un port de charge de type C à l'arrière, avec une tension de charge de 5V et un courant de 2A.

Mode veille: 0.5W

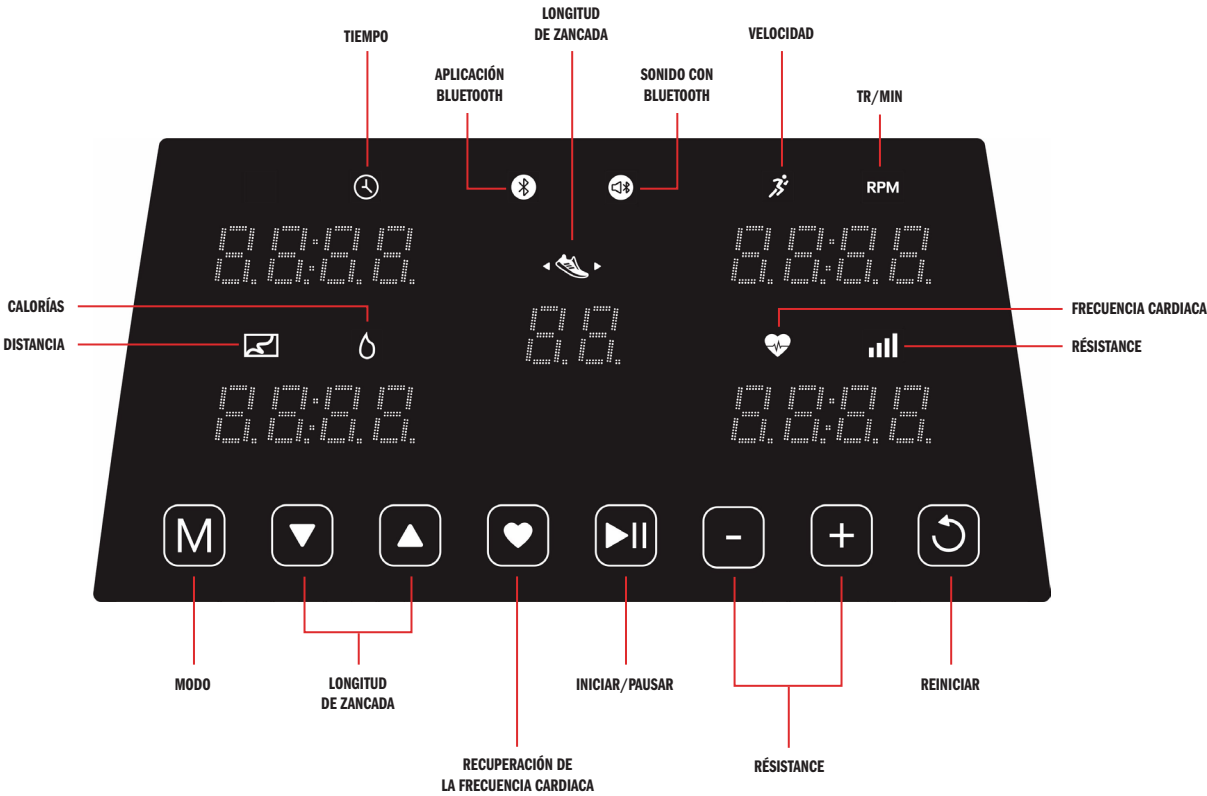
STOCKAGE DES CÂBLES

Assurez-vous que tous les câbles et effets personnels sont bien rangés pendant votre entraînement.

REMARQUE

- Conservez la console loin de tout environnement humide et corrosif.
- Tout démontage ou modification doit uniquement être effectué par du personnel spécialisé.
- Suivre la direction indiquée par les panneaux de sortie de sécurité lorsque vous quittez la zone de l'équipement.
- Faire preuve de prudence lors du montage ou démontage de l'équipement. Avant de procéder, veiller à ce que la pédale du côté du montage ou du démontage est dans sa position la plus basse et que la machine est complètement à l'arrêt.

CONSOLA (ES)



- TIEMPO**
00:00 – 99:59
- APLICACIÓN BLUETOOTH**
La consola es compatible con Adidas Console, Kinomap. Cuando esté conectado, el icono de Bluetooth se iluminará.
- LONGITUD DE ZANCADA**
18/19/20/21/22/23
- SONIDO CON BLUETOOTH:**
Active el Bluetooth en su dispositivo. Seleccione «ADIDAS» para vincularlo. Una vez que se conecte, la luz indicadora se encenderá. Debes ajustar el volumen de la música desde tu dispositivo directamente.
- VELOCIDAD**
0.0 – 99.9KM/H
- TR/MIN**
0/15 – 999
- CALORÍAS**
0 – 9999
- DISTANCIA**
0.00 – 99.99KM
- FRECUENCIA CARDIACA**
30 – 230
- RÉSISTANCE**
Nivel: 1 – 32
- MODO**
Seleccione, cambie o confirme los valores de función.

- LONGITUD DE ZANCADA ▲/▼**
Aumenta/Reduce
- RECUPERACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA**
Pulse en cualquier momento para ver su nivel de recuperación en la ventana central, por ejemplo, F1 = Excelente.
- INICIAR/PAUSAR**
Pulse INICIAR para empezar el ejercicio. Pulse de nuevo en cualquier momento para ponerlo en pausa.
- NIVEL DE RÉSISTANCE +/-**
Aumenta/Reduce
- REINICIAR**
Pulse para restablecer todos los valores a 0 o mantenga pulsado durante 2 segundos para reiniciar la consola.

PROGRAMAS INFORMÁTICOS (ES)

ENCENDIDO

Cuando la fuente de alimentación está conectada a la máquina, la consola se encenderá con un pitido largo. Todos los segmentos de la pantalla LCD se encenderán durante 2 segundos (Figura 1). Se mostrará el diámetro de la rueda de 78", así como la versión del software (Figura 2). A continuación, entrará en el modo de espera (Figura 3).

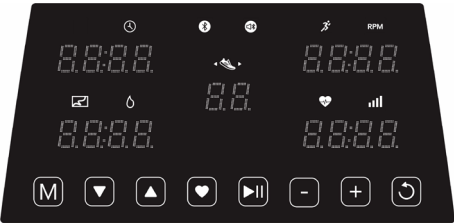


Figura 1.

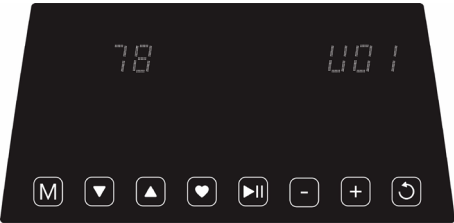


Figura 2.

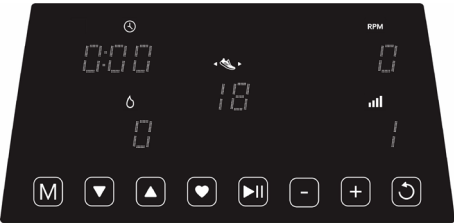


Figura 3.

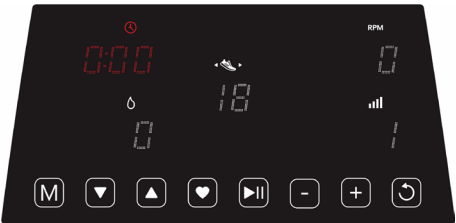


Figura 5.

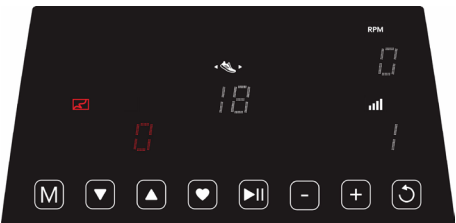


Figura 6.

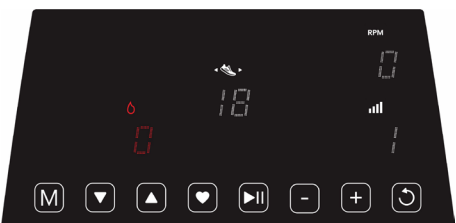


Figura 7.

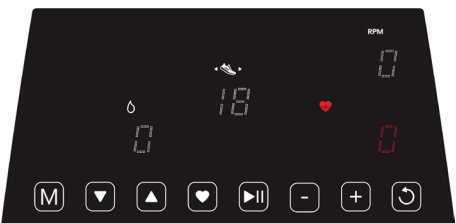


Figura 8.

- INICIO RÁPIDO**
En este modo (Figura 3), pulse INICIAR sin seleccionar un modo de ejercicio o un valor objetivo para empezar directamente su entrenamiento.
- MODO MANUAL**
 - En el modo de espera (Figura 3), pulse ▲ / (+) o ▼ / (-) para seleccionar el modo de entrenamiento manual (Figura 3). Pulse MODE para confirmar
 - Pulse MODO de nuevo, el ajuste seleccionado parpadeará y cambiará entre TIEMPO (Figura 5), DISTANCIA (Figura 6), CALORÍAS (Figura 7) y FRECUENCIA CARDIACA (Figura 8). Utilice ▲ / (+) o ▼ / (-) para ajustar el valor y, a continuación, pulse MODO para confirmar y pasar al siguiente ajuste

- Una vez ajustados todos los parámetros, pulse INICIAR para iniciar el entrenamiento
 - Durante el entrenamiento, el usuario puede pulsar (+) o (-) para ajustar el NIVEL DE RESISTENCIA, y pulsar ▲ o ▼ para ajustar la LONGITUD DE ZANCADA
 - Cuando se alcance el valor objetivo, la consola se detendrá y emitirá un pitido
 - Durante el entrenamiento, la pantalla alternará automáticamente cada 3 segundos entre las siguientes ventanas de datos:
 - DISTANCIA y CALORÍAS
 - VELOCIDAD y RPM
 - FRECUENCIA CARDIACA y NIVEL DE RESISTENCIA
- Si no se detecta la FRECUENCIA CARDIACA, la pantalla solo mostrará el NIVEL DE RESISTENCIA.

PROGRAMAS INFORMÁTICOS (ES)

PROGRAMAS PREDEFINIDOS P1 – P12

- En el modo de espera, pulse ▲/ (+) o ▼/ (-) para desplazarse por los modos de entrenamiento. Cuando aparezca P1 (Figura 4), o el programa deseado, pulse MODO para acceder al programa preestablecido

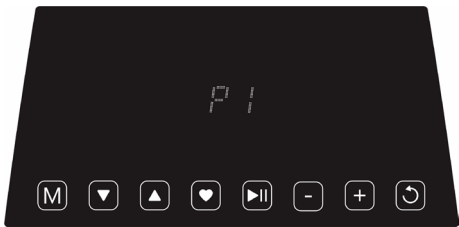


Figura 4.

- Pulse MODO de nuevo para acceder a la configuración de TIME [TIEMPO] (Figura 9) (este modo solo permite ajustar la hora). Utilice ▲/ (+) o ▼/ (-) para ajustar el valor. Pulse MODO para confirmar.

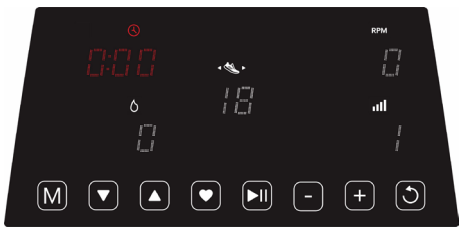


Figura 9.

- Pulse INICIAR para iniciar el ejercicio.
- Durante el entrenamiento, la resistencia y la longitud de zancada se ajustan automáticamente según el programa. Pulse (+) o (-) para cambiar la resistencia, y ▲ o ▼ para ajustar la longitud de zancada
- Cuando se alcance el valor objetivo, la consola se detendrá y emitirá un pitido

RECUPERACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA

Durante el entrenamiento, pulse el botón RECUPERACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA en cualquier momento para ver su nivel de recuperación. Mantenga ambas manos en los sensores de pulso. Cuando aparezca su frecuencia cardiaca, pulse el botón para iniciar una cuenta atrás de 60 segundos (Figura 10). A continuación, se mostrará el nivel de recuperación de F1 a F6 (Figura 11).

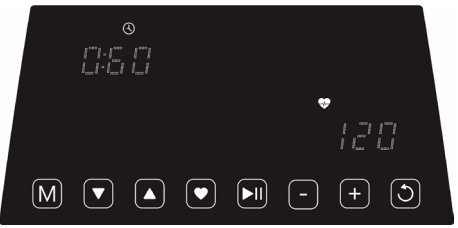


Figura 10.

F1 = Excepcional F2 = Excelente F3 = Bueno
F4 = Regular F5 = Por debajo de la media
F6 = Malo

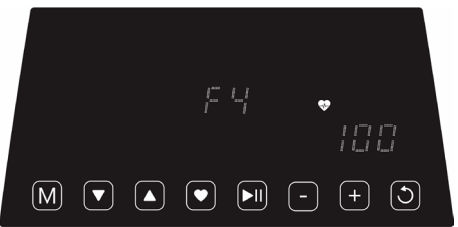


Figura 11.

Nota: No retire las manos de los sensores de pulso, de lo contrario, no se realizará la lectura durante la prueba. El monitor de pulso es solo una guía orientativa y no para uso o control médico.

PROGRAMAS INFORMÁTICOS (ES)

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA (ERP)

Este producto cuenta con un modo de ahorro de energía que se activará si la máquina permanece inactiva durante un periodo de 4 minutos. Para reiniciar la máquina, basta con pulsar cualquier botón o empezar a caminar.

La consola tiene un puerto de carga de tipo C en la parte trasera, con un voltaje de carga de 5 V y una corriente de 2 A.

Modo de espera: 0.5W

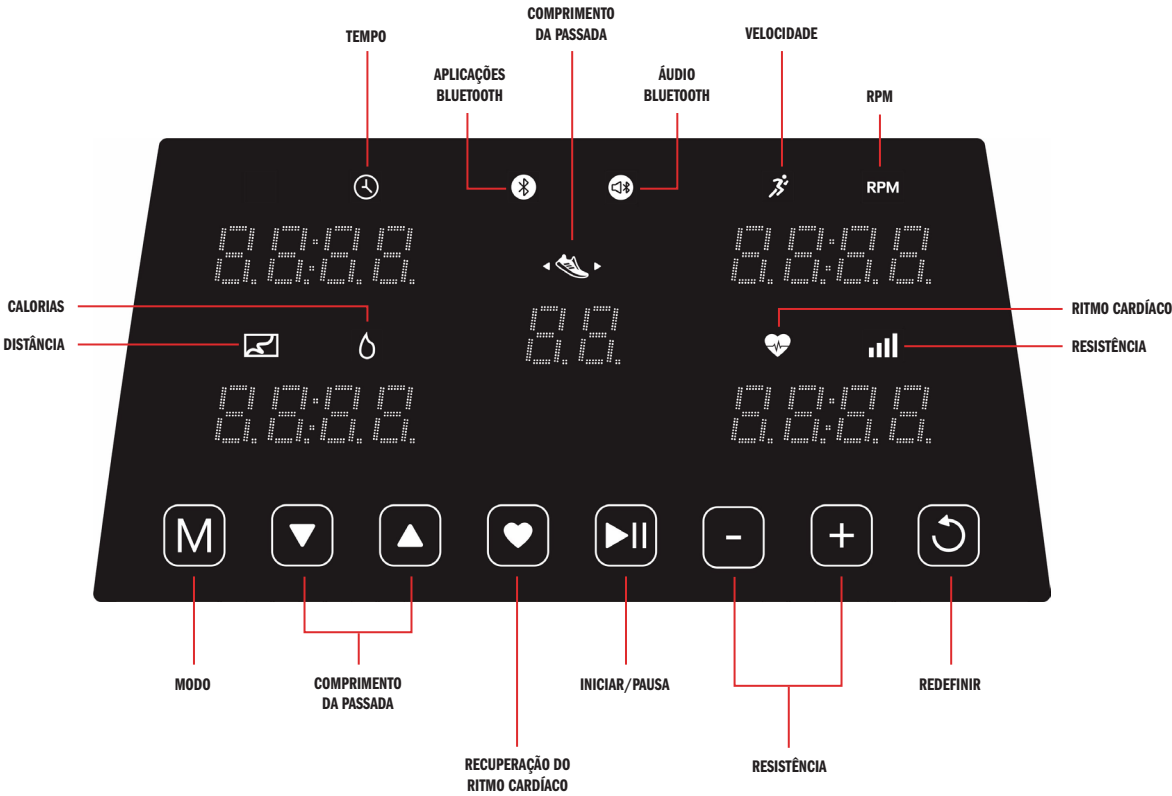
ALMACENAMIENTO DE CABLES

Asegúrese de que todos los cables y pertenencias personales queden guardadas de forma segura durante el entrenamiento.

NOTA

- Mantenga la consola alejada de ambientes húmedos y corrosivos.
- El personal que no sea profesional no debe desarmar ni cambiar la consola.
- Siga la dirección indicada por las señales de salida de seguridad al salir de la zona del equipo.
- Tenga cuidado al montarse o desmontarse del equipo. Antes de hacerlo, asegúrese de que el pedal del lado de ascenso o descenso esté en su posición más baja y que la máquina se haya detenido por completo.

CONSOLA (PT)



TEMPO
00:00 – 99:59

APLICAÇÕES BLUETOOTH
A consola é compatível com as aplicações Adidas Consolee Kinomap. Quando ligado, o ícone Bluetooth acende.

STRIDE LENGTH
18/19/20/21/22/23

ÁUDIO BLUETOOTH
Ligue o Bluetooth no seu dispositivo. Selecione "ADIDAS" para emparelhar. Depois de conectado, o indicador luminoso acende. Ajuste o volume da música diretamente no seu dispositivo.

VELOCIDADE
0.0 – 99.9KM/H

RPM
0/15 – 999

CALORIAS
0 – 9999

DISTÂNCIA
0.00 – 99.99KM

RITMO CARDÍACO
30 – 230

RESISTÊNCIA
Níveis: 1 – 32

MODOS
Selecione, altere ou confirme os valores de função.

COMPRIMENTO DA PASSADA ▲/▼
Aumentar/Diminuir

RECUPERAÇÃO DO RITMO CARDÍACO
Prima em qualquer momento para ver o seu nível de recuperação na janela central, por ex., F1 = Extraordinário.

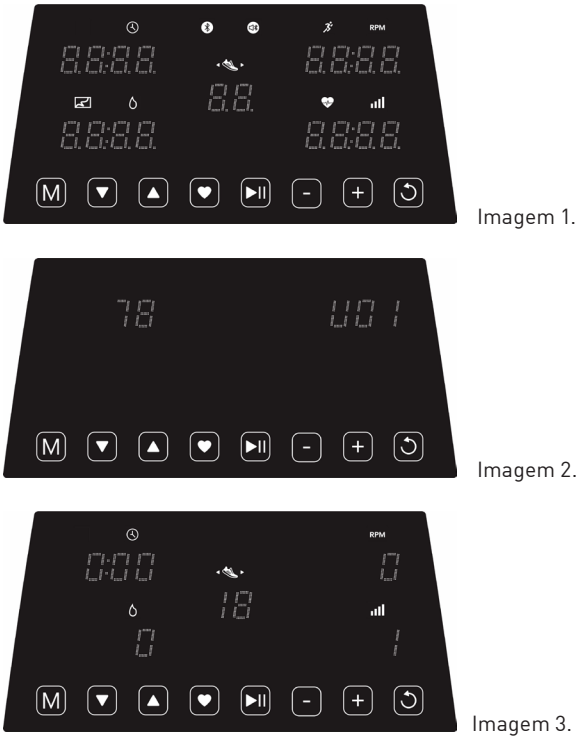
INICIAR/PAUSA
Prima INICIAR para começar o exercício. Prima em qualquer momento para colocar em pausa.

NÍVEL DE RESISTÊNCIA +/-
Aumentar/Diminuir

REDEFINIR
Prima para repor todos os valores para 0, ou prima sem soltar durante 2 segundos para reiniciar a consola.

PROGRAMAS DO COMPUTADOR (PT)

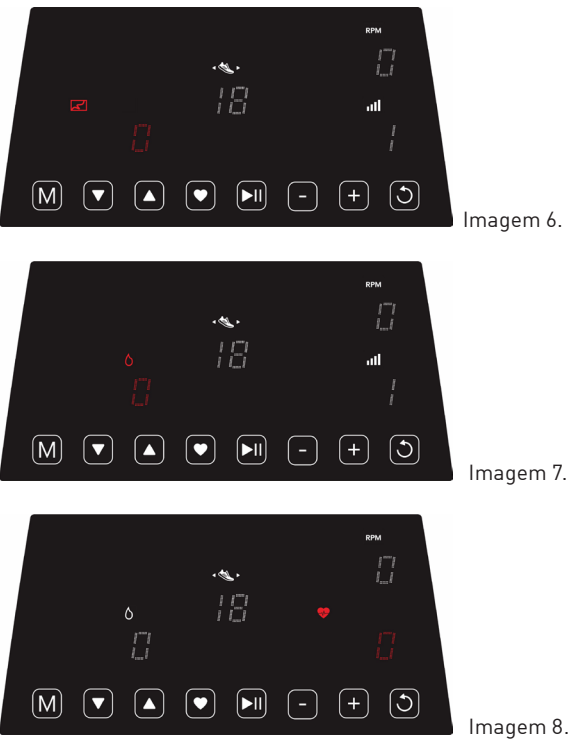
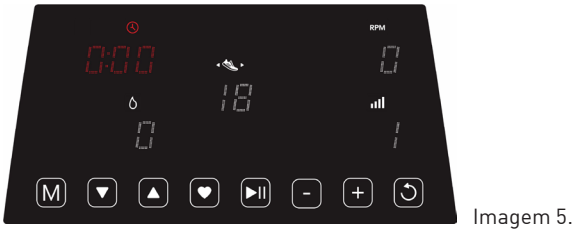
LIGAÇÃO
Quando a consola é ligada, emite um som durante um segundo. Todos os LED acenderão durante 2 segundos (Imagem 1) e o valor do diâmetro das rodas "78" e a versão do software serão exibidos (Imagem 2). Depois, a consola entrará no modo de espera (Imagem 3).



INÍCIO RÁPIDO
No modo de espera (Imagem 3), Prima INICIAR sem selecionar um modo de exercício ou um valor-alvo para começar o seu exercício imediatamente.

MODOS MANUAL

- No modo de espera (Imagem 3), prima ▲/(+) ou ▼/(-) para o modo de treino Manual (Imagem 3). Prima MODOS para confirmar
- Prima MODOS novamente, a definição selecionada pisca e percorre as definições TEMPO (Imagem 5), DISTÂNCIA (Imagem 6), CALORIAS (Imagem 7) e RITMO CARDÍACO (Imagem 8). Utilize ▲/(+) ou ▼/(-) para ajustar o valor, depois, prima MODOS para confirmar e avançar para a definição seguinte



- Depois de ajustar todas as definições, prima INICIAR para começar o seu treino
 - Durante o treino, o utilizador pode premir (+) ou (-) para ajustar o nível RESISTÊNCIA e premir □ ou □ para ajustar o COMPRIMENTO DA PASSADA
 - Quando atingir o valor-alvo, a consola é pausada e emite um som
 - Durante o treino, o ecrã percorre automaticamente a cada 3 segundos as seguintes janelas de dados:
 - DISTÂNCIA e CALORIAS
 - VELOCIDADE e RPM
 - RITMO CARDÍACO e NÍVEL DE RESISTÊNCIA
- Se o RITMO CARDÍACO não for detetado, o ecrã mostra apenas o NÍVEL DE RESISTÊNCIA.

PROGRAMAS DO COMPUTADOR (PT)

PROGRAMAS PREDEFINIDOS P1 – P12

- No modo de espera, prima ▲/(+) ou ▼/(-) para percorrer os modos de treino. Quando surgir P1 (Imagem 4) ou o seu programa pretendido, prima MODO para entrar no programa predefinido

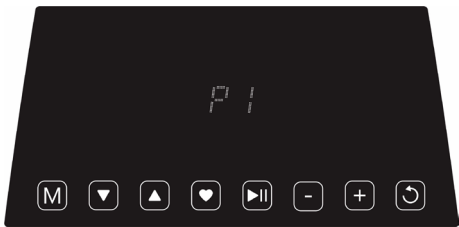


Imagem 4.

- Prima MODO novamente para entrar na configuração TEMPO (Imagem 9) (Este modo permite definir apenas o tempo). Utilize ▲/(+) ou ▼/(-) para ajustar o valor. Prima MODO para confirmar

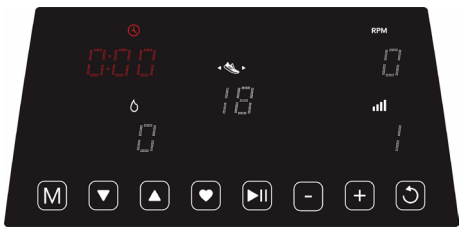


Imagem 9.

- Prima INICIAR para começar o exercício
- Durante o treino, a resistência e o comprimento da passada são ajustados automaticamente de acordo com o programa. Prima (+) ou (-) para alterar a resistência e ▲ ou ▼ para ajustar o comprimento da passada
- Quando atingir o valor-alvo, a consola é pausada e emite um som

RECUPERAÇÃO DO RITMO CARDÍACO

Durante o treino, prima o botão RECUPERAÇÃO DO RITMO CARDÍACO em qualquer momento para visualizar o seu nível de recuperação. Agarre os sensores de pulsação com as mãos. Quando o seu ritmo cardíaco aparecer, prima o botão para iniciar uma contagem decrescente de 60 segundos (Imagem 10). Posteriormente, é apresentado o nível de recuperação de F1 a F6 (Imagem 11).

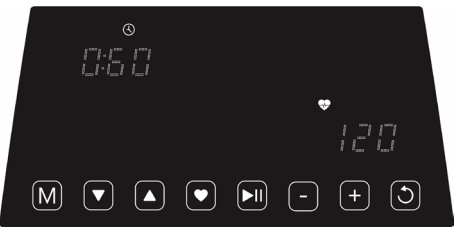


Imagem 10.

F1 = Extraordinário F2 = Excelente F3 = Boa
F4 = Razoável F5 = Abaixo da média F6 = Fraca

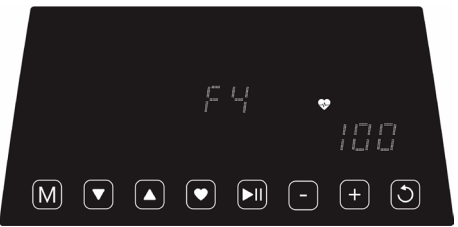


Imagem 11.

Nota: Não remover as mãos dos sensores de pulsação, caso contrário a leitura não será fornecida durante o teste. O monitor de pulsação é um mero guia de referência, não se destina a utilização ou monitorização médica.

PROGRAMAS DO COMPUTADOR (PT)

POUPANÇA DE ENERGIA (ERP)

Este produto possui um modo de poupança de energia que é ativado quando a máquina permanece inativa durante um período de 4 minutos. Para reiniciar a máquina basta premir qualquer botão ou começar a caminhar.

A consola possui uma porta de carregamento do tipo C, com uma tensão de carga de 5 V e uma corrente de 2 A.

Modo de espera: 0.5W

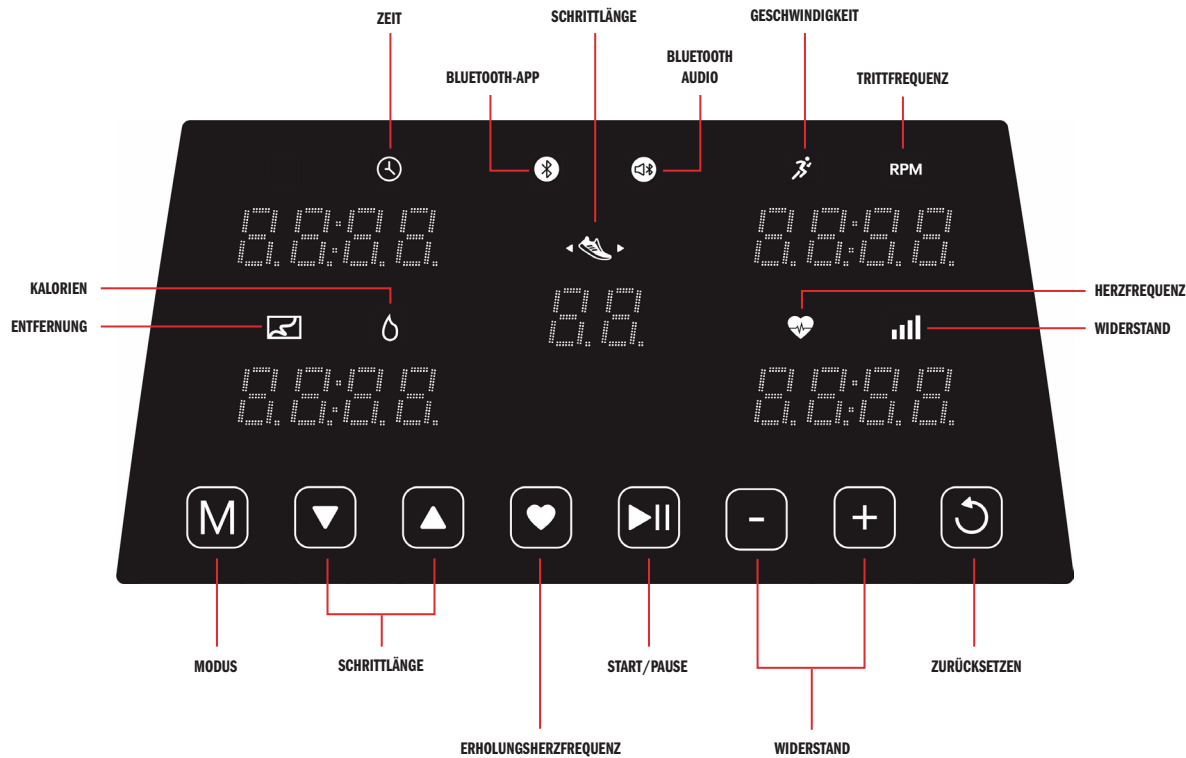
ARRUMAÇÃO DO CABO

Certifique-se de que todos os cabos e objetos pessoais estão guardados de forma segura durante os seus treinos.

NOTA

- Manter a consola fora de ambientes húmidos e corrosivos.
- O produto não deve ser desmontado nem modificado por pessoas não qualificadas.
- Siga a direção indicada pelos sinais de saída de segurança quando sair da área do equipamento.
- Tenha cuidado ao entrar ou sair do equipamento. Antes de o fazer, certifique-se de que o pedal do lado de entrada ou saída está na sua posição mais baixa e que a máquina parou completamente.

KONSOLE (DE)



ZEIT
00:00 – 99:59

BLUETOOTH-APP
Die Konsole unterstützt die Adidas Console-, Kinomap-. Wenn eine Verbindung besteht, leuchtet das Bluetooth-Symbol auf.

SCHRIITTLÄNGE
18/19/20/21/22/23

BLUETOOTH AUDIO
Schalten Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Gerät ein. Wählen Sie ‚ADIDAS‘ für die Verbindung aus. Das Anzeigelicht leuchtet auf, sobald eine Verbindung hergestellt wurde. Regeln Sie die Lautstärke über Ihr Gerät.

GESCHWINDIGKEIT
0.0 – 99.9KM/H

TRITTFREQUENZ
0/15 – 999

KALORIEN
0 – 9999

ENTFERNUNG
0.00 – 99.99KM

HERZFREQUENZ
30 – 230

WIDERSTAND
Stufe: 1 – 32

MODUS
Wählen Sie die Funktionswerte aus, wechseln Sie zwischen ihnen oder bestätigen Sie diese.

SCHRIITTLÄNGE▲/▼
Erhöht/Verringert

ERHOLUNGSHERZFREQUENZ
Drücken Sie diese Taste jederzeit, um Ihr Erholungsniveau im mittleren Fenster anzuzeigen, z. B. F1 = Hervorragend.

START/PAUSE
Drücken Sie START, um mit dem Training zu beginnen. Drücken Sie die Taste jederzeit erneut, um zu pausieren.

WIDERSTANDSSTUFE +/-
Erhöht/Verringert

ZURÜCKSETZEN
Drücken Sie die Taste, um alle Werte auf 0 zurückzusetzen, bzw. halten Sie sie für 2 Sekunden gedrückt, um die Konsole neu zu starten.

COMPUTERPROGRAMME (DE)

EINSCHALTEN

Wenn eine Stromversorgung besteht, schaltet sich die Konsole mit einem langen Piepton ein. Alle LEDs leuchten für 2 Sekunden auf (Abbildung 1), bevor erst der Raddurchmesser mit dem Wert „78.0“ und die Softwareversion angezeigt werden (Abbildung 2) und die Konsole dann in den Standby-Modus wechselt (Abbildung 3).

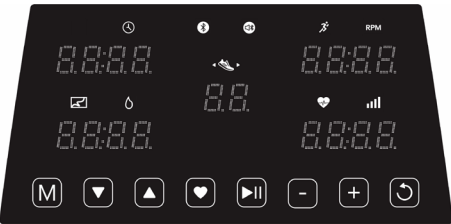


Abbildung 1.

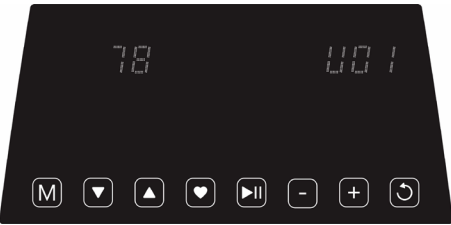


Abbildung 2.

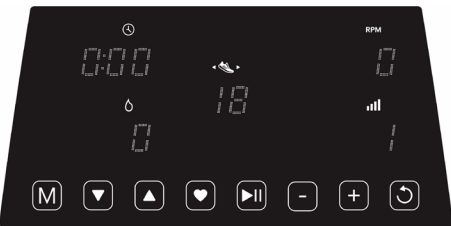


Abbildung 3.

SNELSTART

Drücken Sie im Standby-Modus (Abbildung 3) START, ohne einen Trainingsmodus oder einen Zielwert auszuwählen, um direkt mit Ihrem Workout zu beginnen.

MANUELLER MODUS

- Drücken Sie im Standby-Modus (Abbildung 3) ▲ / (+) oder ▼ / (-), um den manuellen Trainingsmodus (Abbildung 3) auszuwählen. Drücken Sie MODUS zur Bestätigung
- Wenn Sie MODUS erneut drücken, blinkt die gewählte Einstellung auf und wechselt dann regelmäßig zwischen ZEIT (Abbildung 5), ENTFERNUNG (Abbildung 6), KALORIEN (Abbildung 7) und HERZFREQUENZ (Abbildung 8). Drücken Sie ▲ / (+) oder ▼ / (-), um den Wert einzustellen, und drücken Sie dann MODUS, um Ihre Auswahl zu bestätigen und zur nächsten Einstellung zu gelangen



Abbildung 5.

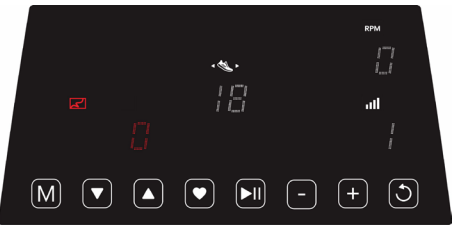


Bild 6.

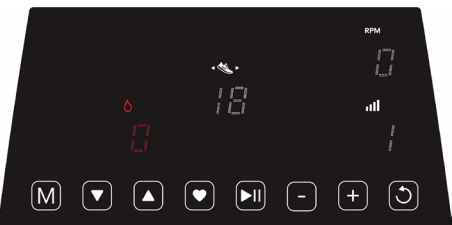


Abbildung 7.

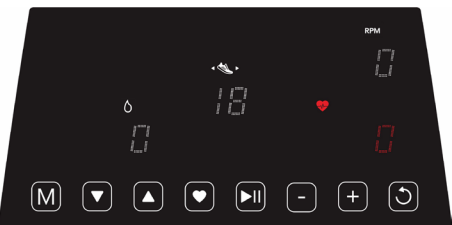


Abbildung 8.

- Wenn alle Einstellungen angepasst wurden, drücken Sie START, um Ihr Workout zu beginnen
- Während des Workouts können Sie (+) oder (-) drücken, um die WIDERSTANDSSTUFE anzupassen, und ▲ oder ▼, um die SCHRIITTLÄNGE anzupassen.
- Wenn der Zielwert erreicht ist, pausiert und piept die Konsole
- Während Ihres Workouts wechselt das Display automatisch alle 3 Sekunden zwischen den Fenstern der folgenden Daten:
 - ENTFERNUNG und KALORIEN
 - GESCHWINDIGKEIT und TRITTFREQUENZ
 - HERZFREQUENZ und WIDERSTANDSSTUFE

Wenn keine HERZFREQUENZ erfasst wird, zeigt das Display nur die WIDERSTANDSSTUFE an.

COMPUTERPROGRAMME (DE)

VOREINGESTELLTE PROGRAMME P1 – P12

- Drücken Sie im Standby-Modus ▲/ (+) oder ▼/ (-), um durch die Trainingsmodi zu scrollen. Wenn P1 (Abbildung 4) oder Ihr gewünschtes Programm erscheint, drücken Sie MODUS, um das voreingestellte Programm aufzurufen

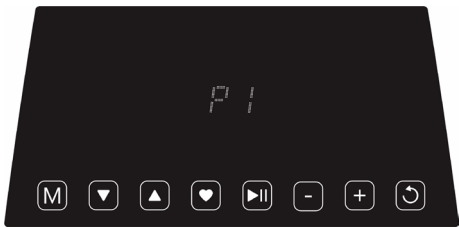


Abbildung 4.

- Drücken Sie erneut MODUS, um die Einstellung für ZEIT aufzurufen (Abbildung 9). (In diesem Modus können Sie nur die Zeit einstellen.) Drücken Sie ▲/ (+) oder ▼/ (-), um den Wert einzustellen. Drücken Sie MODUS zur Bestätigung.

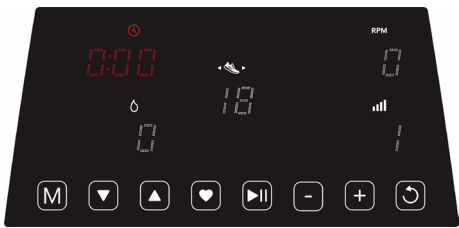


Abbildung 9.

- Drücken Sie START, um mit dem Workout zu beginnen
- Während des Workouts passen sich Widerstand und Schrittlänge automatisch entsprechend dem gewählten Programm an. Drücken Sie (+) oder (-), um die Widerstandsstufe anzupassen, und ▲ oder ▼, um die Schrittlänge anzupassen
- Wenn der Zielwert erreicht ist, pausiert und piept die Konsole

ERHOLUNGSHERZFREQUENZ

Drücken Sie während des Workouts jederzeit die Taste ERHOLUNGSHERZFREQUENZ, um Ihr Erholungsniveau einzusehen. Legen Sie beide Hände auf die Pulssensoren. Wenn Ihre Herzfrequenz erscheint, drücken Sie die Taste, um einen 60-sekündigen Countdown zu starten (Abbildung 10). Im Anschluss werden die Erholungsniveaus F1 bis F6 angezeigt (Abbildung 11).

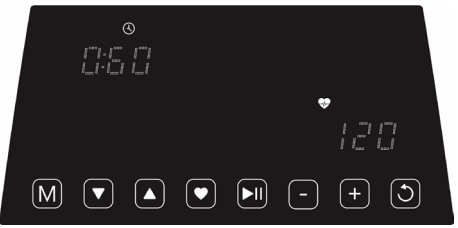


Abbildung 10.

F1 = Hervorragend F2 = Ausgezeichnet F3 = Gut
F4 = Ausreichend F5 = Unterdurchschnittlich
F6 = Ungenügend

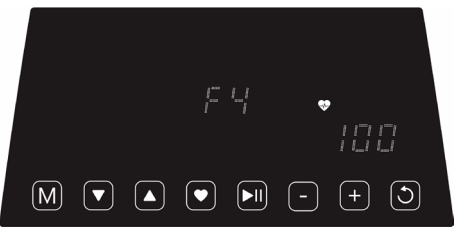


Abbildung 11.

Hinweis: Nehmen Sie Ihre Hände nicht von den Pulssensoren, da sonst keine Auslesung während der Prüfung durchgeführt wird. Die Pulsanzeige dient als Richtlinie und sollte nicht zu medizinischen Zwecken oder zur Überwachung verwendet werden.

COMPUTERPROGRAMME (DE)

ENERGIESPARMODUS (ERP)

Dieses Produkt verfügt über einen Energiesparmodus, der sich einschaltet, wenn das Gerät über einen Zeitraum von 4 Minuten inaktiv ist. Drücken Sie eine beliebige Taste oder gehen Sie los, um das Gerät erneut zu starten.

Die Konsole verfügt an der Rückseite über eine Ladeschnittstelle des Typs C mit einer Ladespannung von 5 V und einer Stromstärke von 2 A.

Standby-Modus: 0.5W

AUFBEWAHRUNG DER KABEL

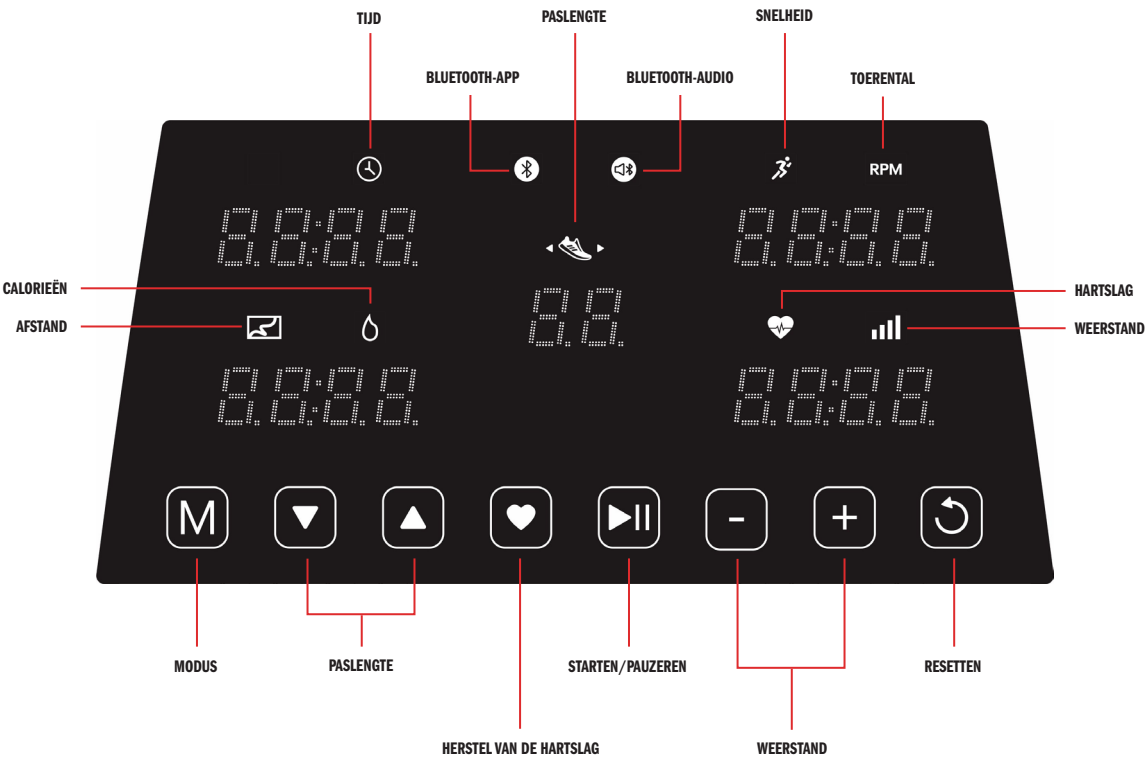
Stellen Sie sicher, dass alle Kabel und persönlichen Gegenstände während des Trainings sicher verstaut sind

HINWEIS

1. Schützen Sie die Konsole vor Feuchtigkeit und Korrosion.
2. Das Gerät darf nur von Fachpersonal zerlegt und umgebaut werden.
3. Folgen Sie den mit „Ausgang“ bezeichneten Schildern, wenn Sie den Gerätebereich verlassen.
4. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät auf- bzw. abbauen. Bevor Sie dies tun, stellen Sie sicher, dass das Pedal auf der Seite des Auf- bzw. Abbaus in der niedrigsten Position und das Gerät vollständig angehalten ist.



CONSOLE (NL)



TIJD
00:00 – 99:59

BLUETOOTH-APP
De console ondersteunt de Adidas-, Kinomap-APP. Wanneer verbonden, gaat het Bluetooth-pictogram branden.

PASLENGTE
18/19/20/21/22/23

BLUETOOTH-AUDIO
Schakel Bluetooth in op uw apparaat. Selecteer 'ADIDAS' om te koppelen. Als de verbinding is geslaagd, gaat het indicatielampje branden. Als de verbinding is geslaagd, gaat het indicatielampje branden.

SNELHEID
0.0 – 99.9KM/H

TOERENTAL
0/15 – 999

CALORIEËN
0 – 9999

AFSTAND
0.00 – 99.99KM

HARTSLAG
30 – 230

WEERSTAND
Niveau: 1 – 32

MODUS
Functiewaarden selecteren, wisselen of bevestigen.

PASLENGTE ▲/▼
Verhoog/Verlaag

HERSTEL VAN DE HARTSLAG
Druk op enig moment in het centrale scherm om uw herstellniveau te zien bijv. F1 = Uitmuntend.

STARTEN/PAUZEREN
Druk op START om de training te beginnen. Druk op enig moment nogmaals om te pauzeren.

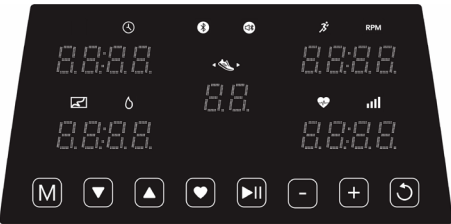
WEERSTANDSNIVEAU +/-
Verhoog/Verlaag

RESETTEN
Druk om alle waarden te resetten naar 0, of houd 2 seconden ingedrukt om de console te herstarten.

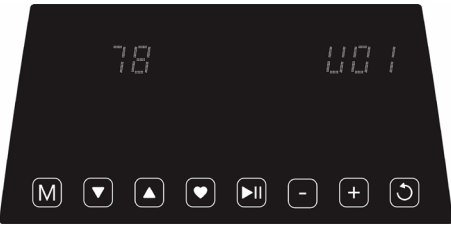
COMPUTERPROGRAMMA'S (NL)

OPSTARTEN

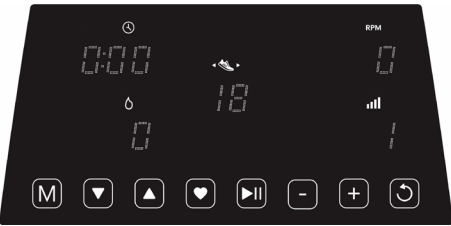
Als de stroomvoorziening is verbonden met de machine wordt de console opgestart met een lange piep. Alle leds gaan gedurende 2 seconden branden (afbeelding 1). De wieldoorsnede 78,0" en de softwareversie worden vervolgens weergegeven (afbeelding 2), daarna gaat de console naar de stand-bymodus (afbeelding 3).



Afbeelding 1.



Afbeelding 2.



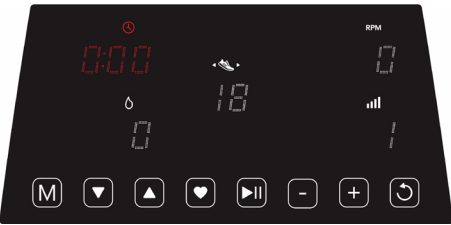
Afbeelding 3.

SNELSTART

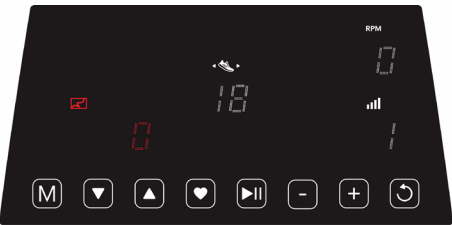
Terwijl u in de stand-bymodus bent (afbeelding 3), drukt u op START zonder een trainingsmodus of doelwaarde te selecteren om meteen met uw work-out te beginnen.

HANDMATIGE MODUS

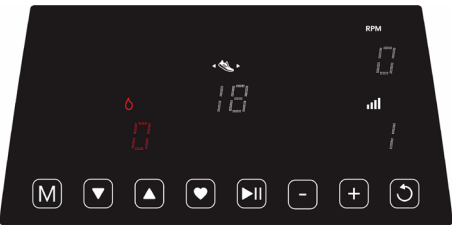
- Druk in de stand-bymodus (afbeelding 3) op ▲ / (+) of ▼ / (-) om de modus Handmatige work-out te selecteren (afbeelding 3). Druk op MODUS om te bevestigen
- Druk nogmaals op MODUS, de geselecteerde instelling knippert en doorloopt TIJD (afbeelding 5), AFSTAND (afbeelding 6), CALORIEËN (afbeelding 7) en HARTSLAG (afbeelding 8). Gebruik ▲ / (+) of ▼ / (-) om de waarde aan te passen, druk daarna op MODUS om te bevestigen en ga verder naar de volgende instelling



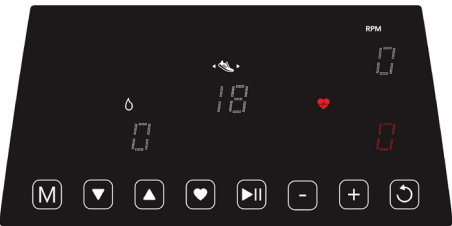
Afbeelding 5.



Afbeelding 6.



Afbeelding 7.



Afbeelding 8.

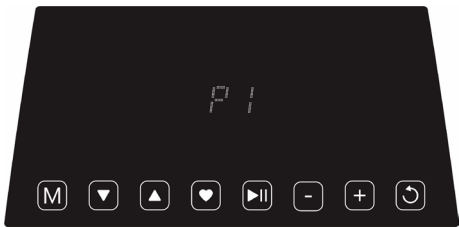
- Nadat alle instellingen zijn aangepast, drukt u op START om uw work-out te beginnen
- Tijdens de work-out kan de gebruiker op (+) of (-) drukken om het WEERSTANDS-niveau aan te passen en op ▲ of ▼ drukken om de PASLENGTE aan te passen
- Wanneer de doelwaarde is bereikt, pauzeert de console en klinkt er een pieptoon.
- Tijdens uw work-out doorloopt de display automatisch iedere 3 seconden de volgende gegevensschermen:
 - AFSTAND en CALORIEËN
 - SNELHEID en TOERENTAL
 - HARTSLAG en WEERSTANDSNIVEAU

Als de HARTSLAG niet wordt gedetecteerd, toont de display het WEERSTANDSNIVEAU.

COMPUTERPROGRAMMA'S (NL)

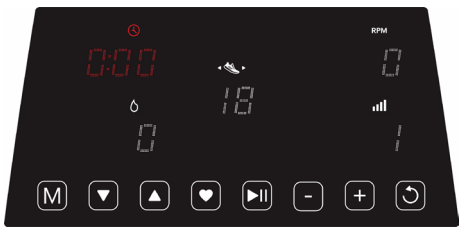
VOORINGESTELDE PROGRAMMAMODUS P1 – P12

- Druk in de stand-bymodus op ▲/ (+) of ▼/ (-) om door de work-outmodi te bladeren. Wanneer P1 (afbeelding 4), of uw gewenste programma verschijnt, drukt u op MODUS om het vooraf ingestelde programma te openen.



Afbeelding 4.

- Druk nogmaals op MODUS om de TIJD set-up te openen (afbeelding 9) (In deze modus kan alleen de tijd worden ingesteld). Gebruik ▲/ (+) of ▼/ (-) om de waarde aan te passen. Druk op MODUS om te bevestigen

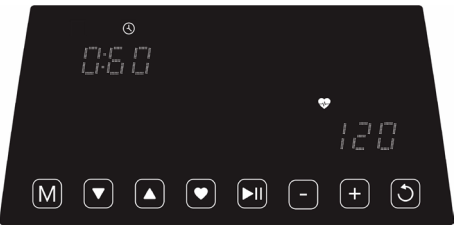


Afbeelding 9.

- Druk op START om de training te beginnen.
- Tijdens de work-out worden de weerstand en de paslengte automatisch aangepast overeenkomstig het programma. Druk op (+) of (-) om de weerstand te wijzigen en op ▲ of ▼ om de paslengte aan te passen
- Wanneer de doelwaarde is bereikt, pauzeert de console en klinkt er een pieptoon

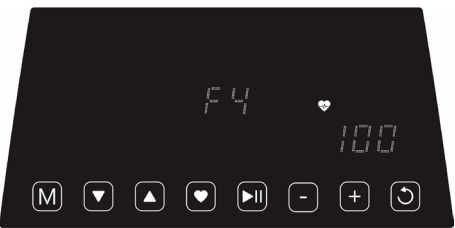
MODUS HARTSLAGHERSTEL

Druk tijdens de work-out op enig moment op de knop HARTSLAGHERSTEL om uw herstelniveau te bekijken. Houd beide handen op de hartslagsensoren. Wanneer uw hartslag verschijnt, drukt u op de knop om 60 seconden aftellen te starten (afbeelding 10). Na afloop wordt het herstelniveau F1 tot F6 weergegeven (afbeelding 11).



Afbeelding 10.

F1 = Fantastisch F2 = Uitmuntend F3 = Goed
F4 = Redelijk F5 = Below Average F6 = Slecht



Afbeelding 11.

Opmerking: Houd uw handen op de polssensoren, anders wordt er tijdens de test geen meting uitgevoerd. De hartslagmeter is alleen bedoeld als referentie en niet voor medisch gebruik of monitoring.

COMPUTERPROGRAMMA'S (NL)

ENERGIEBESPARINGSFUNCTIE (ERP)

Dit product is uitgerust met een stand-bymodus voor energiebesparing die wordt geactiveerd als de machine gedurende 4 minuten inactief is. Druk op een toets of begin te stappen om de machine te herstarten.

De console heeft een Type-C oplaadpoort op de achterzijde, met een laadspanning van 5V en een stroom van 2A.

Stand-bymodus: 0,5W

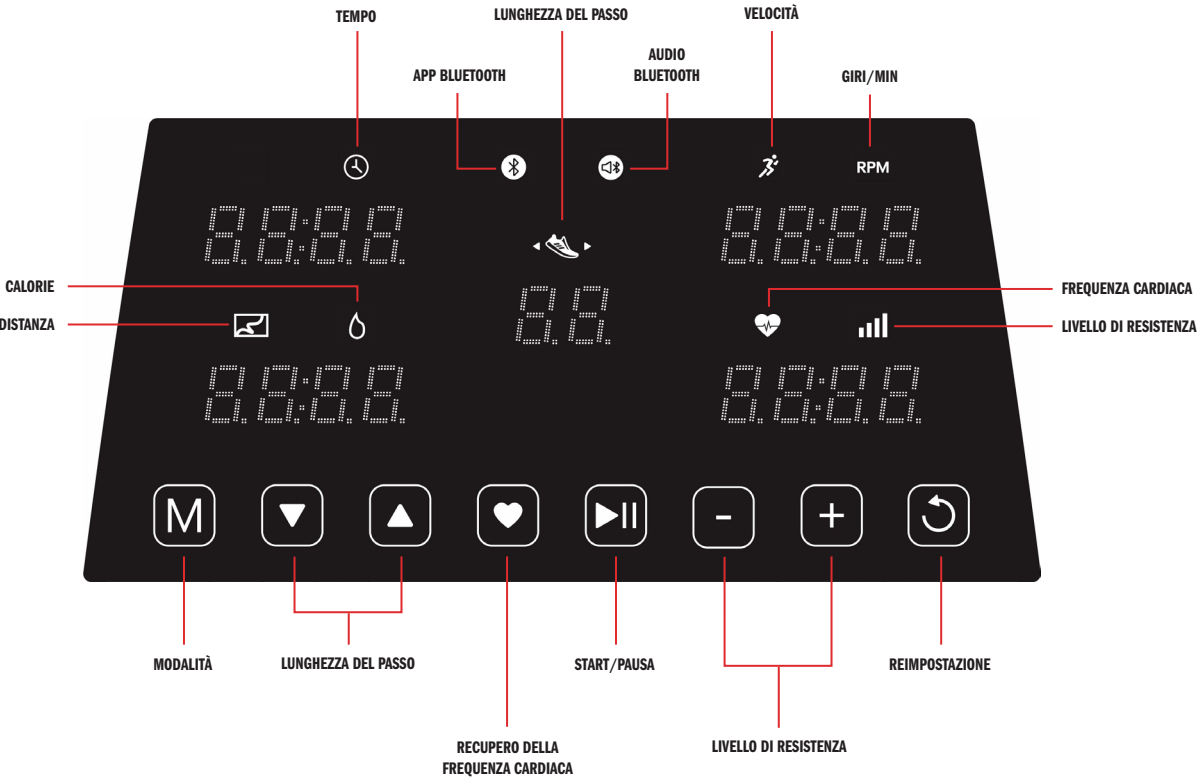
KABELOPSLAG

Zorg ervoor dat alle kabels en persoonlijke bezittingen veilig zijn opgeborgen tijdens uw work-out

OPMERKING

- De console ver verwijderd van een vochtige en corroderende omgeving houden.
- Niet-professionals mogen het product niet demonteren of wijzigen.
- Volg de richting die is aangegeven door de nooduitgangstekens wanneer u de apparaatruimte verlaat.
- Wees voorzichtig bij het op- of afstappen van het apparaat. Zorg ervoor voordat u dit doet, dat het pedaal aan de kant waar u op- of afstapt in de laagste positie staat en dat de machine volledig is gestopt.

CONSOLE (IT)



TEMPO
00:00 – 99:59

APP BLUETOOTH
La console supporta le APP Adidas Console, e Kinomap. Una volta stabilita la connessione Bluetooth, l'icona si illumina.

LUNGHEZZA DEL PASSO
18/19/20/21/22/23

AUDIO BLUETOOTH
Attivare il Bluetooth sul dispositivo. Per eseguire l'accoppiamento selezionare "ADIDAS". Alla connessione del dispositivo si accende la spia luminosa. Controllare il volume dal dispositivo.

VELOCITÀ
0,0 – 99,9KM/H

GIRI/MIN
0/15 – 999

CALORIE
0 – 9999

DISTANZA
0,00 – 99,99KM

FREQUENZA CARDIACA
30 – 230

LIVELLO DI RESISTENZA
Livello: 1 – 32

MODALITÀ
Selezione, modifica o conferma dei valori delle funzioni.

LUNGHEZZA DEL PASSO ▲/▼
Aumenta/diminuisce

RECUPERO DELLA FREQUENZA CARDIACA
Premere in qualunque momento per visualizzare nella finestra centrale il livello di recupero, per esempio F1 = Eccellente.

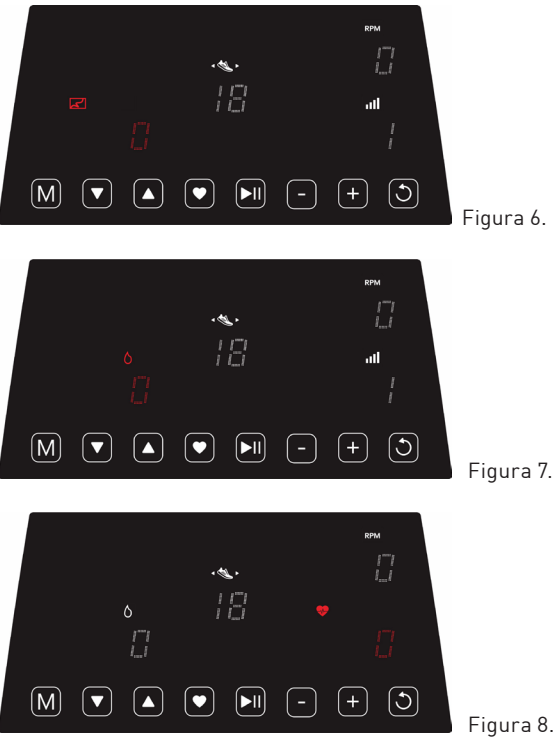
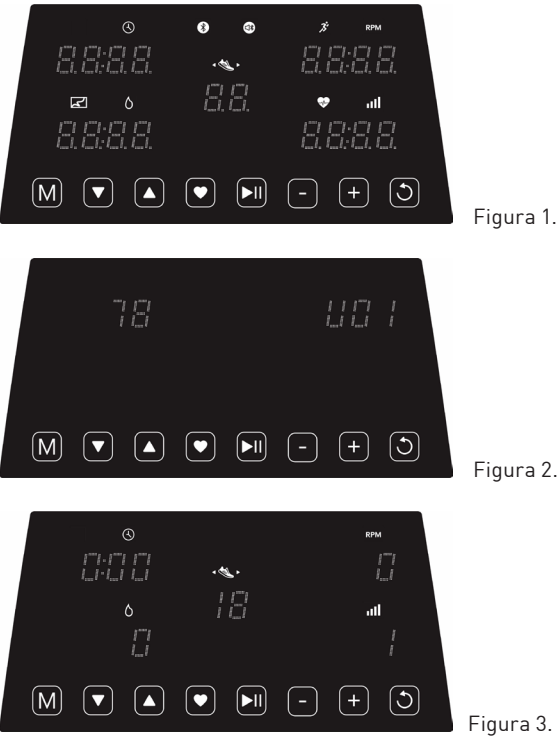
START/PAUSA
Premere START per iniziare l'allenamento. Ripremere in qualunque momento per mettere in pausa.

LUNGHEZZA DEL PASSO +/-
Aumenta/diminuisce

REIMPOSTAZIONE
Premere per azzerare tutti i valori, oppure tenere premuto per 2 secondi per riavviare la console.

PROGRAMMI INFORMATICI (IT)

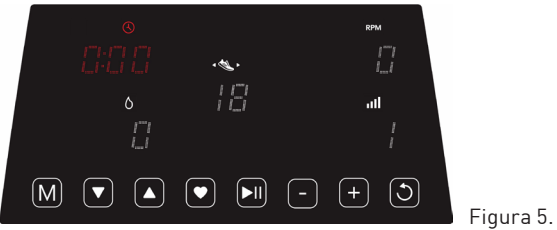
ACCENSIONE
Quando si collega l'alimentatore alla macchina, la console si accende emettendo un segnale acustico prolungato. Tutte le luci LED si accendono per 2 secondi (figura 1) visualizzando il diametro della ruota di 78,0" e la versione del software (figura 2), quindi si entra in modalità Standby (figura 3).



AVVIO RAPIDO
In modalità standby (figura 3), senza bisogno di selezionare una modalità di allenamento o un valore target, premere START per iniziare subito l'allenamento.

MODALITÀ MANUALE

- In modalità standby (figura 3), premere ▲ / (+) o ▼ / (-) per selezionare la modalità di allenamento Manuale (figura 3). Premere MODALITÀ per confermare.
- Ripremendo MODALITÀ, l'impostazione selezionata lampeggia e visualizza ciclicamente i valori di TEMPO (figura 5), DISTANZA (figura 6), CALORIE (figura 7) e FREQUENZA CARDIACA (figura 8). Utilizzare ▲ / (+) o ▼ / (-) per impostare il valore, premere MODE per confermare e passare all'impostazione successiva.



- Dopo aver effettuato tutte le impostazioni, premere START per iniziare l'allenamento.
 - Durante l'allenamento, l'utilizzatore può premere (+) o (-) per regolare il livello di RESISTENZA e ▲ o ▼ per impostare la LUNGHEZZA DEL PASSO.
 - Al raggiungimento del valore target, la console si ferma ed emette un segnale acustico.
 - Durante l'allenamento, il display visualizza ogni 3 secondi ciclicamente e in automatico i seguenti dati:
 - DISTANZA e CALORIE
 - VELOCITÀ e GIRI/MIN
 - FREQUENZA CARDIACA e LIVELLO DI RESISTENZA
- Se la FREQUENZA CARDIACA non viene rilevata, il display visualizza solo il LIVELLO DI RESISTENZA.

PROGRAMMI INFORMATICI (IT)

MODALITÀ PROGRAMMA PREIMPOSTATO P1 – P12

- In modalità standby, premere ▲/ (+) o ▼/ (-) per scorrere le modalità di allenamento. Quando appare P1 (figura 4) oppure il programma desiderato, premere MODE per accedere al programma preimpostato.

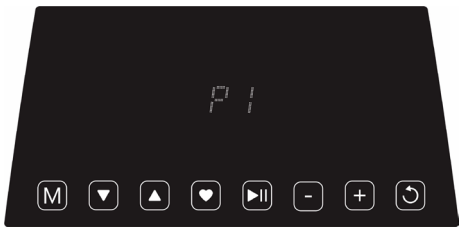


Figura 4.

- Premere nuovamente MODALITÀ per accedere all'impostazione TIME (figura 9). (Questa modalità consente solo l'impostazione dell'ora). Usare ▲/ (+) o ▼/ (-) per impostare il valore. Premere MODE per confermare.

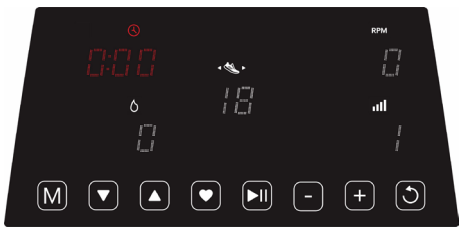


Figura 9.

- Premere START per iniziare l'allenamento.
- Durante l'allenamento, la resistenza e la lunghezza del passo si adeguano automaticamente alle impostazioni programmate. Premere (+) o (-) per modificare la resistenza, e ▲ o ▼ per impostare la lunghezza del passo.
- Al raggiungimento del valore target, la console si ferma ed emette un segnale acustico.

MODALITÀ RECUPERO FREQUENZA CARDIACA

Durante l'allenamento, si può sempre premere il tasto RECUPERO FREQUENZA CARDIACA per visualizzare il livello di recupero. Posizionare le mani sui sensori della pulsazione. Quando si visualizza la frequenza cardiaca, premere il pulsante per avviare un conto alla rovescia di 60 secondi (figura 10). Successivamente, viene visualizzato il livello di recupero F1 - F6 (figura 11).

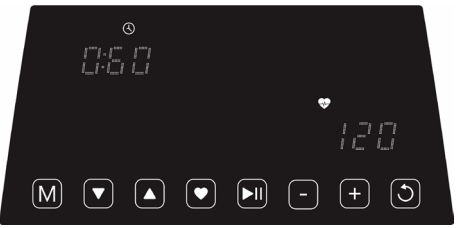


Figura 10.

F1 = Ottimo F2 = Eccellente F3 = Buono
F4 = Discreto F5 = Al di sotto della media F6 = Scarso

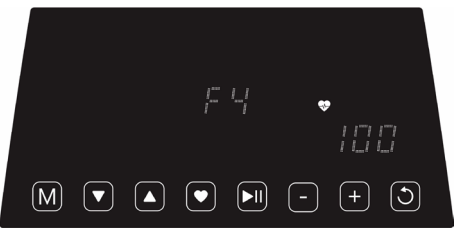


Figura 11.

Nota: Non togliere le mani dai sensori del polso, altrimenti non sarà possibile effettuare la lettura durante il test. Il monitor pulsazioni rappresenta una guida intesa solo per riferimento e non per uso o monitoraggio medico.

PROGRAMMI INFORMATICI (IT)

FUNZIONE DI RISPARMIO ENERGETICO (ERP)

Il prodotto è dotato di modalità di risparmio energetico in standby, che si attiva se la macchina rimane inattiva per un tempo di 4 minuti. Per riavviare la macchina, premere un pulsante qualsiasi oppure iniziare a camminare.

Sul retro della console è disponibile una porta di ricarica USB di tipo C, con tensione di ricarica 5V e corrente 2A.

Modalità standby: 0,5 W

STOCCAGGIO CAVI

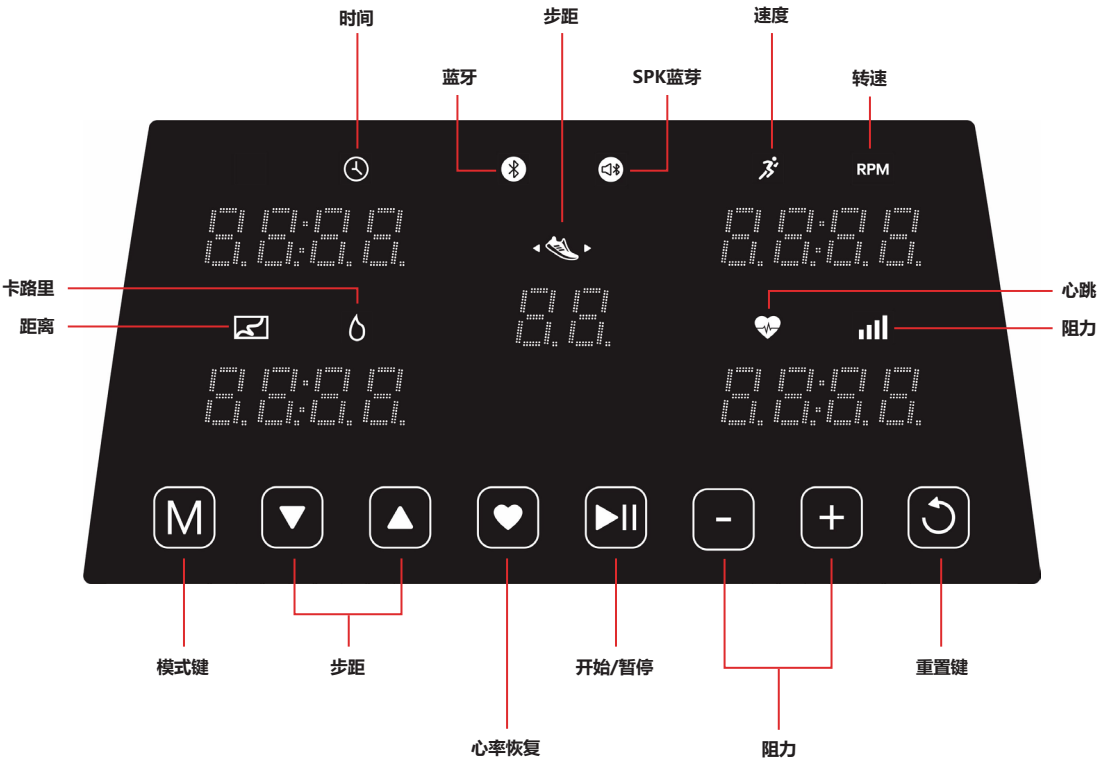
Assicurarsi che tutti i cavi e gli effetti personali siano riposti in modo sicuro durante l'allenamento e non entrino in contatto con il nastro del tapis roulant.

NOTA

- Non collocare la console in ambienti umidi e corrosivi.
- La macchina può essere smontata o modificata solo da operatori professionisti.
- Quando si esce dalla sede in cui è collocata l'attrezzatura, seguire la segnaletica delle uscite di sicurezza.
- Durante il montaggio o lo smontaggio dell'attrezzatura prestare grande attenzione. Prima di procedere, assicurarsi che il pedale sul lato di montaggio o smontaggio sia completamente abbassato e che la macchina sia assolutamente ferma.



电子表 (ZH)



时间 00:00 – 99:59	卡路里 0 – 9999	步距 ▲/▼ 数值减小/数值增大。
蓝牙 电子表支持Adidas和Kinomap APP，连接成功后，蓝牙图标会点亮。	距离 0.00 – 99.99KM	心率恢复 随时按下即可在中央窗口中查看您的恢复水平，例如 F1 = 优秀。
步距 18/19/20/21/22/23	心跳 30 – 230	开始/暂停 按下“开始”即可开始锻炼。再次按下即可暂停。
SPK蓝牙 打开设备上的蓝牙。选择“ADIDAS”进行配对。连接后指示灯将亮起。通过设备控制音量。	阻力 1 – 32	阻力 +/- 数值减小/数值增大
速度 0.0 – 99.9KM/H	模式键 各项功能参数选择或切换,也可当确认键使用。	重置键 电子表数值清零, 或者长按2秒重启
转速 0/15 – 999		

电子表显示 (ZH)

接通电源

启动电源后, BUZZER 滴一声一秒长音, 同时LED全显示2秒(图1)后显示轮径值78及程序版本(图2)后进入待机模式(图3)。

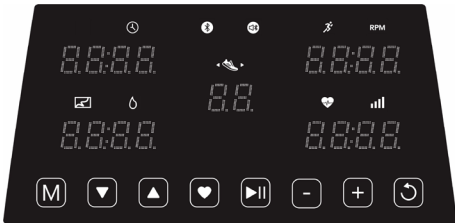


图 1.

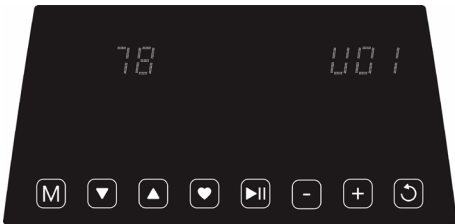


图 2.

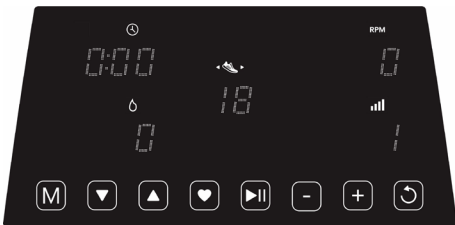


图 3.

快速启动

在待机模式下, 未设定运动模式或目标值, 可直接按开始键, 开始锻炼。

手动模式

- 在待机模式下 (图 3), 按 ▲ / (+) 或 ▼ / (-) 选择手动锻炼模式 (图 3)。按模式键确认进入手动模式。
- 按模式键, 闪亮并切换时间 (图 5)、距离a卡路里 (图 7) 和心率 (图 8)。使用 ▲ / (+) 或 ▼ / (-) 调整数值, 再按模式键确认设置并进入下一个数值设置。

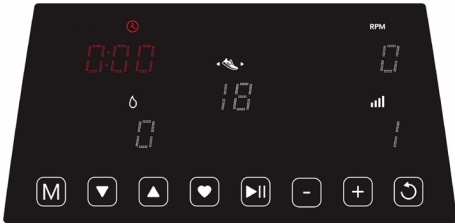


图 5.

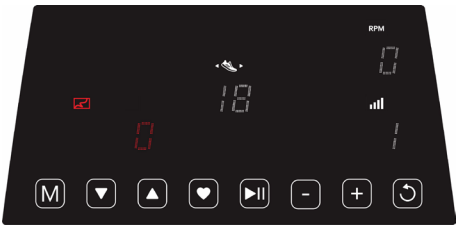


图 6.

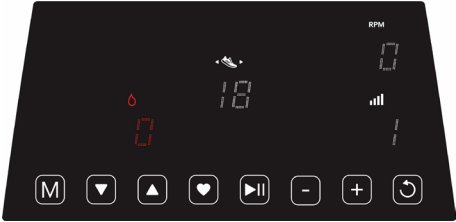


图 7.

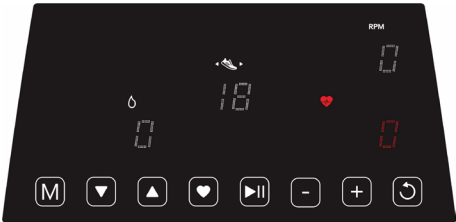


图 8.

- 所有设置调整完成后, 按 START 键开始锻炼
- 运动过程中, 用户可按+或-键调整阻力大小, 按▲或▼键调整步距大小
- 达到目标值后, 电子表会暂停并发出滴滴声。
- 锻炼期间, 显示屏将每 3 秒自动循环显示以下数据窗口:
 - 距离和卡路里
 - 速度和转速
 - 心率和阻力等级

如果未检测到心率, 显示屏将仅显示阻力等级。

电子表显示 (ZH)

预设置程序模式 P1 – P12

- 在待机模式下, 按▲/(+)或者▼/(-)键选择运动模式。当P1显示(图4), 然后按模式键确认进入P1预设置程序模式。

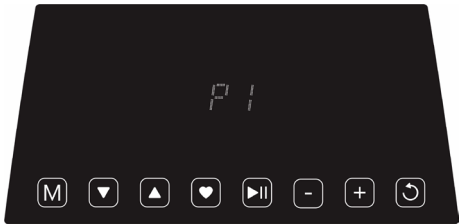


图4.

- 再按模式键进入时间设置 (此模式仅能设置时间) (图9)。按▲/(+)或者▼/(-)键调整数值大小, 再按模式键确认设置

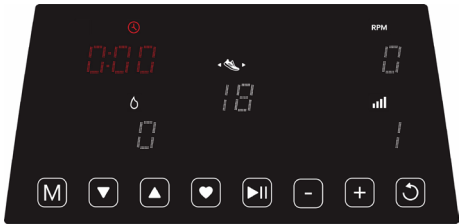


图 9.

- 设置完成后, 按开始键, 开始锻炼
- 在运动过程中, 阻力和步距大小会依据程序自动调整; 用户也可按+或-键调整阻力大小, 按▲或▼键调整步距大小。
- 目标值到达时, 电子表会暂停并发出滴滴声。

心率恢复模式

训练期间, 可以随时按心率恢复按键来记录心率恢复水平。双手握着心率感测器,电子表显示出心率数值后, 按心率恢复按键,时间从60秒开始倒数(图10);当电子表倒数60秒结束后, 会显示心率恢复水平 F1-F6。(图11)

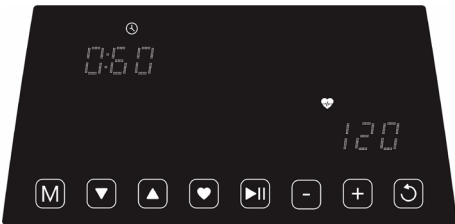


图 10.

F1 = 杰出 F2 = 优秀 F3 = 好
F4 = 中等 F5 = 低于平均水平 F6 = 差

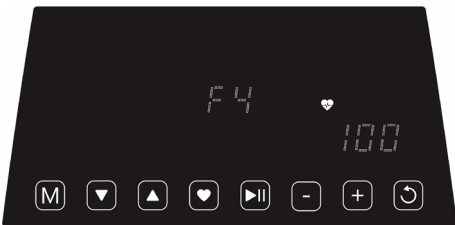


图 11.

注意:测试期间, 请勿将双手从心率感测器上移开, 否则电子表不会显示读数。

电子表显示 (ZH)

节电功能 (ERP)

本产品具有节电功能, 如果4分钟左右没有任何按键或踩踏, 将进入节电模式, 自动关闭显示, 按键或踩踏都可以唤醒机台。

电子表背后有Type-C充电接口, 充电电压电流为5V, 2A.

待机模式: 0.5W

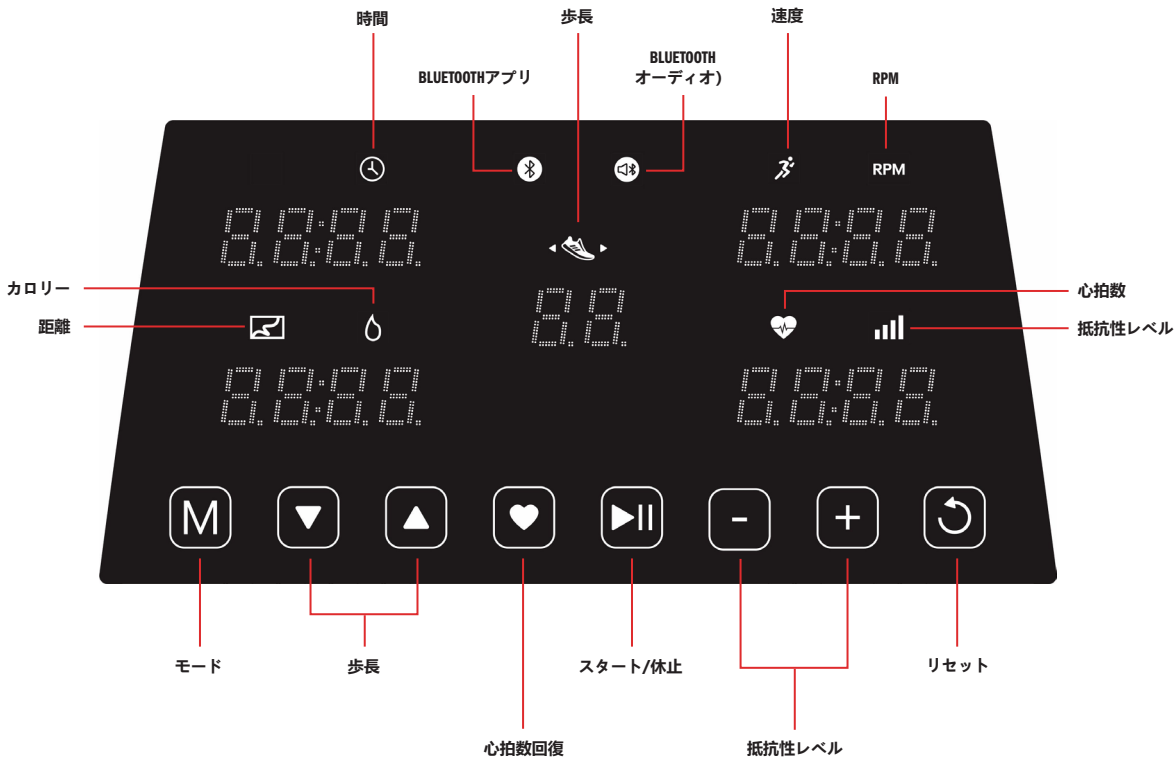
充电线存放

确保在锻炼过程中, 所有充电线和个人物品都安全存放。

注意事项

- 此电子表需远离潮湿、腐蚀环境。
- 非专业人员不要拆卸改动。
- 离开设备区域时, 请遵循安全出口标志指示的方向。
- 装卸设备时务必小心。装卸前, 请确保装卸侧的踏板处于最低位置, 且机器已完全停止。

コンソール (JA)



時間

00:00 – 99:59

BLUETOOTHアプリ

"コンソールは Adidas Console, および Kinomap アプリをサポートします。 接続されているとき、Bluetooth アイコンが輝きます。

歩長

18/19/20/21/22/23

BLUETOOTH オーディオ)

デバイスの Bluetooth のスイッチを入れてください。ペアにするために、'ADIDAS' を選択してください。 . 接続されたら、インジケータランプのスイッチが入ります。 あなたのデバイスからのボリュームを制御してください。

速度

0.0 – 99.9KM/H

RPM

0/15 – 999

カロリー

0 – 9999

距離

0.00 – 99.99KM

心拍数

30 – 230

抵抗性レベル

Level: 1 – 32

モード

選択、スイッチを入れる、または機能値を確認してください。

歩長 ▲/▼

増加/減少

心拍数回復

中央ウィンドウで、あなたの回復レベルを見るために、いつでも押してください。例えば、F1 = すぐれている。

スタート/休止

START を押して、運動を開始します。いつでももう一度押すと、一時停止します。

抵抗性レベル +/-

増加/減少

リセット

押してすべての値を 0 にリセットするか、2秒間押し続けて、コンソールを再スタートさせます。

コンピュータプログラム (JA)

パワーアップ

"電源が器械に接続されると、コンソール は長いピープ音と共にスイッチが入ります。LED ディスプレー のすべてのセグメントが 2 秒間ライトアップし (図 1)、ホイール径 "78" とソフトウェアバージョン が表示され (図 2)、その後、スタンバイモードに入ります (図 3)。

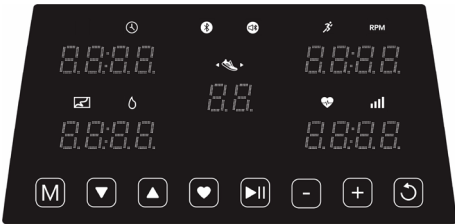


図 1.

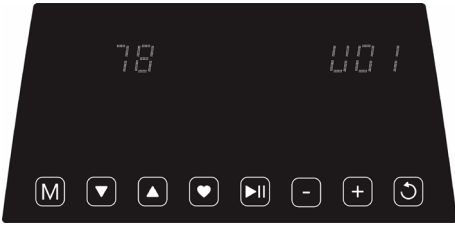


図 2.

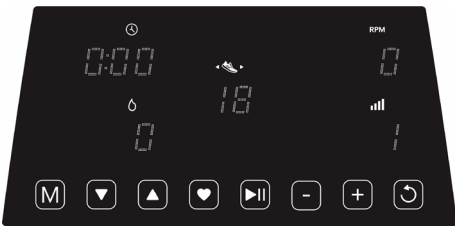


図 3.

クイックスタート

スタンバイモード (図 3) の間に、運動モード、または目標値を選択しないで "スタート" を押すと、トレーニングを直ちに始められます。

マニュアルモード

- スタンバイモード (図 3) で、▲ / (+) または ▼ / (-) を押して、マニュアルのトレーニングモードを選択します (図 3) 。"モード" を押して、確認します
- "モード" をもう一度押すと、選択された設定がフラッシュし、"時間" (図 5)、"距離" (図 6)、"カロリー" (図 7) と "心拍数" (図 8) の間を循環します。▲ / (+) または ▼ / (-) を使って値を調整し、その後、"モード" を押して確認し、次の設定に移ってください

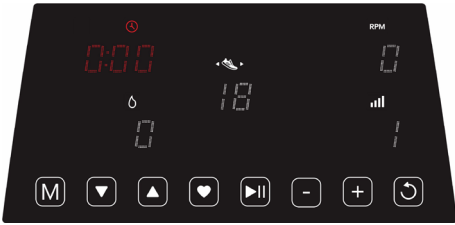


図 5.

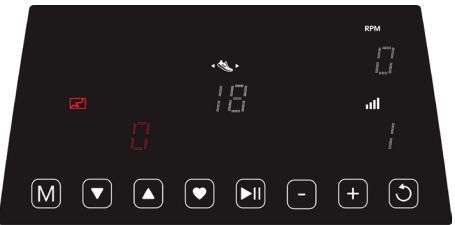


図 6.

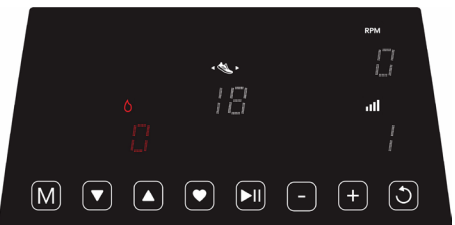


図 7.

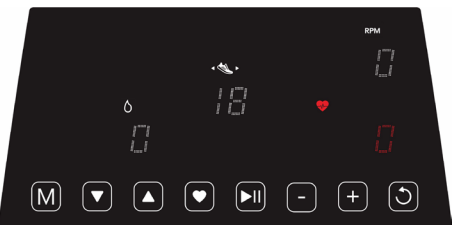


図 8.

- すべての設定が調整されたら、"スタート" を押して、運動を開始します
- トレーニング中、ユーザは (+) または (-) を押して "抵抗性レベル" を調整し、▲または ▼を押して "歩長" を調整できます
- 目標値に達したら、コンソールは休止し、ピーツという音を出します
- トレーニング中、ディスプレイは自動的に 3秒ごとに次のデータウィンドウ間を循環します:
 - "距離" と "カロリー"
 - "速度" と RPM (毎分の回転数)
 - "心拍数" と "抵抗性レベル"
- "心拍数" が検出されない場合、ディスプレイは "抵抗性レベル" だけを示します

コンピュータプログラム (JA)

プリセットプログラム (P01 - P12)

- スタンバイモードで、▲/ (+) または ▼/ (-) を押して、トレーニングモードをスクロールしてください。P1 (図 4)、または希望するプログラムが表示されたら、"モード" を押して、予め設定されたプログラムに入ってください

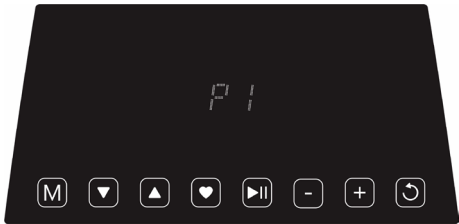


図 4.

- "モード" を再び押して、"時間" 設定 (図 9) に入ってください。(このモードによってのみ、時間の設定ができます)。▲/ (+) or ▼/ (-) を使って、値を調整してください。"モード" を押して、確認します

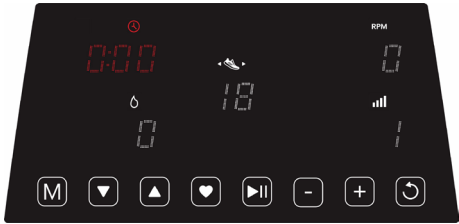


図 9.

- "スタート" を押して、トレーニングを始めてください。
- トレーニング中、抵抗と歩長は、プログラムに応じて、自動的に調整されます。[+] または [-] を押して、抵抗を変え、▲ または ▼ を押して、歩長を変えてください。
- 目標値に達したら、コンソールは休止し、ピーツという音を出します。

心拍数回復

トレーニング中、いつでも "心拍数回復" ボタンを押して、回復レベルを見ることができます。両手を脈拍センサの上に保持してください。心拍数が表示されたら、ボタンを押し、60秒のカウントダウンを始めてください (図 10)。その後、回復レベル F1 から F6 が表示されます (図 11)。

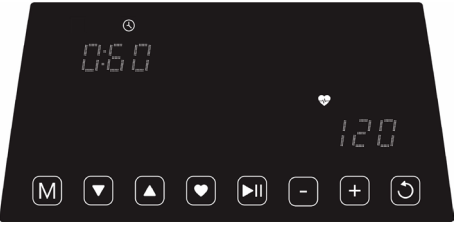


図 10.

F1 = 傑出している F2 = 優秀 F3 = 良い
F4 = まずまず F5 = 平均以下 F6 = 劣っている

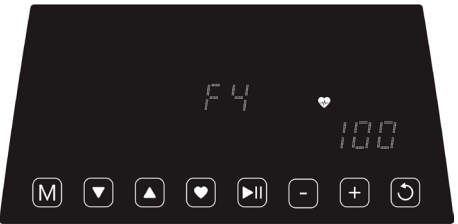


図 11.

注: 脈拍センサーから両手を離さないでください。そうでないと、テスト中に測定値が表示されません。脈拍モニターは参照のためだけであり、医学的利用やモニタリングのためではありません。

コンピュータプログラム (JA)

省電力 (ERP)

この製品は、器械が 4 分間、作動していないと作動する省電力モードが装備されています。器械を再スタートするには、単にボタンを押すか、足踏みを始めてください。

コンソールには裏側に C タイプの充電ポートが付いています。(充電電圧: 5V、電流: 2A)。

スタンバイモード: 0.5W

ケーブル保管

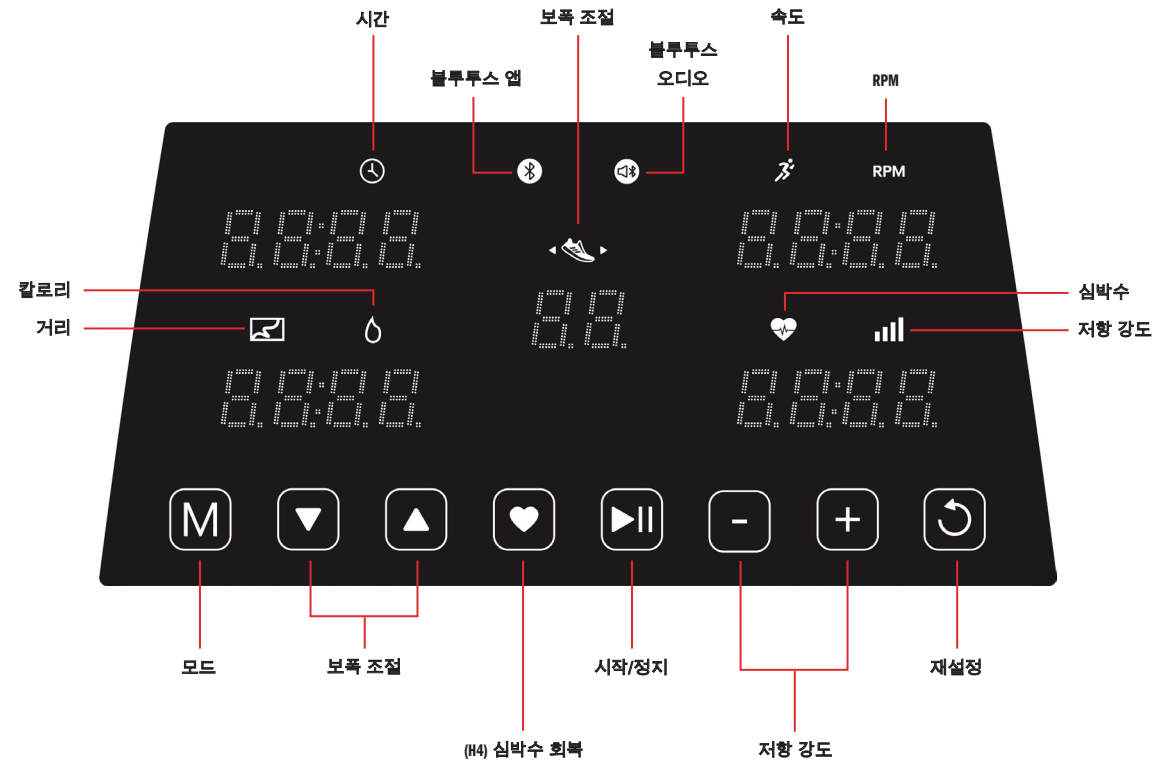
トレーニング中に、すべてのケーブルと所持品が安全に保管されており。

注

- コンソールは湿気や腐食環境に近づけないでください。
- 素人は器械を分解したり、変更しないでください。
- 装置エリアから出る時、安全出口サインによって示された方向に従ってください。
- 装置に上がるとき、あるいは装置から降りる時、用心してください。そうする前に、上る側または降りる側のペダルが一番低い位置にあり、機械が完全に停止したことを確認してください。



콘솔 (K0)



시간

00:00 - 99:59

블루투스 앱

본 콘솔은 Adidas Console 과 Kinomap, 과 연동 가능합니다. 접속 시 블루투스 아이콘에 불이 들어옵니다.

보폭 조절

18/19/20/21/22/23

블루투스 오디오

자신의 디바이스에서 블루투스를 켜고 'ADIDAS'를 선택하세요. 연결되면 알림 조명이 켜집니다. 자신의 디바이스에서 볼륨을 조절하세요.

속도

0.0 - 99.9KM/H

RPM

0/15 - 999

칼로리

0 - 9999

거리

0.00 - 99.99KM

심박수

30 - 230

저항 강도

1 - 32

모드

기능 선택, 변경, 확정.

보폭 조절 ▲/▼

증가/감소

(H4) 심박수 회복

언제든 버튼을 눌러 자신의 회복 수치를 화면으로 확인할 수 있습니다. 예: F1 = 탁월.

시작/정지

시작을 눌러 운동을 시작합니다. 언제든 다시 누르면 작동을 멈춥니다.

저항 강도 +/-

증가/감소

재설정

모든 수치를 0으로 재설정할 때 누르고, 콘솔을 새로 시작하려면 2초간 누릅니다.

컴퓨터 프로그램 (K0)

작동 시작

콘솔의 전원이 켜지면 1초간 삐 소리가 한 차례 나고, 모든 LED에 2 초 동안 불이 들어옵니다 (그림 1). 그리고 나면, 바퀴 지름 "78"과 소프트웨어 버전이 화면에 표시됩니다 (그림 2). 이후, 콘솔이 대기 모드로 들어갑니다 (그림 3).

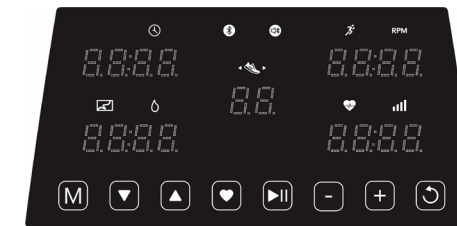


그림 1.

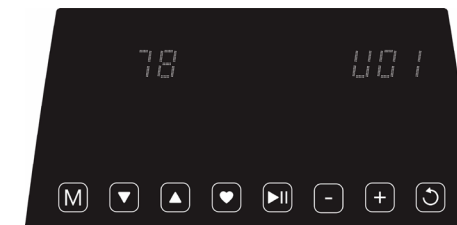


그림 2.

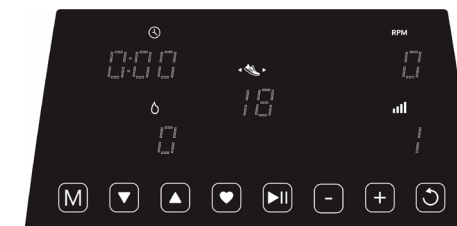


그림 3.

빠른 시작

대기 모드 (그림 3)에 있을 때, 운동 모드나 목표치를 설정하지 않더라도 시작을 누르기만 하면 운동을 곧바로 시작할 수 있습니다.

수동 모드

- 대기 모드 (그림 3)에서, ▲ / (+) 혹은 ▼ / (-) 버튼을 눌러 수동 운동 모드 (그림 3)를 선택하세요. 모드를 눌러 입력사항을 확정합니다.
- 모드를 다시 누르면 설정사항이 시간 (그림 5)과 거리 (그림 6), 칼로리 (그림 7), 심박수 (그림 8)로 번갈아 가며 불이 들어옵니다. ▲ / (+) 혹은 ▼ / (-) 버튼을 이용하여 설정값을 조절한 다음 모드를 눌러 설정값을 확정하고 다음 설정으로 넘어갑니다.

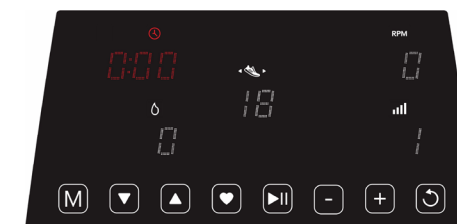


그림 5.

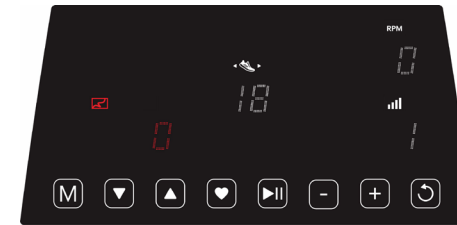


그림 6.

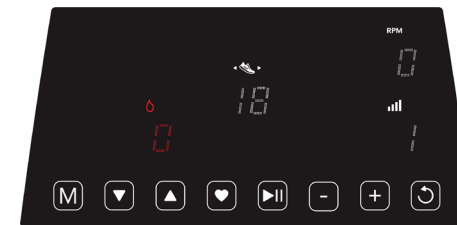


그림 7.

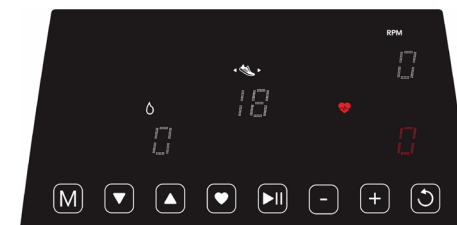


그림 8.

- 모든 설정이 완료되면 시작을 눌러 운동을 시작합니다.
- 운동 도중 (+) 혹은 (-) 버튼을 눌러 저항 강도를 조절할 수 있으며, ▲ 혹은 ▼ 버튼을 눌러 보폭을 조절할 수 있습니다.
- 목표치에 도달하면 콘솔이 멈추고 삐 소리가 납니다.
- 운동 도중 기기에서는 다음의 데이터 화면을 매 3초마다 번갈아가며 자동으로 보여줍니다.
 - 거리와 칼로리
 - 속도와 RPM
 - 심박수와 저항 강도

심박수가 감지되지 않는 경우, 화면에는 저항 강도만 나타납니다.

사전 설정 프로그램 (P01 - P12)

- 대기 모드에서 ▲ / (+) 혹은 ▼ / (-) 버튼을 눌러 다양한 운동 모드를 검색할 수 있습니다. P1 (그림 4) 혹은 다른 원하는 프로그램이 나타날 때 모드를 누르면 해당 프로그램을 시작할 수 있습니다.



컴퓨터 프로그램 (K0)

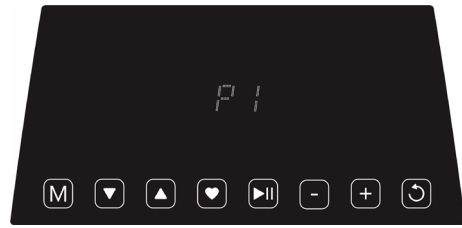


그림 4.

- 모드를 다시 누르고 시간 설정 (그림 9)을 입력합니다. (본 모드에서는 시간 설정만 가능합니다). ▲/ (+) 혹은 ▼/ (-) 버튼으로 입력값을 조절합니다. 모드를 눌러 입력사항을 확정합니다.

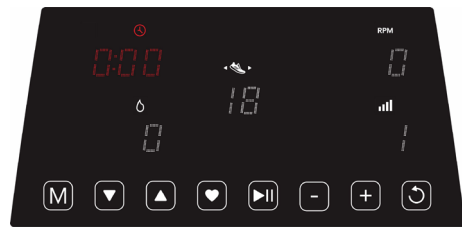


그림 9.

- 시작 버튼을 눌러 운동을 시작합니다.
- 운동 프로그램이 진행되는 동안 저항과 보폭이 프로그램에 따라 자동으로 조절됩니다. (+) 혹은 (-) 버튼으로 저항 강도를 조절하고 ▲ 혹은 ▼ 버튼으로 보폭을 조절합니다.
- 목표치에 도달하면 콘솔이 멈추고 삐 소리가 납니다.

심박수 회복

운동 도중 언제든지 심박수 회복 버튼을 눌러 자신의 회복 수치를 확인할 수 있습니다. 맥박 센서에 양손을 올리세요. 자신의 맥박이 나타날 때 버튼을 누르면 60초 카운트다운 (그림 10)이 시작됩니다. 곧, 회복 수치가 F1에서 F6으로 화면에 나타납니다 (그림 11).

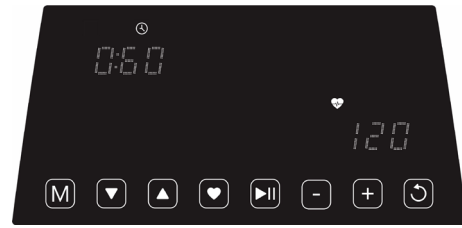


그림 10.

F1 = 특출 F2 = 탁월 F3 = 양호
F4 = 보통 F5 = 평균 이하 F6 = 부실

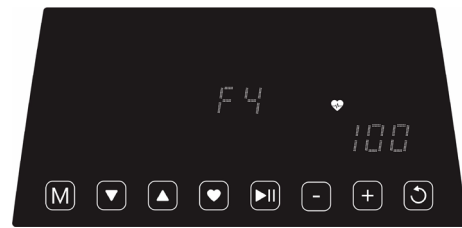


그림 11.

주의: 맥박 센서에서 손을 떼면 테스트 도중 수치가 나타나지 않습니다. 맥박 센서는 참고사항일 뿐 의학자료나 모니터링용으로 활용할 수 없습니다.

컴퓨터 프로그램 (K0)

에너지 절감 (ERP)

본 제품은 4분 이상 사용하지 않을 경우 절전 모드로 들어가는 기능이 장착되어 있습니다. 기기를 새로 시작하려면 아무 버튼을 누르거나 스테핑을 시작하면 됩니다.

콘솔에는 C 타입 충전 포트가 후면에 있으며 충전 전압은 5V, 전류는 2A입니다.

대기 모드: 0.5W

케이블 보관

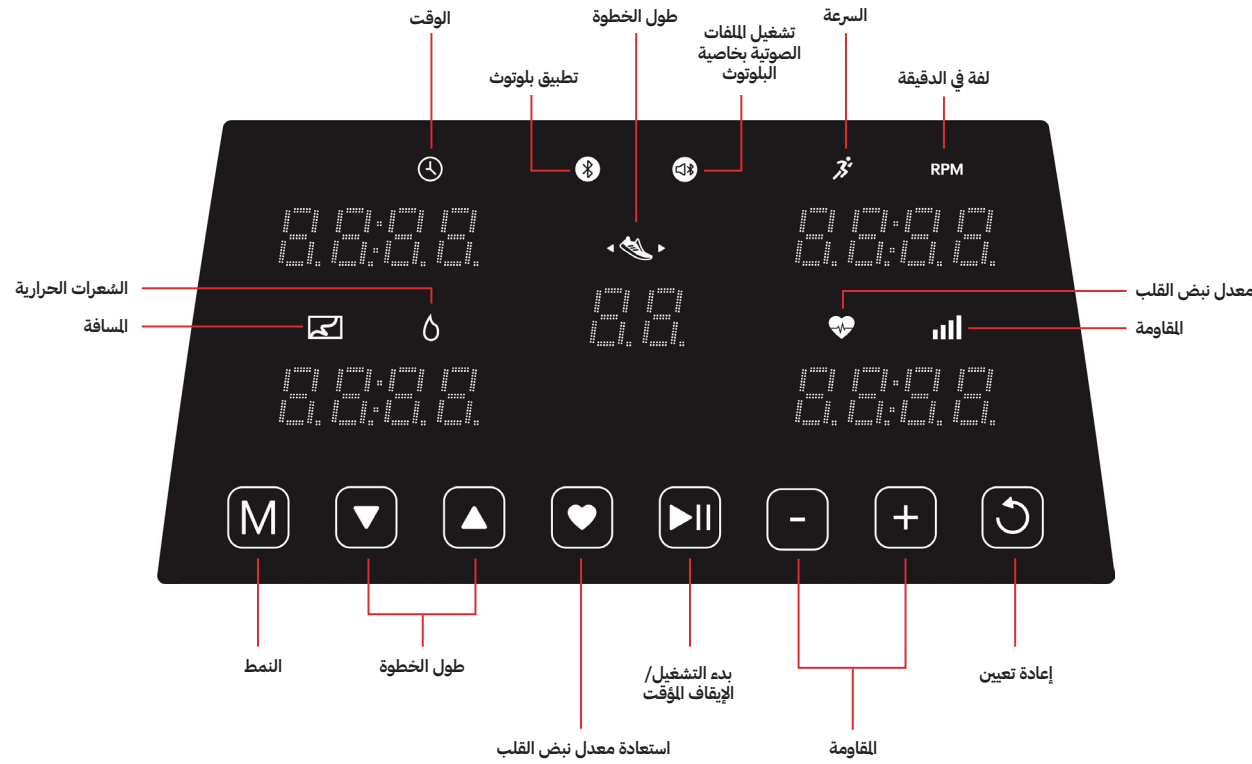
운동하는 동안 모든 케이블과 개인 소지품을 안전하게 보관하여.

주의

1. 콘솔이 습기와 부식 성분에 닿지 않도록 합니다.
2. 비전문가가 기기를 분해하고 조작해서는 안 됩니다.
3. 기기 구역을 나갈 때는 안전 이동 표시에 명시된 방향을 따라가시기 바랍니다.
4. 기기에 올라타거나 내려올 때 주의를 기울이시기 바랍니다. 페달의 위치가 가장 낮은 지점에 놓여 있는지, 또한 기기가 완전히 멈추었는지 확인 후 기기에 올라타거나 내려오셔야 합니다.



(AR) لوحة التحكم



الوقت

00:00 – 99:59

تطبيق بلوتوث

adidas يدعم جهاز التحكم تطبيقات اللياقة البدنية و Kinomap و "console" سيضيء رمز. سيتم تشغيل ضوء البلوتوث.

طول الخطوة

18/19/20/21/22/23

تشغيل الملفات الصوتية بخاصية البلوتوث

"ADIDAS" قم بتشغيل البلوتوث في جهازك. انقر على من أجل الاقتران. بمجرد الاتصال، سيتم تشغيل ضوء المؤشر. تحكم في الصوت من جهازك.

السرعة

كم/س 99,9 – 0,0

لفة في الدقيقة

0/15 – 999

الشعرات الحرارية

0 – 9999

المسافة

0.00 – 99.99KM

معدل نبض القلب

30 – 230

المقاومة

مستوى: 1 – 32

النمط

تحديد، أو تحويل، أو تأكيد قيم الوظيفة

▲/▼ طول الخطوة

زيادة/تقليل

استعادة معدل نبض القلب

انقر في أي وقت لعرض مستوى تعافيك في النافذة المركزية، ممتاز = F1 مثلًا

بدء التشغيل / الإيقاف المؤقت

(بدء) لبدء التمرين. اضغط مرة أخرى START اضغط في أي وقت للإيقاف المؤقت

+/- مستوى المقاومة

زيادة/تقليل

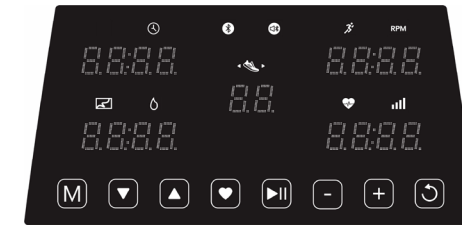
إعادة تعيين

اضغط لإعادة تعيين جميع القيم على 0، أو اضغط لمدة ثانيتين لإعادة تشغيل وحدة التحكم

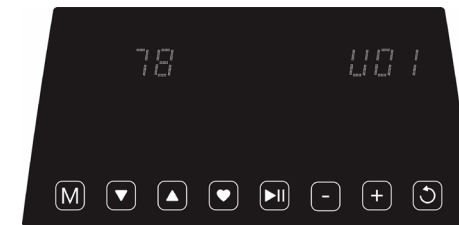
(AR) برامج الحاسوب

توصيل الجهاز بالتيار الكهربائي

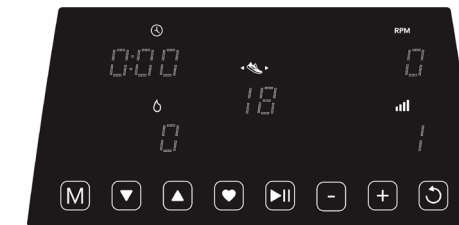
عند توصيل الجهاز بالتيار الكهربائي، ستعمل وحدة التحكم مُصدرةً صوت صفير طويلًا. ستضيء لمدة ثانيتين (شكل 1)، وسيظهر قطر العجلة "78" وإصدار البرنامج LCD جميع أقسام شاشة ((شكل 2)، ثم ستدخل في وضع الاستعداد (شكل 3).



شكل 1



شكل 2



شكل 3

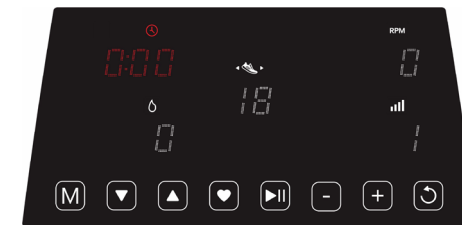
البدا السريع

في وضع الاستعداد (شكل 3)، اضغط (بدء) بدون تحديد أي نمط تمرين أو قيمة مستهدفة لبدء التمرين مباشرةً

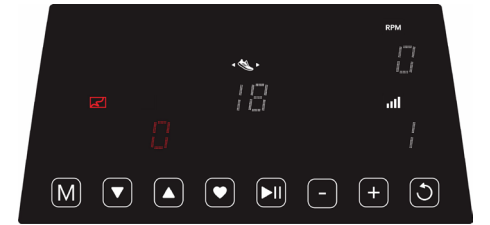
النمط اليدوي

في نمط الاستعداد (شكل 3)، اضغط ▲ / (+) أو ▼ / (-) لتحديد نمط التمرين يدويًا (شكل 3). اضغط على (النمط) للتأكيد

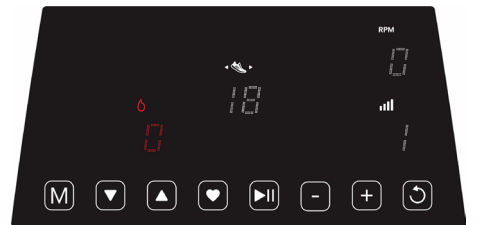
اضغط على (النمط) مرةً أخرى، سيومض الإعداد المحدد، وسيتناوب ظهور الوقت (شكل 5)، والمسافة (شكل 6)، والسرعات الحرارية (شكل 7) ومعدل نبض القلب (شكل 8). استخدم ▲ / (+) أو ▼ / (-) لضبط القيمة، ثم انقر على (النمط) للتأكيد والانتقال إلى الإعداد التالي



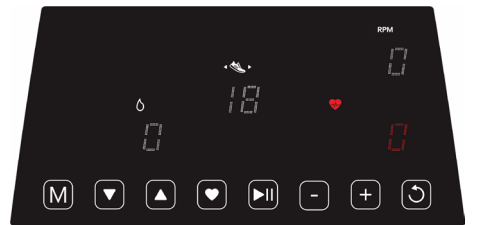
شكل 5



شكل 6



شكل 7



شكل 8

بعد ضبط جميع الإعدادات، اضغط (بدء) لبدء التمرين

في أثناء التمرين، يمكن للمستخدم الضغط على (+) أو (-) لضبط مستوى ((المقاومة)، وكذلك الضغط على ▲ أو ▼ لضبط (طول الخطوة)

عند الوصول إلى القيمة المستهدفة، ستتوقف وحدة التحكم مؤقتًا وتصدر صوت صافرة

في أثناء التمرين، ستتناوب الشاشة تلقائيًا كل 3 ثوانٍ بين نوافذ البيانات التالية

المسافة والشعرات الحرارية

السرعة وعدد اللفات في الدقيقة

معدل نبض القلب ومستوى المقاومة

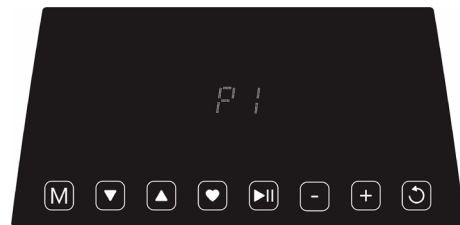
إذا لم يتم اكتشاف معدل نبض القلب، ستعرض الشاشة فقط مستوى المقاومة



(AR) برامج الحاسوب

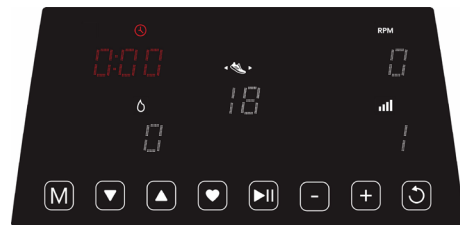
P1 - P12 البرامج المعيّنة مسبقًا

- في نمط الاستعداد، اضغط ▲ / (+) أو ▼ / (-) للتمرير بين أنماط التمرين. شكل 4) أو برنامجك المطلوب، اضغط على (النمط) لفتح "P1" عندما يظهر البرنامج للضبط مسبقًا



شكل 4

- اضغط على (النمط) مرةً أخرى للدخول إلى إعداد (الوقت) (شكل و) (هذا النمط يسمح فقط بضبط الوقت) استخدم ▲ / (+) أو ▼ / (-) لضبط القيمة. اضغط على (النمط) للتأكيد



شكل و

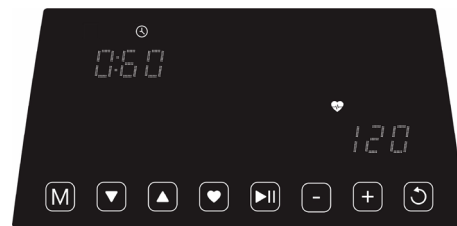
- اضغط على (بدء) لبدء التمرين

- في أثناء التمرين، يتم ضبط المقاومة وطول الخطوة تلقائيًا حسب البرنامج. اضغط (+) أو (-) من أجل ضبط المقاومة، واضغط ▲ أو ▼ لضبط طول الخطوة

- عند الوصول إلى القيمة المستهدفة، ستتوقف وحدة التحكم مؤقتًا وتصدر صوت صافرة

استعادة معدل نبض القلب

في أثناء التمرين، اضغط على زر (تعافي معدل نبض القلب) في أي وقت من أجل عرض مستوى تعافيك. ضع كلتا يديك على مستشعري النبض. عندما يظهر معدل نبض قلبك، اضغط على الزر لبدء العد التنازلي لمدة 60 ثانية (شكل 10). بعد ذلك، سيظهر مستوى شكل 11) F6 إلى F1 التعافي من



شكل 10

F1 = فائق

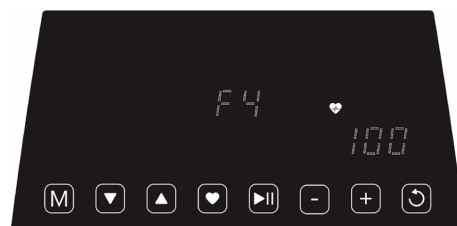
F2 = ممتاز

F3 = جيد

F4 = مقبول

F5 = أقل من المتوسط

F6 = ضعيف



شكل 11

ملاحظة: لا ترفع يديك عن مستشعرات النبض وإلا لن تظهر قراءة النبض أثناء الاختبار. أداة مراقبة النبض هي دليل مرجعي فقط وليست للاستخدام الطبي أو المراقبة

(AR) برامج الحاسوب

(ERP) توفير الطاقة

هذا المنتج مزود بنمط توفير الطاقة الذي سينشط ما لم يتم تشغيل الجهاز لمدة 4 دقائق. لإعادة تشغيل الجهاز، ما عليك سوى الضغط على أي زر أو بدء الخطوات. يوجد في وحدة بالخلف، مع فولطية شحن 5 فولت وشدة تيار 2 أمبير Type-C التحكم منفذ شحن

وضع الاستعداد: 0.5

تخزين الكابل

تأكد من تخزين جميع الكابلات والممتلكات الشخصية بأمان في أثناء التمرين، واحرص على ألا يتلامس أي منها مع سير الركض

ملاحظة

أبعد وحدة التحكم عن الأماكن الرطبة والمسببة للتآكل

يجب ألا يتولى الأفراد غير المتخصصين أعمال التفكيك والتغيير

اتبع الاتجاه الموضح عبر علامات الخروج الآمن عند مغادرة منطقة الجهاز

كن حذرًا عند تركيب أو فك الجهاز. قبل القيام بذلك، تأكد من أن الدواسة على جانب التركيب أو الفك في أدنى موضع لها، وأن الماكينة توقفت تمامًا

**PL**

Więcej informacji znajduję
się tutaj:
www.adidashardware.com

CZ

Další informace najdete na:
www.adidashardware.com

DK

For ytterligere informasjon,
gå til: www.adidashardware.com

FI

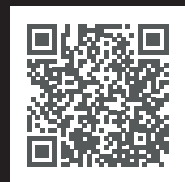
Lisätietoja on osoitteessa:
www.adidashardware.com

NO

For ytterligere informasjon,
gå til: www.adidashardware.com

SE

För mer information kan du
gå till: www.adidashardware.com



WWW.ADIDASHARDWARE.COM
/PRODUCT-SUPPORT